



ASL LECCE
SERVIZIO SANITARIO DELLA PUGLIA

DISTRETTO SOCIO SANITARIO 9 - CASARANO
CONSULTORI FAMILIARI

DIPARTIMENTO DIPENDENZE PATOLOGICHE
Ser.T. - Casarano

LICEO SCIENTIFICO "G. C. Vanini" - Casarano
LICEO delle SCIENZE UMANE - Casarano

Giornata della prevenzione

PREVENZIONE
BE NESSERE
SICUR**E**ZZA
RESPONSABILITA'

Promuoviamo il benessere

PRESENTAZIONE

- Adolescenti e giovani protagonisti in prima persona del processo formativo: attori nella promozione del benessere;
- Tematiche che stanno a cuore ai ragazzi per la loro crescita e il loro sviluppo maturativo;
- Grande influenza reciproca indotta dalle relazioni fra pari: trasmissione, scambio, condivisione d'informazioni, valori ed esperienze fra pari.



Considerando queste le basi essenziali della *peer education*, si è provveduto, nel corso dell'anno scolastico appena trascorso, mediante un percorso formativo di dieci incontri, a formare due gruppi di *peer*, a titolo sperimentale nelle due scuole interessate al progetto, avvalendoci di metodologie creative, del coinvolgimento attivo, dell'apprendimento mediante il gioco, dell'immediatezza espressiva come opportunità di far emergere le risorse di ognuno.

Le tematiche:

- le relazioni affettive e sentimentali;
- la dimensione ed i rapporti sessuali;
- la prevenzione delle infezioni che si possono contrarre per via sessuale.

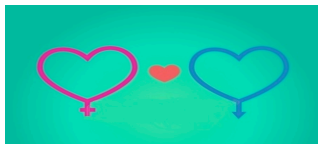
Meritava un momento conclusivo questo progetto, per far incontrare i due gruppi di *peer* fra loro, e considerare insieme il percorso realizzato ed i risultati conseguiti, anche in previsione di un rilancio futuro dell'iniziativa.

Casarano, Maggio 2014

L'Equipe degli Operatori
del Progetto

Dott. Aldo Schiavano
Direttore DSS Casarano

LE MALATTIE A TRASMISSIONE SESSUALE



Cosa sono le malattie a trasmissione sessuale?

La sessualità va associata anzitutto all'amore, alla tenerezza, all'incontro profondo fra due persone. E' vero però anche che la sessualità è causa molto spesso di infezioni che colpiscono, salvo alcune eccezioni, la zona dei genitali e le vie urinarie ossia l'uretra e la vescica, prodotte da **parassiti, virus, batteri o funghi**.

Come si diffondono le malattie a trasmissione sessuale?

Sono malattie che si **diffondono attraverso il rapporto sessuale**. Anche se la maggioranza di questi microrganismi ha scarsa capacità di resistenza fuori dall'organismo umano, non si può escludere che il contagio possa avvenire (**raramente**) attraverso l'uso condiviso di oggetti (asciugamani, biancheria intima ecc.).

Per il resto, le leggende metropolitane relative a possibili contagi in luoghi pubblici come toilette, piscine e altro spiegano una quantità così irrisoria di infezioni da **meritarsi il nome di leggende**; il contagio per starnuti o tosse è da escludere.

Ovviamente, quando indichiamo il rapporto sessuale come causa maggiore di diffusione di una malattia, intendiamo **tutti i rapporti in cui ci sia un contatto diretto tra le mucose, i liquidi organici, lo sperma**; questo vale non solo per il tradizionale coito ma anche per i rapporti anali e quelli orali.

Fattori che umentano il rischio di contrarre infezioni e malattie a trasmissione sessuale

- Età precoce dei rapporti sessuali
- Uso improprio del profilattico
- Partner diversi (Promiscuità sessuale)
- Assenza di precauzioni

Le malattie sessualmente trasmissibili (MST) costituiscono uno dei più seri problemi di salute pubblica in tutto il mondo.

La loro trasmissione avviene durante l'atto e il contatto sessuale. L'incidenza delle MST nel mondo è in continuo aumento, a motivo della maggiore mobilità e all'aumento della tendenza ad avere rapporti sessuali con più partners. Una delle categorie più a rischio è quella dei giovani adolescenti. La diagnosi di una infezione ST è più problematica durante l'adolescenza perché la malattia può essere asintomatica. Inoltre, lo stigma sociale e la difficoltà di accesso a servizi di trattamento possono incidere negativamente sull'attitudine al controllo da parte degli adolescenti.

Il controllo delle MST è una delle priorità dell'OMS, delle Organizzazioni Sanitarie. La strategia adottata si basa soprattutto sulla PREVENZIONE, con la promozione di comportamenti sessuali responsabili (informazione, attenzione nelle pratiche sessuali saltuarie e con partner occasionali, accesso all'uso di preservativi), l'educazione e il counselling. (dal sito <http://www.epicentro.iss> dell'Istituto Superiore di Sanità).

