

Schema di corso base per operatori PSAL delle Regioni Italiane in materia di prevenzione del sovraccarico biomeccanico e delle patologie muscoloscheletriche (in relazione al PN-MSK).

Durata corso: 2 gg. (16 ore) consecutivi.

N. massimo partecipanti a ciascuna edizione: 30

Caratteristiche del corso: Teorico-pratico con forte componente di esercitazione in aula

Contenuti:

- Dati di contesto sulla esposizione a condizioni di sovraccarico biomeccanico e diffusione delle patologie muscoloscheletriche lavorative (WMSDs). (30 minuti)
- Brevi riferimenti normativi (leggi, standards e TR 12295). (30 minuti)
- Il Piano nazionale e regionale MSK. (30 minuti)
- La identificazione e primo inquadramento (valutazione veloce) dei possibili rischi per la salute di interesse ergonomico con particolare riguardo al sovraccarico biomeccanico secondo il TR 12295; esercizi all'uso di uno strumento informatizzato di prima mappatura (premappa) dei rischi. (2 ore e 30 minuti)
- L'utilizzazione del TR 12295 e dei risultati della premappa a fini di vigilanza, per il primo controllo delle valutazioni e per la promozione di interventi di miglioramento. (1 ora)
- Lo studio del lavoro manuale ripetitivo con riferimento al metodo OCRA utilizzato negli standard internazionali ISO e CEN sulla materia e da numerose LLGG delle Regioni Italiane. Sarà introdotto ed esemplificato l'uso della Checklist OCRA ed esplicitati i criteri di analisi delle variabili organizzative e biomeccaniche considerate nello strumento. Esercizi alla compilazione ed uso dello strumento informatizzato Checklist OCRA e alla valutazione delle valutazioni. (7 ore)
- Lo studio del lavoro con movimentazione manuale dei carichi con riferimento al metodo della RNLE del NIOSH e alle Tavole dei dati Psicofisici utilizzati negli standard internazionali (ISO) sulla materia. Sarà introdotto ed esemplificato l'uso del metodo RNLE semplificato (per compiti singoli) e accennati i criteri per l'analisi di compiti multipli di sollevamento con particolare riferimento alle variabili organizzative. Esercizi alla compilazione ed uso di uno strumento informatizzato nella analisi di compiti singoli e alla valutazione delle valutazioni. (4 ore).

Note

- *Saranno forniti ai partecipanti software applicativi e materiale di consultazione (tramite chiavetta USB).*
- *Le esercitazioni si svolgeranno attraverso i software forniti.*
- *Ai partecipanti è richiesto di portare con sé un proprio PC portatile da usare in aula per le esercitazioni.*