



Presidio Ospedaliero “S. Caterina Novella”
Galatina

U.O.C. di Gastroenterologia

Direttore F.F.: Dott. Leonardo Allegretta

BREATH TEST ALL' IDROGENO

ISTRUZIONI

In data----- alle ore-----lei eseguirà presso il nostro ambulatorio il
Breath Test al _____

Si tratta di un test semplice che comporta la permanenza in ambulatorio per circa 4 ore.

Per eseguire correttamente questo test deve tenere presente le seguenti regole:

Non deve aver assunto antibiotici nelle ultime 4 settimane; non deve aver assunto fermenti lattici e lassativi o praticato clisteri di pulizia intestinale nelle ultime 2 settimane (se ha dei dubbi, porti gentilmente le confezioni dei farmaci assunti o la prescrizione del suo medico curante)

Se assume farmaci (ad esempio: anti-ipertensivi) potrà continuare ad assumerli regolarmente. E' opportuno tuttavia che si consulti con il personale per accertarsi che questi farmaci non interferiscono con i risultati del breath test.

Se è diabetico e fa uso di insulina, potrà continuare ad assumerla regolarmente; la mattina dell'esame, dovendo rimanere a digiuno, si praticherà solo la metà della dose usuale. Se invece assume ipoglicemizzanti orali, questi non vanno assunti il giorno in cui eseguirà il test. Avvisi comunque il personale di laboratorio che lei è affetto da diabete mellito.

La sera prima del giorno in cui eseguirà il breath test, deve consumare una cena leggera costituita unicamente da riso bollito e condito con olio di oliva, e carne o pesce ai ferri o bolliti. Non dovrà consumare frutta, verdura, patate, pane e pasta.

La mattina dell'esame dovrà venire a digiuno; è ammesso solo bere acqua naturale non gassata. Fino a 2 ore prima dell'esame.

Prima di venire in laboratorio, lavi accuratamente i denti con spazzolino e dentifricio e risciacqui il cavo orale con un collutorio che poi eliminerà con il risciacquo finale con

acqua.

Se è un fumatore ; deve smettere di fumare almeno dalla sera precedente il giorno in cui eseguirà il test.

Durante l'esecuzione del test le verrà chiesto di raccogliere dei campioni di espirato (con una tecnica che le verrà illustrata dal personale) prima e, ad intervalli di tempo regolari, dopo l'assunzione orale di latte o alta soluzione.

Mentre eseguirà l'esame, non potrà consumare alcun cibo (compresi gomma da masticare e caramelle) fumare, dormire o eseguire esercizi fisici. Dovrà tenersi lontano anche da chi fuma contravvenendo al divieto generale esistente nelle aree in cui l'ambulatorio è ubicato.

Una volta conclusa l'indagine, lei potrà riprendere l'alimentazione usuale ed attendere alle sue normali occupazioni.

N.B. Se richiesto portare $\frac{1}{2}$ litro di latte fresco intero (non a lunga conservazione).

Per altre informazioni , contatti il personale di laboratorio al seguente N°
0836/529290