

# Promozione della Salute nelle Scuole

---

Piano strategico  
2015-2016



*Dipartimento della Promozione della Salute,  
del Benessere Sociale e dello Sport per Tutti*



# dalla conoscenza al progetto

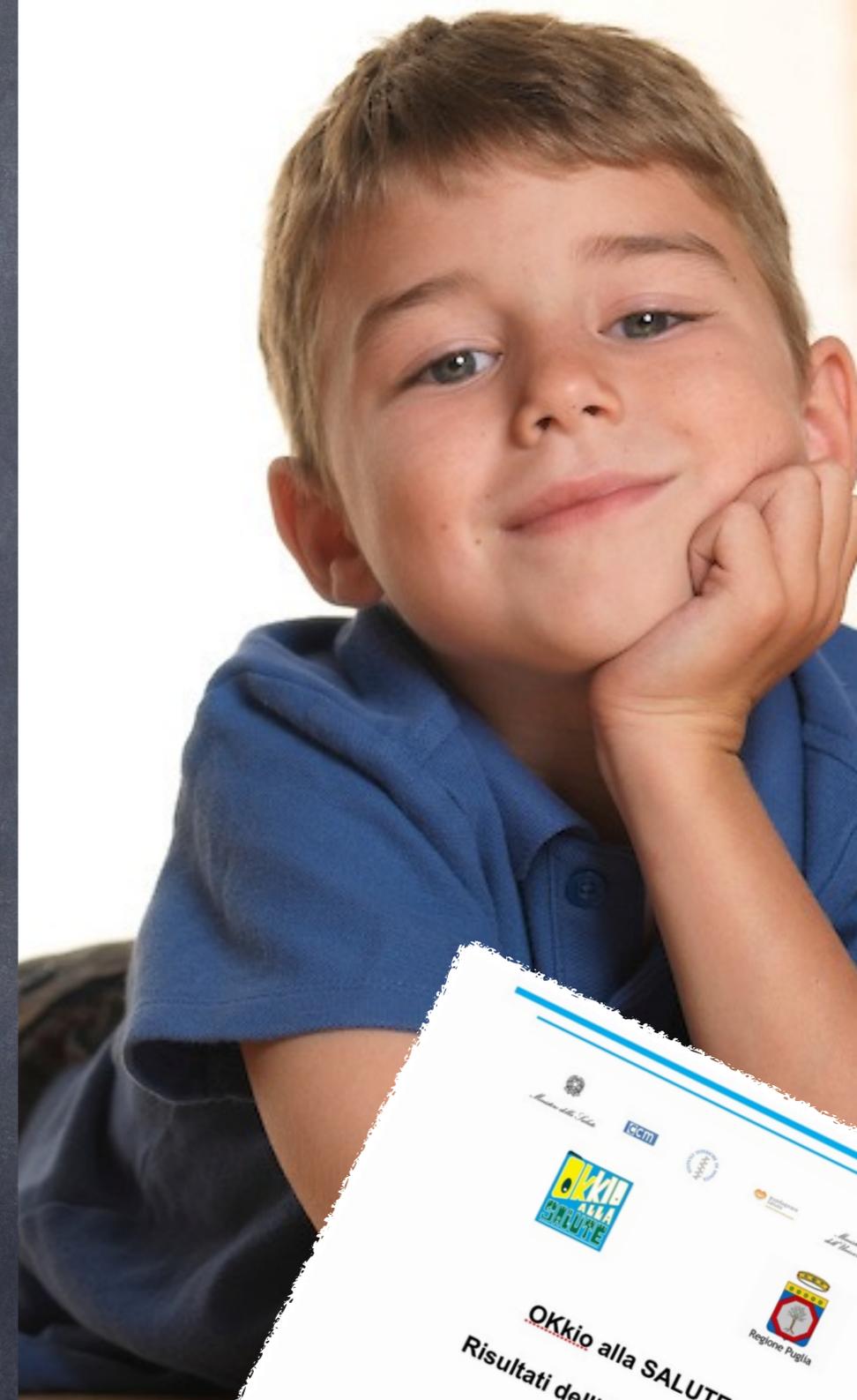
Le evidenze sullo stato di salute  
dei ragazzi da tre diverse  
indagini

- **Okkio alla Salute:** bambini dai 6 ai 10 anni.
- **HBSC** (Health Behaviour in School-agenda Children): adolescenti dagli 11 ai 15 anni.
- **ESPAD** (European School Survey Project on Alcohol and Other Drugs): i ragazzi di età compresa tra i 14 e i 18 anni.



