

## Red Flags per la Diagnosi Precoce dell' Artrite Reumatoide

SOCIETA' ITALIANA DI REUMATOLOGIA

Gianfranco Ferraccioli, Fausto Salaffi, per conto del Comitato Esecutivo S.I.R. per lo sviluppo delle Linee Guida dell' Artrite Reumatoide

Livello di  
evidenza

III

La presenza dei seguenti segni e sintomi rende opportuno l'invio del paziente allo specialista reumatologo<sup>(1)</sup>



Tumefazione a carico di 3 o più articolazioni, persistente da più di 12 settimane

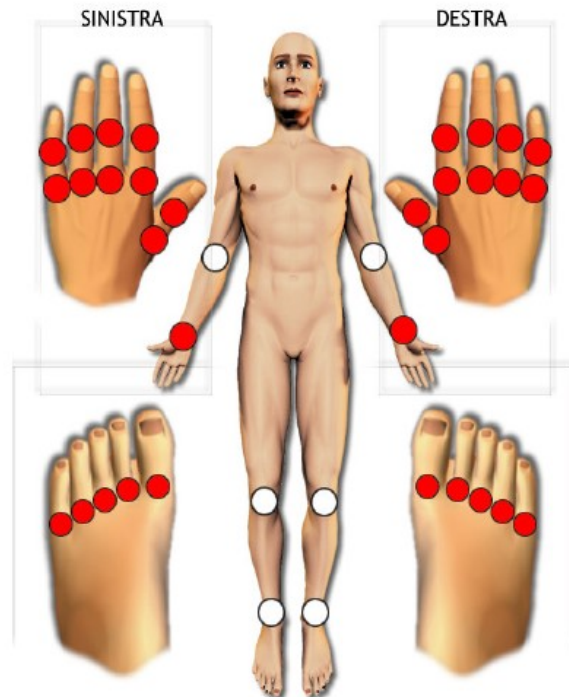


Dolore a livello dei polsi e delle piccole articolazioni di mani e piedi:

- metacarpo-falangee
- interfalangee prossimali
- metatarso-falangee



Rigidità al risveglio superiore a 30 minuti



Livello di evidenza

I pazienti affetti da artrite reumatoide precocemente trattati in ambito reumatologico presentano una migliore prognosi a lungo termine, rispetto a quelli trattati in ambito non-specialistico<sup>(2)</sup>.

III

La positività del fattore reumatoide, l'aumento degli indici di flogosi e la presenza di alterazioni radiologiche alla radiologia convenzionale (erosioni) sono associati a una prognosi peggiore<sup>(3)</sup>. L'assenza di questi segni all'esordio, tuttavia, non rappresenta criterio di esclusione nella diagnosi e richiede, comunque, una valutazione in ambito specialistico.

III

### Esami di Laboratorio RICHIESTI alla 1<sup>a</sup> visita:

- VES
- PCR
- EMOCROMO
- FATTORE REUMATOIDE
- GPT
- ESAME URINE

## Quando inviare al Reumatologo

**RED FLAGS** per Sosp. **SPONDILITE INFIAMMATORIA** in presenza di LOMBALGIA A CARATTERE INFIAMMATORIO:

- Rigidità
- Dolore al fondo schiena prevalentemente notturno
  - più evidente al mattino e dopo riposo;
  - migliora con l'attività fisica;
- Dolore gluteo od irradiantesi alla coscia posteriore (tipo sciatica tronca)

DIFFERENZE TRA LOMBALGIA INFIAMMATORIA E MECCANICA		
	Infiammatoria	Meccanica
Esordio	Insidioso	Acuto
Durata	Lunga	Anche breve
Età	<40 anni	15-90 anni
Dolore notturno	+++	±
Rigidità mattutina	+++	+
Con il riposo	Peggiora	Migliora
Con il movimento	Migliora	Peggiora
Risposta ai FANS	+++	+

### Esami di Laboratorio RICHIESTI alla 1<sup>a</sup> visita:

- VES
- PCR
- EMOCROMO
- FATTORE REUMATOIDE
- GPT
- ESAME URINE

## Quando inviare al Reumatologo

### RED FLAGS per Sospette **Connettiviti**

In presenza di:

1. **FENOMENO DI RAYNAUD**
2. **POSITIVITA' ANA** (Ac. antinucleo )
3. **MANIFESTAZIONI EXTRAARTICOLARI** suggestive di mal. diffusa del connettivo in particolare CUTANEE ( eritema a farfalla al viso, ulcere polpastrelli dita, eritemi poliformi...) o CARDIO-POLMONARI ( pericarditi,pleuriti,sierositi,Interstiziopatia,Ipert.Polmonare...) ASSOCIATE AD **ALMENO UNO DEI DUE SEGNI/SINTOMI PRECEDENTI**

#### Esami di Laboratorio **RICHIESTI** alla 1<sup>a</sup> visita

VES

PCR

EMOCROMO

ANA

FATTORE REUMATOIDE

GPT, GOT

ESAME URINE