



Giornata mondiale della salute mentale

10 OTTOBRE 2019



ASL LECCE
SERVIZIO SANITARIO DELLA PUGLIA
DIPARTIMENTO DI SALUTE MENTALE

*Centro Diurno
di Campi Salentina*
DSM ASL Lecce

**Evento di sensibilizzazione
presso l'Unità Operativa
Centro Salute Mentale
di Campi Salentina –
Comunità Riabilitativa
Assistenziale Psichiatrica
– Centro Diurno di Campi
Salentina, del DSM ASL Lecce.**

Ogni anno, il 10 Ottobre ricorre la Giornata mondiale della salute mentale, con l'obiettivo di informare, sensibilizzare e creare consapevolezza nella popolazione mondiale sui disturbi mentali. In questa occasione della Giornata la U.O.C. CSM - C.R.A.P.- C.D. di Campi Salentina organizzerà un evento di sen-

sibilizzazione sul tema. Far conoscere i servizi, informare sulle attività riabilitative erogate, coinvolgere la comunità al fine di combattere lo stigma e il pregiudizio: questi gli obiettivi.

Saranno invitati a prendere parte a tale iniziativa utenti, familiari, operatori della salute mentale, studenti, istituzioni politiche e sociali del territorio e la cittadinanza.

La giornata ruoterà attorno alla **"Human Library, la biblioteca dove si leggono le persone"**. Al fine di implementare il contatto, la relazione e l'interscambio, utenti, operatori e familiari sostituiranno i libri e offriranno momenti di condivisione. Se uno dei meriti della lettura è quello di avvicinare a mondi lontani, ar-

ricchendo di esperienze profondamente diverse da quelle che si vivono nella vita di tutti i giorni e facilitando la percezione dell'altro, la Human Library amplifica l'effetto permettendo ai suoi destinatari di «leggere» anche quelle storie che è difficile scrivere, guidati dalla voce dei protagonisti.

La partecipazione sarà allietata dal servizio di tisaneria che permetterà la degustazione di tisane naturali preparate con l'infusione di erbe aromatiche coltivate nell'ambito del progetto di ortoterapia "Coltiva te stesso", a cura del Centro Diurno. L'evento si svolgerà all'interno del Presidio Territoriale Assistenziale di Campi S.na, nelle ore mattutine, presso la sede del Centro.



INFO: 0832 790586 • csm.campi@ausl.le.it

World Mental Health Day is organized by the World Federation for Mental Health. This year's Day is supported by WHO, the International Association for Suicide Prevention, and United for Global Mental Health