# OKkio alla Salute bambini 5-10 anni

- 136.322 bambini, di cui il 5% è straniero.
- Il 36,6% presenta un eccesso ponderale, il 61,4% è normopeso e il 2% è sottopeso. Il 30,8% dei bambini obesi ha almeno un genitore obeso.
- il 60% fa una colazione adeguata e il 31,4% fa una merenda adeguata
- il 2,6% consuma 5 porzioni di frutta e verdura
- il 4% consuma bevande zuccherate
- un quarto dei bambini è risultato inattivo
- Il 45% passa davanti alla TV o ai videogiochi 3-4 ore al giorno.



# HBSC ragazzi 11-15 anni

- 126.534 bambini dagli 11 ai 15 anni, di cui il 2,6% è straniero
- Le percentuali di sovrappeso diminuiscono con l'aumento dell'età: 21% a 11 anni, 16,65% a 13 anni e il 14,29% a 15 anni.
- Fa colazione il 66,87% degli undicenni, il 56,29% dei tredicenni e il 49,02% dei quindicenni
- il 18-20 % consuma frutta e verdura
- Il 12,17% dei quindicenni non fa attività fisica
- Il 64% dei tredicenni passa 7 ore al giorno davanti a TV e videogiochi



# ESPAD

## ragazzi 14-18 anni

- 216.252 studenti dai 14 ai 18 anni, di cui il 2,6% è straniero
- Il 70 % è normopeso, il 16% sottopeso, l'11% sovrappeso e il 3% obeso
- quasi un ragazzo su cinque non svolge attività fisica
- Il 15,4% dichiara di non avere mai bevuto alcol
- La sostanza più provata dai ragazzi coinvolti nello studio risulta la cannabis (26,2%)
- Il 47 per cento degli studenti ha giocato somme di denaro
- Nell'ultimo mese il 70% ha giocato somme di denaro
- Il 7,8 per cento ha giocato più di quanto si era riproposto di fare.



