



GIORNATA MONDIALE DELL'ALIMENTAZIONE 2019

La Giornata Mondiale dell'Alimentazione 2019 festeggerà il 74° anniversario della fondazione dell'Organizzazione. Si tratta di uno dei giorni più festeggiati del calendario ONU, con eventi organizzati in tutti gli uffici della FAO, durante i quali governi, autorità locali e altri partner in oltre 150 Paesi in tutto il mondo lanceranno appelli per aumentare l'attenzione per raggiungere l'obiettivo Fame Zero. La cerimonia globale della Giornata Mondiale dell'Alimentazione (GMA) si svolgerà il 16 ottobre presso la sede della FAO.

Guarda gli eventi principali della GMA 2018 [qui](#).

TEMA

Le nostre azioni sono il nostro futuro.

Un'alimentazione sana per un mondo #FameZero.

Raggiungere Fame Zero non prevede solo **dar da mangiare agli affamati, ma anche nutrire le persone e il nostro pianeta**. La Giornata Mondiale dell'Alimentazione di quest'anno **richiama l'attenzione di tutti i settori** affinché **tutti abbiano accesso a diete sane e sostenibili**. Al tempo stesso, chiede a tutti di iniziare a riflettere su ciò che mangiamo.

Negli ultimi decenni, in seguito alla globalizzazione, all'urbanizzazione e all'aumento del reddito, **le nostre diete e i nostri modelli alimentari sono radicalmente cambiati**.

Siamo passati da alimenti di stagione, soprattutto verdure e prodotti ricchi di fibre, a **diete energetiche**, ad elevato contenuto di amidi raffinati, zucchero, grassi, sale, prodotti trasformati, carne e altri alimenti di origine animale. **Si cucina sempre meno in casa** e i consumatori, in particolare nelle aree urbane, ricorrono con maggiore frequenza a supermercati, fast-food, cibi di strada e ristoranti da asporto.

La combinazione di **diete scorrette e stile di vita sedentario** ha fatto impennare i tassi di obesità non solo nei Paesi sviluppati, ma anche nei Paesi a basso reddito, dove spesso coesistono tanto la fame quanto l'obesità. Oggi oltre **672 milioni di adulti** e **124 milioni di giovani tra i 5 e i 19 anni sono obesi**, e oltre **40 milioni di bambini** al di sotto dei 5 anni sono in sovrappeso, mentre **oltre 800 milioni di persone soffrono la fame**.

La dieta scorretta è **una delle principali cause di morte in tutto il mondo** per malattie non trasmissibili (MNT), tra cui patologie cardiovascolari, diabete e alcuni tipi di cancro. Anche le



LE NOSTRE **AZIONI** SONO IL NOSTRO **FUTURO**.

UN'ALIMENTAZIONE SANA
PER UN MONDO **#FAMEZERO**.

Lavoriamo per **#FameZero**



abitudini alimentari scorrette – che causano un quinto dei decessi nel mondo – stanno dando filo da torcere ai budget sanitari nazionali, con **costi fino a 2.000 miliardi di dollari l'anno**.

Nel modo in cui lavorano i nostri sistemi alimentari, dalla produzione agricola alla trasformazione e quindi alla vendita, c'è poco spazio per alimenti freschi e prodotti localmente, in quanto si preferisce dare priorità a **culture intensive e più redditizie**. L'intensa produzione alimentare e il cambiamento climatico stanno causando la **rapida scomparsa della biodiversità**. Oggi solo nove specie di piante rappresentano il 66% della produzione totale, nonostante il fatto che nel corso della storia ne siano state coltivate oltre 6.000 per fini alimentari. Diversificare le coltivazioni è fondamentale per garantire diete sane e tutelare l'ambiente.

Tutti questi cambiamenti sono legati all'aumento dell'obesità e ad altre forme di malnutrizione, che colpiscono in media una persona su tre. Secondo le proiezioni il numero sarà di una persona su due entro il 2025. **Per fortuna esistono possibili soluzioni per ridurre tutte le forme di malnutrizione, ma richiedono maggiore impegno e provvedimenti a livello globale.**

Cosa si intende per dieta corretta?

Una **dieta corretta** prevede alimenti sufficienti, sicuri, nutrienti e vari, che consentono di condurre una vita attiva e di ridurre il rischio di malattie. Comprende frutta, verdura, legumi (ad esempio lenticchie e fagioli), noci, semi e cereali integrali (come il mais non trasformato, miglio, avena, grano, riso integrale) e alimenti poveri di grassi (in particolare grassi saturi), zucchero e sale.

La **dieta scorretta** è la **principale causa di morte al mondo**. Nel mondo di oggi un decesso su cinque è causato da diete povere (cioè a basso contenuto di verdure, legumi, semi e noci, e ad alto contenuto di zucchero, sale o grassi insaturi). Gli alimenti nutrienti che costituiscono **una dieta corretta non sono disponibili o accessibili per molte persone**.

