

PREPARAZIONE DELL'UTENTE AGLI ESAMI



- **Preparazione al prelievo basale di sangue**

Il prelievo di sangue viene generalmente eseguito in condizioni basali cioè nelle prime ore del mattino, a digiuno dalla sera precedente, poco dopo il risveglio.

È bene non fumare prima del prelievo.

La dieta nei giorni precedenti il prelievo, compresa la cena della sera precedente deve essere quella usuale, salvo diversa prescrizione del medico.

- **Metabolismo glucidico**

Il paziente deve seguire una dieta normo glucidica per almeno 3 giorni senza modificare le abitudini quotidiane.

- **Esecuzione curva da carico**

Per l'assunzione del carico glucidico i pazienti devono presentarsi esclusivamente all'accettazione del punto prelievi del presidio entro le ore 7,40 per accesso diretto, senza cioè munirsi di eliminacode. Verrà eseguita l'accettazione dell'intero esame, ma il carico orale di glucosio sarà somministrato solo se il risultato della glicemia basale rientra nei limiti stabiliti dalle linee guida internazionali

- **Dosaggio di farmaci**

Se lo scopo del prelievo di sangue è il dosaggio nel siero di alcuni farmaci (Carbamazepina, Digossina, Fenobarbital, Teofillina, Acido Valproico ecc.) deve essere eseguito prima di assumere la dose mattutina del farmaco, in maniera da misurare il cd. valore pre-dose

- **Dieta povera di purine**

Si rende necessaria per il controllo dei livelli di uricemia. Deve durare 2-3 giorni

e prevede la non assunzione di cibi ricchi di purine quali: il brodo animale, fegato, rene, milza, polmone, aringhe, sardine, acciughe, leguminose, asparagi, funghi.

- **Metabolismo lipidico**

Digiuno prima del prelievo di almeno 12 ore.(permessi solo tè, caffè ed acqua minerale)

Evitare almeno nei tre giorni precedenti di assumere farmaci che potrebbero interferire con la determinazione.

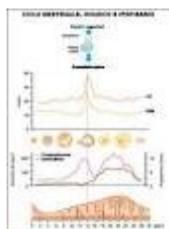
- **Ammonio**

Il paziente deve essere a digiuno dalla sera precedente e non deve avere fumato nelle 8 ore precedenti l'esame.

- **Casi particolari**

Alcuni prelievi, soprattutto per alcuni dosaggi ormonali, vengono eseguiti con modalità particolari (ad esempio dopo almeno 30 o più minuti di riposo in posizione sdraiata ecc.).

In questi casi è necessario che tali modalità siano specificate dal medico sulla richiesta del



prelievo e che ci sia un accordo tra medico richiedente e laboratorio analisi precedente al prelievo.

- **Esame delle Feci**



Per la raccolta delle feci usare esclusivamente il contenitore apposito reperibile in farmacia.

Il contenitore non deve essere riempito completamente perché per l'esecuzione dell'esame è sufficiente la quantità di feci prelevabile con la palettina posta sul tappo del contenitore.

Esame chimico-fisico : non è necessaria alcuna preparazione specifica.

- **Esame delle Urine**



Esame chimico-fisico delle urine e del sedimento urinario

Sono richieste le urine della prima mattina, quando il paziente si alza dal letto. E' preferibile il secondo mitto per eliminare la contaminazione con le vie genitali, in particolare per i pazienti di sesso femminile.

Le urine per l'esame standard devono essere raccolte in una provetta da urine (riempire la provetta, circa 10ml di liquido).

Le provette sono reperibili presso tutte le accettazioni di laboratorio (presidio e distretti), presso il proprio medico di base che consegna la provetta al momento della prescrizione oppure possono essere acquistate in farmacia.

Per i piccoli pazienti possono essere utilizzati, adeguatamente, sacchetti sterili reperibili in farmacia.

Raccolta delle urine delle 24 ore

Seguire le seguenti istruzioni:

- **procurarsi un contenitore idoneo per le urine delle 24 ore (reperibile in farmacia).**
- **Svuotare la vescica tra le 7 e le 8 del mattino senza raccogliere l'urina e prendendo nota dell'ora.**
- **Raccogliere nel contenitore tutte le urine prodotte nelle 24 ore successive; l'ultimo campione dovrà essere prodotto 24 ore dopo l'orario annotato (il giorno successivo all'inizio, alla stessa ora in cui si è iniziato).**
- **Portare al laboratorio tutta l'urina prodotta, oppure mescolare bene tutto il campione raccolto e prelevarne una aliquota (10 ml) consegnarla al personale del laboratorio con acclusa l'indicazione del volume totale di campione dalla quale è stata prelevata(ml/24h).**



REGOLE GENERALI PER LA CORRETTA RACCOLTA DEI CAMPIONI MICROBIOLOGICI

- 1) **la raccolta dei campioni deve avvenire prima dell'inizio della terapia antibiotica; gli antibiotici interferiscono con la crescita microbica e influiscono sull'esito dei test di laboratorio, per cui, se il paziente è sottoposto a trattamento antibiotico e non è possibile interromperlo, è necessario avvisare tempestivamente il laboratorio**

- 2) **la raccolta deve essere effettuata sterilmente, evitando ogni contaminazione esogena ed endogena, perché il microbiologo non è in grado di distinguere, se non in casi particolari, se i microrganismi isolati sono i responsabili dell'infezione, oppure rappresentano una flora contaminante. Inoltre la flora residente di alcuni distretti corporei può inquinare il materiale al momento della sua emissione o durante il prelievo, (ad esempio per l'escreato ciò avviene ad opera della flora oro faringea nella fase dell'espettorazione, per l'urina avviene ad opera della flora cutanea al momento del prelievo). In tutte queste situazioni è difficile chiarire con sicurezza il significato eziologico dei microrganismi isolati. Un campione non idoneo, comporta la necessità di doverlo ripetere**

- 3) **l'invio ed il trasporto dei campioni deve avvenire in tempi e modi che non alterino le caratteristiche microbiologiche del materiale prelevato.
La prolungata conservazione può causare la morte dei batteri meno resistenti, oppure alcune specie potrebbero moltiplicarsi a spese di altre.
l'invio dovrebbe avvenire negli orari di accettazione del Laboratorio e cioè dalle 7,30 alle 10,30 dal lunedì al sabato; qualora ci fosse la necessità di inviare campioni in orario diverso, è necessario prendere accordi con il personale del Laboratorio prima dell'invio**

- 4) **la conservazione del campione prelevato, ma solamente nei casi in cui sia impossibile l'invio immediato, deve avvenire secondo le indicazioni fornite dal personale della microbiologia.**

