



Pe(n)sa differente Festeggia il tuo peso naturale!

Dopo il successo delle precedenti edizioni, si terrà a Lecce il 14/15/16 giugno 2012 la manifestazione nazionale di sensibilizzazione su anoressia, bulimia e obesità "Pe(n)sa differente. Festeggia il tuo peso naturale!".

La manifestazione abbraccia i temi dell'alimentazione, della cultura, dell'arte e dello sport.

Si configura quale azione di prevenzione universale e selettiva dei disturbi dell'alimentazione e dell'obesità. È rivolta alla popolazione generale e alla popolazione a rischio, oltre che agli operatori socio-sanitari, ai genitori, agli insegnanti, agli istruttori sportivi, ai maestri di danza e, in definitiva, a tutti coloro che in vario modo operano nella educazione e nella formazione dei bambini e degli adolescenti.

Ideata e organizzata da ONLUS Salomè - associazione scientifico-culturale - e Big Sur - laboratorio di comunicazione, 'Pe(n)sa differente' e sostenuta dal Comune di Lecce, ha preso l'avvio nel 2008 all'interno del progetto ministeriale nazionale: 'Le buone pratiche di cura e la prevenzione sociale dei DCA' - Protocollo di Intesa tra Ministero della Gioventù e Ministero della Salute / programma nazionale 'Guadagnare la Salute. Rendere facili le scelte salutari'.

Coniuga in sé incontri culturali, artistici, sociali e sportivi rivolti alla popolazione generale con l'obiettivo di sensibilizzare sul concetto del peso naturale, sulla sana alimentazione, sull'attività fisica salutare, sui messaggi ambigui relativi all'immagine corporea proposti dai media, sulla pericolosità e inutilità dell'industria della dieta, sulle opportunità di cura. Gli incontri scientifici, rivolti agli operatori sociali e della salute, sono finalizzati alla informazione e formazione nel campo dei disturbi dell'alimentazione e dell'obesità.

Pe(n)sa differente propone un modo alternativo per:

- protestare dolcemente contro la pressione culturale della nostra società a essere magri come se questo fosse l'unico modo per ottenere successo e stima o essere felici;
- suggerire l'adozione di stili di vita salutari;
- sostenere chi soffre di anoressia, bulimia, obesità;
- formare gli operatori sociali e sanitari, del mondo della scuola, dello sport, della danza, ecc.
- informare sulle opportunità di cura;
- celebrare la differenza fisica, mentale ed emozionale di ciascuno di noi;
- inneggiare a un pensiero libero al di là di ogni omologazione;
- festeggiare la bellezza in tutte le sue forme, qualunque taglia noi abbiamo, sotto l'unico cuore che abbiamo, e non permettere che la preoccupazione nei confronti del peso e della forma del nostro corpo condizionino la qualità della nostra vita.

Perché ciascuno di noi fa una differenza!

COLOPHON
 COORDINAMENTO SCIENTIFICO Caterina Renna • ONLUS Salomè
 COMITATO SCIENTIFICO Rocco Melcarne, Veronica Vantaggiato • ONLUS Salomè
 COORDINAMENTO ORGANIZZATIVO Sergio Quarta • Big Sur
 DIREZIONE ARTISTICA Francesco Maggiore • Big Sur
 PROVIDER ECM ONLUS Salomè n. 1103 • Evento n. 33521
 SPECIAL GUEST Susan Ringwood - Chief Executive 'b-eat' • Londra (Regno Unito)
 SPECIAL GUEST Marco Realino • Nuova Compagnia Euroballett (Roma)
 SPECIAL TESTIMONIAL Mary Garret