Ed è quest'obiettivo che intende perseguire l'attività svolta con questo progetto dalla ASL Lecce – Distretto Socio-Sanitario di Casarano nell'attuale anno scolastico.

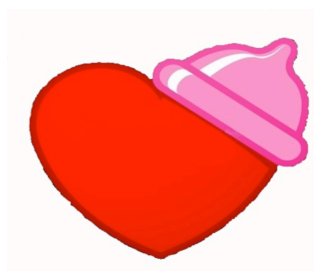
IL PROFILATTICO È L'UNICO METODO CONTRACCETTIVO CHE PROTEGGE DALLE MST

Per le donne, la prima visita ginecologica si dovrebbe fare dopo l'inizio dell'attività sessuale e dovrebbe avere una cadenza annuale o biennale, se non ci sono dei problemi particolari.

Importante per diagnosticare precocemente il tumore del collo dell'utero o lesioni precancerose da papilloma virus è il PAP TEST, un esame

indolore eseguibile nelle donne che abbiano avuto già rapporti.

È completamente gratuito e le donne in età compresa fra i 25 e i 64 anni sono chiamate ad eseguirlo presso il proprio Consultorio Familiare ogni 3 anni.



LA PROMOZIONE DELLA SALUTE A SCUOLA

<<E' sempre esistita la necessità di un dialogo crescente e costante tra la scuola e la sanità, per fare in modo che le iniziative scolastiche siano rilevanti per i giovani e che gli obiettivi dell'iniziativa abbiano un'elevata possibilità di essere raggiunti.>>

International Union for Health Promotion and Education (IUHPE)



La Regione Puglia e l'Ufficio Scolastico Regionale per la Puglia, hanno sottoscritto un Protocollo d'Intesa per favorire iniziative e progetti di qualità atti a rendere sistematica l'attività di promozione dell'educazione alla salute nella Scuola attraverso un modello di governance interistituzionale (Delibera G.R. Puglia n. 1702 del 26-07-'11, **Piano Strategico Regionale** di promozione della salute a scuola).

Con precipuo riferimento a tale indicazione, il Distretto Socio-Sanitario di Casarano sviluppa mediante i Servizi che vi afferiscono, Consultori Familiari e Ser.T. in particolare, in collaborazione con l'Ambito Sociale di Zona, le Scuole e le famiglie del Territorio, iniziative progettuali atte a favorire stili di vita consoni che tutelino e promuovano la salute per le giovani generazioni. Questo progetto lo si è realizzato in via del tutto sperimentale in due Istituti Scolastici del Territorio, con l'intento che, qualora se ne verifichi l'efficacia ed in presenza di risorse professionali adeguate, lo si estenda anche in altre realtà scolastiche.

Il Consultorio Familiare è un servizio orientato essenzialmente alla prevenzione del disagio e delle patologie, per la promozione della salute; offre accoglienza personalizzata, consulenza e prestazioni specialistiche a chiunque vi si rivolga per problemi inerenti la sessualità, la gravidanza, la nascita, per disagio psicologico e sociale, per problemi di coppia, per la mediazione familiare.

Consultorio Familiare – Casarano Vico Araldo Tel. 0833/508312

Consultorio Familiare – Parabita Via G. Ferrari Tel. 0833/594389

Consultorio Familiare – Matino Via Crispi Tel. 0833/506361

Consultorio Familiare – Collepasso Via Manzoni Tel. 0833/345655

Consultorio Familiare – Taurisano Via Giardini d'infanzia Tel. 0833/625967

Consultorio Familiare – Ruffano Via P. Micca Tel. 0833/691159

SERT

Servizio Dipendenze Patologiche – Casarano Via Bari Tel. 0833/508418

Si ringraziano i Dirigenti Scolastici

- Prof.ssa Attanasi Maria Grazia – Liceo Scientifico "G. C. Vanini" Casarano

- Prof.ssa Conte Maria Rosaria – Liceo Classico, Liceo Linguistico, Liceo delle Scienze Umane Casarano

I Docenti Referenti e gli Studenti dei due Istituti Scolastici

Operatori del progetto:

- Dott.sa Adriana Santoro – Ginecologa

- Dott.sa Mimma De Filippo – Psicologa

- Dott.sa Cetti Raffaele – Psicologa

- Sig.ra Gabriella Montagna - Ostetrica

- Dott.sa Lucia Anna Leo – Assistente Sociale

- Dott.ssa Valeria Congedo – Pedagogista

- Dott.ssa Patrizia Lupo - Assistente Sociale

- Dott.sa Beatrice Pagliarulo – Educ. Professionale Spec.

- Dott.ssa Emanuela De Marco – Psicologa tirocinante

- Dott.ssa Lucia Miraglia - Psicologa tirocinante