

Sotto l'Alto Patronato  
della **Presidenza della Repubblica**

Con il patrocinio di:

Presidenza del Consiglio dei Ministri

Ministero del Lavoro e Politiche Sociali

Ministero dell'Istruzione, Università e Ricerca

Ministero delle Politiche Agricole, Alimentari e Forestali

Ministero della Salute

Croce Rossa Italiana

PER CONOSCERE LA PIAZZA PIÙ VICINA

[www.GIORNATADELDIABETE.it](http://www.GIORNATADELDIABETE.it)

Con il contributo volontario e incondizionato di:



ACCUCHEK®



Working Together in Diabetes



In collaborazione con:



diabete italia



# Giornata Mondiale del Diabete 2012



GIORNATA MONDIALE DEL  
**DIABETE**  
10-11 NOVEMBRE 2012

GIORNATA MONDIALE DEL  
**DIABETE**  
10-11 NOVEMBRE 2012

PER CONOSCERE LA PIAZZA PIÙ VICINA

[www.GIORNATADELDIABETE.it](http://www.GIORNATADELDIABETE.it)

## CONTRO IL DIABETE OCCHI APERTI!

PER CONOSCERE LA PIAZZA PIÙ VICINA

[www.GIORNATADELDIABETE.it](http://www.GIORNATADELDIABETE.it)

## ● COS' È IL DIABETE MELLITO?

Il nome DIABETE viene dal greco antico e significa “passare attraverso”; si riferisce alla grande quantità di pipì che il bambino fa quando la glicemia è alta e che l'organismo tenta di eliminare facendola passare nell'urina. Questo è uno dei primi segni attraverso i quali si manifesta e che provoca tanta sete con il bisogno di bere molta più acqua del solito. MELLITO proviene invece dal latino e si riferisce al “miele”; questo perché la pipì di chi ha il diabete può contenere tanto zucchero, proprio come il miele.

## ● QUANTI TIPI DI DIABETE MELLITO ESISTONO?

Come gli adulti, anche i bambini possono avere tutti i tipi di diabete, ma in particolare quello di tipo 1, che è la più frequente patologia cronica dell'infanzia e dell'adolescenza.

È conseguenza della mancanza di insulina, una sostanza (ormone) prodotta dalle “isole di Langerhans” (ecco perché si chiama insulina) che si trovano nel pancreas. L'insulina serve per fare entrare lo zucchero (glucosio) nelle cellule, per le quali è il carburante migliore per produrre l'energia. Senza insulina lo zucchero trova la porta delle cellule chiusa e si accumula nel sangue determinando iperglicemia e gravi conseguenze per l'organismo.

Il diabete dei bambini e dei ragazzi è diverso da quello - molto più diffuso - che si chiama diabete di tipo 2 e che si manifesta più spesso negli adulti e negli anziani, ma che è una realtà emergente anche in età pediatrica.

La comparsa del diabete di tipo 1 è spesso improvvisa, mentre quella del diabete di tipo 2 è più graduale.

## ● QUALI SONO LE CAUSE DEL DIABETE?

Il diabete non è una malattia infettiva, quindi non è contagioso. Quello di tipo 1 è autoimmune, cioè le cellule che producono l'insulina sono state distrutte dal proprio sistema immunitario, il quale, non riconoscendole più come proprie, le aggredisce come se fossero virus o batteri. Le cause non sono ancora del tutto note, tuttavia è certo che concorrono sia fattori genetici che ambientali.

Quello di tipo 2 invece è collegato a sovrappeso e obesità, causati dalla cattiva ed eccessiva alimentazione, oggi purtroppo molto diffusa tra i giovani, e dalla sedentarietà, dovuta all'uso esagerato di computer e video giochi.

## ● COME SI CURA IL DIABETE DEI BAMBINI?

La differenza tra i due tipi sta essenzialmente nella cura.

Chi ha il diabete di tipo 1 non produce più l'insulina e poiché senza non si può vivere, deve prenderla totalmente dall'esterno iniettandola con speciali dispositivi ad ago detti “penne”, in genere prima dei pasti principali e prima di andare a letto o, in alcuni casi, con i microinfusori che sono piccoli computer programmabili a seconda delle necessità.

Chi ha il diabete di tipo 2 invece produce l'insulina, ma questa non funziona bene e quindi si può curare con le pillole.

L'attività fisica è fondamentale per tutti i bambini, anche per quelli che hanno il diabete, anzi! Praticare un'attività fisica regolare è importante per il miglioramento del controllo glicemico. I bambini con diabete possono mangiare tutto quello che serve per crescere, come è consigliato ai loro coetanei, purché con equilibrio.

## NIENTE PAURA

Un bambino con diabete mellito può avere una crescita ed uno sviluppo fisico e psicologico normali come gli altri coetanei, fare sport, avere successo a scuola, condurre una vita normale, essere felice. Obiettivi possibili se facilitati con una consapevole ed adeguata attenzione da parte di tutto l'ambiente che lo circonda (famiglia, diabetologo, scuola, amici, allenatore, ecc.).

## PAROLE CHIAVE

**DIAGNOSI PRECOCE:** riconoscere per tempo i primi segni del diabete di tipo 1, molta sete e tanta pipì, è fondamentale per iniziare al più presto le cure necessarie.

**PREVENZIONE:** giocare all'aria aperta o praticare uno sport e mangiare poche merendine e bibite zuccherate e tante verdure, legumi ed i cibi sani e genuini della tradizione mediterranea sono i migliori alleati per non ingrassare e tenere lontano il diabete di tipo 2.



## CONTRO IL DIABETE OCCHI APERTI!

Ti aspettiamo in piazza  
per imparare a riconoscere precocemente i sintomi  
del diabete e per controllare la tua glicemia.

# Acqua di rose?

Se il tuo bimbo beve e urina molto ...

PARLANE CON IL TUO MEDICO

... a volte è il **DIABETE**