RELATORI / ESPERTI
 Viviana Albanese, Lecce - Ettore Attolini, Bari - Francesca Aveni, Roma - Donatella Ballardini, Bologna - Marco Bernardini, Roma - Carmelo Buttazzo, Lecce - Massimo Cuzzolaro, Roma - Laura Dalla Ragione, Perugia - Elena Dapporto, Bologna - Anna Maria De Filippi, Lecce - Linda Degli Esposti, Ferrara - Marisa De Palma, Bari - Teresa Di Fiandra, Roma - Camillo Ezio Di Flaviano, Chieti - Lorenzo Donini, Roma - Valentina Fasoli, Bologna - Anna Maria Gibin, Parma - Bartolomeo Giorgio, Bari - Giovanni Gravina, Pisa - Luisa Iero, Bologna - Fabrizio Jacoangeli, Roma - Fulvio Longo, Bari - Gian Luigi Luxardi, Pordenone - Francesco Maggiore, Lecce - Rocco Melcarne, Lecce - Mauro Marino, Lecce - Nazario Melchionda, Bologna - Walter Milano, Napoli - Piergiorgio Miottello, Bassano del Grappa - Daniela Morando, Genova - Loriana Murciano, Torino - Grazia Nebbiai, Pisa - Loretta Pennacchi, Pisa - Tiziana Persichetti Auteri, Roma - Eleonora Poggogalle, Roma - Giuseppina Poletti, Parma - Vincenzo Pomo, Bari - Enrico Prosperi, Roma - Sergio Quarta, Lecce - Caterina Renna, Lecce - Andrea Sagni, Bologna - Pierandrea Salvo, Portogruaro - Romana Schumann, Bologna - Domenico Semisa, Bari - Ignazio Senatore, Napoli - Jole Severi, Roma - Federica Staar, Roma - Dario Stefano, Lecce - Giulietta Tarrini, Bologna - Patrizia Todisco, Vicenza - Fabrizio Turoldo, Venezia - Felice Ungaro, Bari - Veronica Vantaggiato, Lecce

PARTECIPAZIONI
 b-eat, Londra - Regione Puglia - Provincia di Lecce - Comune di Lecce - Ministero della Salute - Centro DCA, ASL Lecce - Centro DCA, ASL Bari - Centro DCA, ASL Foggia - Centro DCA, Policlinico di Bari - Servizi DCA, ASL TA, BR e BAT - Centro DCA, ASL Pisa - Centro DCA, ASL Napoli 1 Centro - Centro DCA, ASL Pordenone - Centro DCA, ASL Perugia (Todi) - Centro DCA, Casa di Cura Villa Margherita, Vicenza - Centro DCA, Ospedale Sant'Orsola Bologna - Programma DCA, AUSL Parma - Università del Salento - Università Tor Vergata, Roma - Università degli Studi di Bari - Università di Bologna - Università Ca' Foscari, Venezia - SIS.DCA - Centro Gruber, Bologna - Sulle ALI delle MENTI - Fondo Verri - Compagnia Elektra - Laboratorio di Danza - Skenè - Oltrecorpo - Big Sur Lab - Nuova Compagnia Euroballett - Tribal Jazz

ISCRIZIONI: www.pensa-differente.it (La scheda di iscrizione è scaricabile sul sito)
 PROVIDER ECM: Salomè meeting solutions • ONLUS Salomè n. 1103
 CREDITI ECM: N. 16 PER N. 150 PARTECIPANTI
 COSTO: GRATUITO (senza crediti ECM) • Euro 50,00 (crediti - N. 16)
 PROFESSIONI: MEDICI, PSICOLOGI, BIOLOGI, DIETISTI, INFERMIERI, EDUCATORI, TECNICI DELLA RIABILITAZIONE PSICHIATRICA, TERAPISTI DELLA NEURO E PSICOMOTRICITÀ DELL'ETÀ EVOLUTIVA, TERAPISTI OCCUPAZIONALI.
 DISCIPLINE MEDICHE: cardiologia; endocrinologia; gastroenterologia; malattie infettive; malattie metaboliche e diabetologia; medicina interna; medicina dello sport; neuropsichiatria infantile; pediatria; psichiatria; ginecologia e ostetricia; igiene, epidemiologia e sanità pubblica; igiene degli alimenti e della nutrizione; medicina di medicina generale; pediatri e pediatri di libera scelta; scienza dell'alimentazione e dietetica; psicoterapia).

IN COLLABORAZIONE CON
 ASL LECCE, PROVINCIA DI LECCE, REGIONE PUGLIA ASSESSORE ALLE RISORSE AGROALIMENTARI

INFORMAZIONI
 ONLUS Salomè • Big Sur
info@pensa-differente.it • cell. +39 347 1040009

www.pensa-differente.it

PATROCINI E COLLABORAZIONI



SI RINGRAZIA

REGIONE PUGLIA
 ASSESSORE ALLE RISORSE AGROALIMENTARI
 DELLA REGIONE PUGLIA
 PROVINCIA DI LECCE
 CITTÀ DI LECCE
 ASL LECCE

BigSur.it illustrazione Erem Barotta



CONVEGNO

Lo stato dell'arte nella prevenzione, cura e riabilitazione dei Disturbi dell'Alimentazione e l'Obesità

LECCE, 14/15/16 giugno 2012
 Convitto Palmieri/Palazzo Turrisi
 Evento ECM n. 33521 (n. 16 crediti)