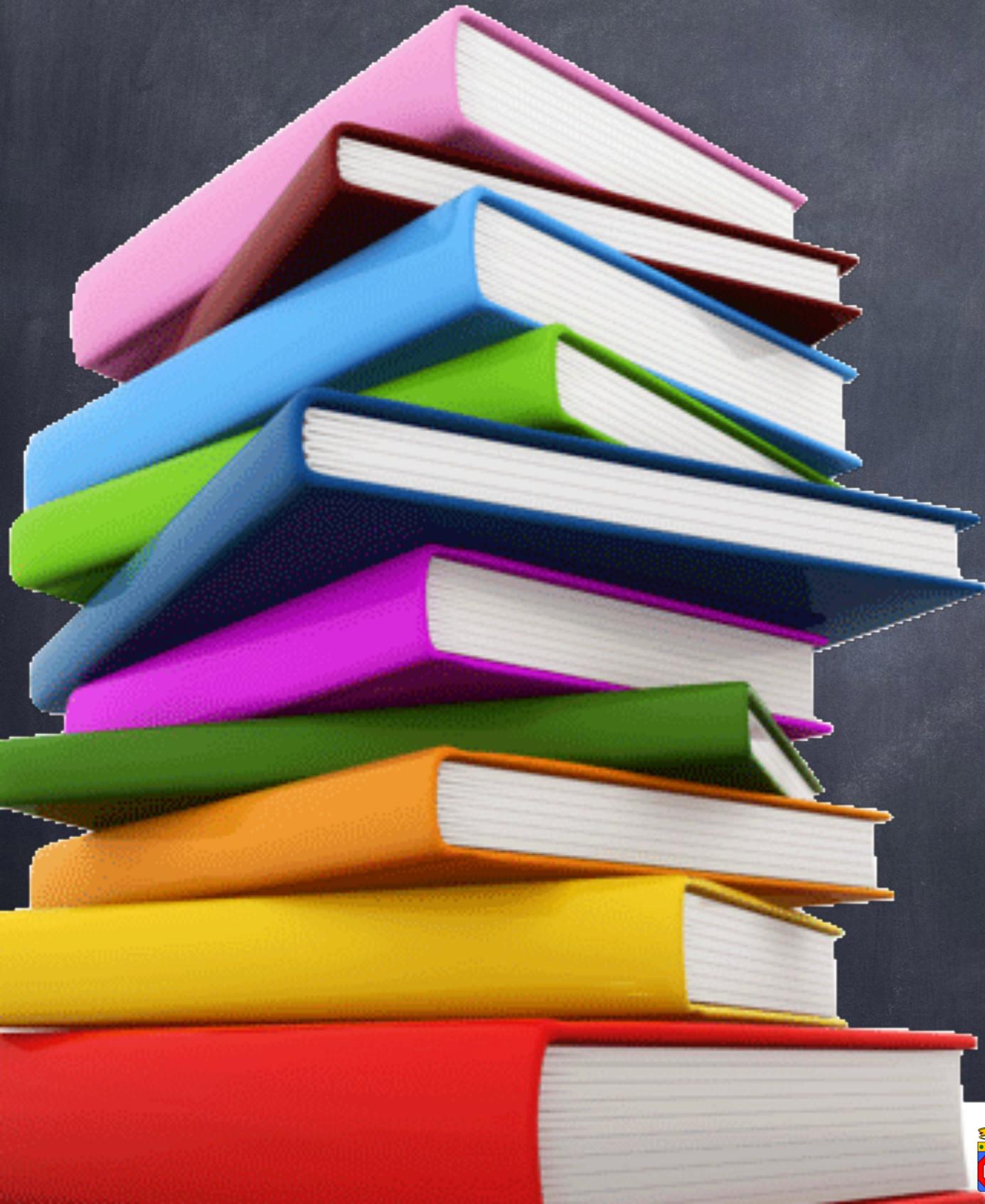
### Welcome to ESPAD

This is the home page of ESPAD - the European School Survey Project on Alcohol and Other Drugs.

ESPAD is a collaborative effort of independent research teams in more than forty European countries and the largest cross-national research project on adolescent substance use in the world. The overall aim with the project is to repeatedly collect comparable data on substance use among 15-16 year old students in as many European countries as possible.



# I temi del Catalogo



- Nutrizione e attività motoria
- Contrasto alle dipendenze
- Sicurezza in casa, in strada e a lavoro
- Salute e Ambiente
- Benessere mentale
- Corpo in salute
- Affettività, sessualità e Mst



# I Progetti Regionali

## FOOD & GO

A SCUOLA DI ALIMENTAZIONE CON... MISTER FOOD E MISS FROG

PROGRAMMA SULLA CORRETTA ALIMENTAZIONE  
E PROMOZIONE DELL'ATTIVITÀ MOTORIA

## Le avventure di POLL & MONY

PROGRAMMA DI PREVENZIONE  
DEL TABAGISMO ATTRAVERSO LA PROMOZIONE  
DI UN RESPIRO PULITO

## Il gioco della rete... CHE PROMUOVE LA SALUTE

PREVENZIONE DELLA DIPENDENZA  
DA TELEFONI CELLULARI, INTERNET,  
VIDEOGIOCHI  
E GIOCO D'AZZARDO

## ARMONIE per la salute a scuola

LE ARTI PER NON DISPERDERE RISORSE

PROGRAMMA DI PROMOZIONE DEL BENESSERE  
E PREVENZIONE DEL DISAGIO GIOVANILE

## Libera il respiro!

PROGRAMMA DI EDUCAZIONE  
ALLA SALUTE RESPIRATORIA E PREVENZIONE  
DEL TABAGISMO

## Insieme PER LA SICUREZZA

PREVENZIONE DEGLI INCIDENTI STRADALI  
ALCOL E DROGA CORRELATI

## Oltre il segno

PROGETTO EDUCATIVO/FORMATIVO  
SUI RISCHI CONNESSI ALLA PRATICA  
DEL TATUAGGIO E DEL PIERCING

## Dal palcoscenico alla realtà

A SCUOLA DI PREVENZIONE

PROGRAMMA DI INFORMAZIONE SULLA  
SICUREZZA NEI LUOGHI DI LAVORO

## Insieme per la sicurezza...

## FATTI VIVO

PROGRAMMA DI PREVENZIONE  
DEGLI INCIDENTI STRADALI  
ATTRAVERSO LA STRATEGIA  
DELL'EDUCAZIONE TRA PARI

## Teen Explorer

CYBER BULLISMO, ADESCAMENTO ON LINE

## Unplugged

PROGRAMMA DI LOTTA ALLE DIPENDENZE

X 18  
versioni



# i 35 Progetti Provinciali



ASL  
BARI

3

ASL  
BT

3

ASL  
BRINDISI

3

ASL  
FOGGIA

13

ASL  
LECCE

4

ASL  
TARANTO

9

# L'edizione 2014/2015

- 630 istituti  
coinvolti
- 3.300 classi
- 3.000 insegnanti
- 75.000 studenti  
raggiunti





Corretti stili di vita fanno dei bambini  
sani di oggi gli adulti in buona salute di  
domani

