



**La salute
è nelle
tue mani**

È importante avere le mani sempre pulite

Le mani sono veicolo di trasmissione
dei virus per se stessi e per gli altri.

Evita di toccarti la bocca, il naso e gli occhi

Evita abbracci e strette di mano

**ACQUA
E SAPONE**
almeno 60"

**SOLUZIONE
ALCOLICA**
almeno 30"

asl.lecce.it



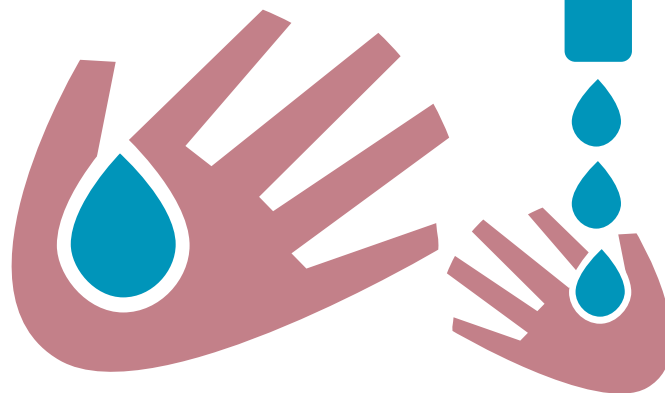
Azienda Sanitaria Locale Lecce



ASL Lecce

COMUNICAZIONE ISTITUZIONALE URP

La salute è nelle tue mani



**L'EFFICACIA
DELL'IGIENE DELLE MANI
NEL CONTROLLO
E NELLA PREVENZIONE
DEL RISCHIO INFETTIVO**



ASL Lecce

PugliaSalute

COME LAVARE LE MANI

LAVALE CON
ACQUA E SAPONE
O CON LA SOLUZIONE ALCOLICA

ACQUA
E SAPONE
almeno 60"

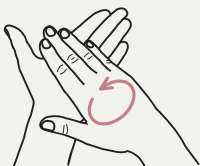
SOLUZIONE
ALCOLICA
almeno 30"



DURATA DELL'INTERA PROCEDURA

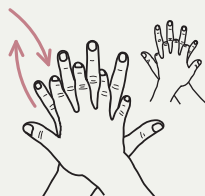
30-60 secondi

1



Friziona le mani
palmo contro palmo

2



Il palmo destro sopra
il dorso sinistro intrecciando
le dita tra loro e viceversa

5



Friziona il pollice sinistro
mantenedolo stretto nel palmo
della mano destra e viceversa

6



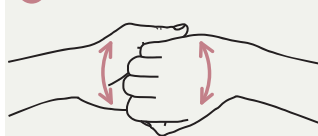
Friziona ruotando in avanti
e indietro con le dita della
mano destra strette tra loro
nel palmo sinistro e viceversa

3



Palmo contro palmo
intrecciando le dita tra loro

4



Dorso delle dita contro
il palmo opposto
tenendo le dita strette tra loro

7



Friziona il polso ruotando avanti
e indietro le dita della mano
destra strette tra loro sul polso
sinistro e ripeti per il polso destro

8



Una volta asciugate,
le tue mani sono pulite