EVENTO
ECM

PE(N)SA DIFFERENTE È UN PROGETTO DI



PARTNER



Pe(n)sa
differente

Festeggia il tuo peso naturale!

giovedì 14 giugno

ore 8.00 / 8.30 REGISTRAZIONE DEI PARTECIPANTI

ore 8.30 / 9.00 SALUTI DELLE AUTORITÀ

ore 9.00 / 9.30 INTRODUZIONE AI LAVORI

Caterina Renna (Lecce)
Coordinatore scientifico di 'Pe(n)sa differente. Festeggia il tuo peso naturale!'
Nazario Melchionda (Bologna)
Presidente della Società Italiana per lo Studio dei Disturbi del Comportamento Alimentare

ore 9.30 / 11.00 SIMPOSIO

LA RICERCA E LA CURA

Dalle ipotesi eziopatogenetiche alle terapie possibili
Caterina Renna (Lecce), Pierandrea Salvo (Portogruaro), Patrizia Todisco (Vicenza), Romana Schumann (Bologna)

ore 11.00 / 11.30 COFFEE BREAK

ore 11.30 / 13.30 SIMPOSIO

ALIMENTAZIONE, STILI DI VITA E BENESSERE

Il mondo rurale come propulsore e modello per la salute e la crescita psicologica
Dario Stefano (Lecce), Giovanni Gravina (Pisa), Rocco Melcarne (Lecce), Loretta Pennacchi (Pisa), Anna Maria Gibin (Parma)

ore 13.30 / 14.30 LUNCH

ore 14.30 / 17.00 SIMPOSI IN PARALLELO

LA DANZA SENZA MISURA E LA MESSA IN SCENA

L'espressione integrata del sé
Loriana Murciano (Torino), Veronica Vantaggiato (Lecce), Daniela Morando (Genova), Anna Maria De Filippi (Lecce)

NEL CORPO IL DISAGIO

Dalla percezione alla costruzione dell'immagine corporea
Laura Dalla Ragione (Perugia), Andrea Sagni (Bologna), Viviana Albanese (Lecce), Luisa Iero (Bologna)

L'AMENORREA NELL'ANORESSIA

Sintomo o scelta?
Fabrizio Jacoangeli (Roma), Federica Staar (Roma), Jole Severi (Roma), Francesca Aveni (Roma), Linda degli Esposti (Ferrara), Marco Bernardini (Roma)

ore 14.30 / 17.00 LABORATORIO ESPERENZIALE

EDUCARSI ALLA CURA

Il miglioramento dell'empowerment come risorsa per la terapia
Nazario Melchionda (Bologna), Enrico Prospero (Roma), Giulietta Tarrini (Bologna)

ore 17.00 / 18.00 LABORATORIO ESPERENZIALE

IL LABORATORIO SENSORIALE DEL GUSTO

Un'esperienza soggettiva per i ragazzi
Giovanni Gravina (Pisa), Loretta Pennacchi (Pisa), Grazia Nebbiai (Pisa)

venerdì 15 giugno

ore 9.00 / 10.00 SIMPOSIO

COMUNICAZIONE E SENSIBILIZZAZIONE NEI DISTURBI DELL'ALIMENTAZIONE E NELL'OBESITÀ

'b-eat' - Beating Eating Disorders (Regno Unito)
'Pe(n)sa differente. Festeggia il tuo peso naturale!' (Italy)
Susan Ringwood (Londra), Caterina Renna (Lecce)

ore 10.00 / 11.30 SIMPOSIO

SOMIGLIANZA E SIMIGLIANZA

Le influenze mediatiche contemporanee e i modelli culturali
Mimmo Pesare (Lecce), Massimo Cuzzolaro (Roma), Gian Luigi Luxardi (Pordenone), Caterina Renna (Lecce), Fabrizio Turoldo (Venezia)

ore 11.30 / 12.00 COFFEE BREAK

ore 12.00 / 13.30 SIMPOSIO

IL CIBO E IL MOVIMENTO CHE CURANO

La riabilitazione psico-nutrizionale e l'educazione al movimento
Camillo Ezio Di Flaviano (Chieti), Donatella Ballardini (Bologna), Patrizia Todisco (Vicenza), Bartolomeo Giorgio (Bari)

ore 13.30 / 14.30 LUNCH

ore 14.30 / 17.00 SIMPOSI IN PARALLELO

LA TERAPIA FARMACOLOGICA E NUTRACEUTICA

Gestire la patologia alimentare, le comorbidità mediche e psichiatriche e migliorare la compliance
Walter Milano (Napoli), Rocco Melcarne (Lecce), Camillo Ezio Di Flaviano (Chieti), Piergiorgio Miottello (Bassano del Grappa)

