

Campagna di vaccinazione 2012-2013

L'influenza è pericolosa soprattutto per gli anziani e i malati cronici

Non lasciarti sorprendere dall'influenza

Proteggi te stesso e gli altri



scegli la PREVENZIONE: Fatti dunque Vaccinare!

3

mosse per prevenire l'influenza

1. **Fatti vaccinare**
2. **Adotta un corretto stile di vita** (alimentazione equilibrata, attività fisica regolare e sonno a sufficienza rafforzano le difese del corpo)
3. **Non trascurare mai le piccole azioni di igiene personale:**
 - Lava spesso le mani
 - Copri bocca e naso con un fazzoletto quando tossisci o starnutisci.
 - Rimani a casa almeno un giorno se avverti sintomi influenzali per evitare di diffondere la malattia.
 - Usa una mascherina, se presenti sintomi influenzali, quando ti trovi in ambienti sanitari

Per avere informazioni ed effettuare la vaccinazione rivolgiti al tuo medico di fiducia

La vaccinazione è gratuita per:

- ▶ **soggetti ≥ 65 anni**
- ▶ **soggetti di età > 6 mesi affetti da:**
 - malattie polmonari e del cuore
 - diabete mellito e soggetti obesi
 - malattie del fegato
 - insufficienza renale
 - malattie organi emopoietici
 - neoplasie e trapianto di organi
 - immunodeficienze
- ▶ **donne al 2° e 3° trimestre di gravidanza**
- ▶ **persone a contatto con soggetti a rischio**
- ▶ **addetti a servizi pubblici di primario interesse**
- ▶ **soggetti ricoverati in strutture per lungodegenza**
- ▶ **personale sanitario**



A cura del DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE
(Servizio Igiene e Sanità Pubblica)