

→ Pain  
*Net*

DATA

LUOGO

ORARIO

**TCC**  
Training Center

Via San Gregorio, 12 - 20124 Milano  
Tel 02 29534181 - Fax 02 29532309  
sabrina.patitucci@tcccompany.it

janssen  
PHARMACEUTICAL COMPANIES  
OF Johnson & Johnson



Pain  
*Net*

Un modo nuovo  
per affrontare  
i problemi di rete

janssen  
PHARMACEUTICAL COMPANIES  
OF Johnson & Johnson

## COME UN ROMANZO

### Problemi e soluzioni per la malattia dolore

I problemi affrontati e i risultati ottenuti saranno raccolti in un libro accompagnato da un album fotografico dei gruppi **“Pain Net”**, che raccoglierà le esperienze e i momenti più significativi di ogni work shop. Il libro illustrerà le problematiche e le soluzioni adottate in modo da divenire un vero e proprio vademecum di interventi organizzativi per favorire con sistema bottom up il rinforzamento delle reti antalgiche.

### Per affrontare i problemi di rete

La riflessione sullo stato dell'arte delle reti di Terapia del dolore, sulla loro reale organizzazione, diffusione e livello di efficacia, è problema di grande rilevanza e di continua attualità. L'iniziativa che proponiamo intende favorire tale riflessione e, col supporto di originali strumenti di analisi, di problem solving e di tecniche educazionali, individuare azioni condivise per migliorare l'assistenza al paziente con dolore.

### Metaplan e gioco di squadra

#### Le fasi di lavoro del workshop

1. Individuazione del contesto organizzativo di Rete che i partecipanti vogliono affrontare
2. Individuazione dei maggiori problemi raccolti in tre categorie: organizzazione, interdisciplinarietà, comunicazione

### 3. Scelta delle ipotesi di soluzione

È previsto un incontro di 2 ore circa, a cui segue un lavoro sul campo per il miglioramento della gestione del dolore col supporto di strumenti operativi. Metaplan è uno strumento di moderazione in grado di attivare processi di partecipazione per esplorare nuove prospettive a partire dal contributo dei membri del gruppo. È utilizzato per definire piani di azione e per raggiungere decisioni condivise. Coinvolge gruppi multidisciplinari composti da medici impegnati in percorsi di cura del dolore, farmacisti, infermieri.

L'uso di tale tecnica permette di rafforzare la comunicazione all'interno del gruppo tramite l'integrazione tra elementi orali e visivi, promuove la ricerca di prospettive nuove, permette l'espressione di tutti i partecipanti superando gerarchie e preconcetti e consente il raggiungimento di accordi in un tempo accettabile. Il gioco è indirizzato all'individuazione dei problemi per la realizzazione della rete antalgica ed alla ricerca di soluzioni possibili e fattibili.