DALLA PSICHE AL SOMA

Quando il corpo si ammala. Strategie per superare la crisi
Giovanni Gravina (Pisa), Lorenzo Donini (Roma), Ignazio Senatore (Napoli), Eleonora Poggiogalle (Roma)

LE MANI AL FARE, LA MENTE AL DIRE

L'uno e la moltitudine, io e gli altri. L'uno e il bene comune. Il valore dell'espressione creativa
Mauro Marino (Lecce), Francesco Maggiore (Lecce), Sergio Quarta (Lecce)

ore 14.30 / 17.00 LABORATORIO ESPERENZIALE

DALLA CONSAPEVOLEZZA ALL'ESPRESSIVITÀ!

Laboratorio di Danzaterapia
Tiziana Persichetti Auteri (Roma)

sabato 16 giugno

CONFERENZA DI PRESENTAZIONE DEL PROGETTO REGIONALE DI PREVENZIONE DEI DCA LA PREVENZIONE E LA CURA DEI DCA

ore 9.00 / 11.00

LINEE STRATEGICHE DEL MINISTERO DELLA SALUTE

Teresa Di Fiandra, *Dirigente, Psicologa - Ministero della Salute*
Partecipano: Mary Garret, *ex Ballerina della Scala di Milano*, Susan Ringwood, *chief executive 'b-eat'*

ore 11.00 / 11.30 COFFEE BREAK

ore 11.30 / 12.30

IL PIANO SULLA PREVENZIONE DEI DCA • REGIONE PUGLIA (2010/2012) GLI INTERVENTI PER I DCA NELLE ASL PUGLIESI

Ettore Attolini *Assessore alla Salute*; Vincenzo Pomo *Direttore ARES*; Felice Ungaro *Direttore Organismo Regionale per la Formazione*; Fulvio Longo, Marisa De Palma, Domenico *Semisa - Servizio PATP/Ufficio 4*
Partecipano: DG, DS, Direttori DSM e Referenti Centri DCA-ASL Regione Puglia
Rivolto agli operatori sociali, della salute e alla popolazione generale

ore 12.30 / 13.30 DISCUSSIONE

ore 13.30 / 14.00 QUESTIONARIO ECM

INCONTRI CULTURALI

14 GIUGNO
OPEN SPACE - Piazza Sant'Oronzo ore 18.00 / 20.00
SIT-IN. I siti pro-ana: complessità e implicazioni del fenomeno
A cura del Centro GRUBER (Bologna), con Donatella Ballardini, Valentina Fasoli, Elena Dapporto.

SIT-IN. Linea telefonica dedicata e gruppi AMA
A cura di Giuseppina Poletti, presidente dell'Associazione "sulle ALI delle MENTT" (Parma)

SIT-IN. Progetto luna: La prevenzione primaria dei DCA e dell'Obesità
A cura di Veronica Vantaggiato, Mauro Marino, Caterina Renna (ONLUS Salomé)

15 GIUGNO
OPEN SPACE - Piazza Sant'Oronzo ore 18.00 / 20.00
SIT-IN. La masseria didattica, prospettive tra l'educazione e la prevenzione
Rocco Melcarne (Lecce), Carmelo Buttazzo (Lecce), Anna Maria Sila (Bari)

SIT-IN. Cinema e disturbi dell'alimentazione
Ignazio Senatore (Napoli)

SPETTACOLI DANZA/TEATRO/MUSICA

14 GIUGNO
Piazza Sant'Oronzo ore 18.00 / 20.00
PE(N)SANDO IL CORPO
A cura di Marco Realino, Tiziana Persichetti Auteri.
Compagnie di danza: Euroballett , Tribal Jazz

15 GIUGNO
Teatro Romano ore 21.00 / 22.30
OLGA, LA BAMBOLA
A cura di Anna Maria De Filippi
Compagnie di danza Elektra, Skenè, Oltrecorpo
Con la musicista Ninfa Giannuzzi
Introduce MARY GARRET, Ex ballerina solista della Scala
Partecipa Marco Relino, direttore e coreografo
Nuova Compagnia Euroballett (Roma)

MOSTRA

14/15/16 GIUGNO
OPEN SPACE - Piazza Sant'Oronzo ore 18.00 / 20.00
THI(N)KING FACES Autoritratti per fare rivoluzione.
A cura di Sergio Quarta, Francesco Maggiore, Caterina Renna