STRATEGIA PER ALIMENTARE IL MONDO

La campagna della GMA 2018 ha raggiunto un numero record di persone grazie agli oltre **300 eventi** in circa **150 Paesi** e la traduzione del materiale in **più di 30 lingue**, aumentando così il potenziale pubblico di oltre il **45%** (il materiale è stato prodotto in 7 lingue).

Le partnership commerciali si sono estese su scala globale raggiungendo **centinaia di milioni di persone in tutto il mondo** attraverso eventi, reti televisive e in spazi pubblici strategici come metropolitane, autobus, cinema, cartelloni pubblicitari e centri commerciali. La campagna ha inoltre coinvolto un pubblico giovane: al **concorso Poster della Giornata Mondiale dell'Alimentazione** hanno partecipato bambini di **117 Paesi**, registrando un **aumento del 30%** rispetto al 2017.



LE NOSTRE **AZIONI** SONO IL NOSTRO **FUTURO**.

UN'ALIMENTAZIONE SANA
PER UN MONDO **#FAMEZERO**.

Lavoriamo per **#FameZero**



È stato il culmine di una strategia di comunicazione durata 3 anni, che ha collegato la **Giornata Mondiale dell'Alimentazione** agli **Obiettivi di Sviluppo Sostenibile** (OSS), soprattutto **Fame Zero**, e mira a posizionare la FAO come agenzia leader dell'ONU per il raggiungimento di questo obiettivo.

La campagna 2019 **sfrutterà questo successo** evidenziando il lavoro della FAO sulla nutrizione attraverso messaggi semplici e universali, con un impatto immediato su diversi settori, culture e nazionalità. La campagna mirerà a coinvolgere altri Paesi fornendo supporto ad altri eventi, producendo materiale in un maggior numero di lingue e creando ulteriori partnership di marketing e comunicazione.

Oltre alla circolare inviata ai Ministeri dell'Agricoltura di tutto il mondo, il nostro Ufficio Comunicazione fornirà nuovamente supporto **all'ampia rete di comunicazioni della FAO** negli uffici decentrati, attraverso riunioni e webinar a richiesta. **Manuali e strumenti di comunicazione** che illustrano i concetti principali saranno ampiamente diffusi per consentire agli uffici della FAO, alle istituzioni, alle scuole, al settore privato e ad altri partner di partecipare e organizzare al meglio attività di sensibilizzazione a livello locale, nazionale o regionale. In questo modo verrà garantita la coerenza dell'identità visiva e dei messaggi, creando al tempo stesso catalizzatori efficaci e integrati all'azione per massimizzare l'impatto globale.

MESSAGGI CHIAVE

- **I governi devono aumentare la disponibilità e l'accessibilità a cibi diversi e nutrienti per garantire diete corrette** stabilendo, applicando e aggiornando regolarmente i consigli per una corretta alimentazione e gli standard nutrizionali nazionali e creando inoltre piattaforme intersettoriali con informazioni sulle politiche alimentari e agricole, gestendo iniziative come i programmi alimentari e nutrizionali nelle scuole, assistenza alimentare, approvvigionamenti alimentari pubblici e normative sulla commercializzazione, l'etichettatura e la pubblicità degli alimenti. Per ottenere il cambiamento comportamentale, gli sforzi devono essere supportati dai mass media, da campagne di sensibilizzazione e programmi di educazione alimentare, iniziative presso le comunità e attività informative presso i punti vendita, etichettatura compresa.
- **I governi devono affrontare la malnutrizione alle radici. Le soluzioni radicate nella produzione alimentare** (agricoltura, allevamenti, pesca, ecc.) possono contribuire notevolmente alla riduzione della malnutrizione, incrementando la diversità degli alimenti e migliorando la nutrizione per garantire un futuro più sano e sostenibile. I Paesi devono adottare metodi di produzione alimentare attenti alla nutrizione, meno incentrati sulle varietà ad alto rendimento ed economicamente redditizi e più sulla diversità e sulla qualità



LE NOSTRE **AZIONI** SONO IL NOSTRO **FUTURO**.

UN'ALIMENTAZIONE SANA
PER UN MONDO **#FAMEZERO**.

Lavoriamo per **#FameZero**



nutrizionale, producendo una serie di alimenti diversificati, accessibili, nutrienti, culturalmente appropriati e sicuri in quantità adeguate per soddisfare in modo sostenibile le esigenze alimentari delle popolazioni. Ciò avrà un impatto positivo sulla nostra salute, sulla biodiversità e sulla sostenibilità ambientale, riducendo i costi della sanità pubblica.

- **Il settore privato** deve influenzare positivamente il settore alimentare **introducendo alimenti più sani e rispettando le leggi e le norme relative alla nutrizione** riguardo alla produzione e alla vendita di alimenti, alla riformulazione di prodotti alimentari, alle tabelle nutrizionali sulle etichette (informazioni ai consumatori sugli elevati livelli di grassi totali, grassi saturi, zucchero o sale) e al marketing e alla pubblicità degli alimenti, specialmente se destinati ai bambini. È inoltre fondamentale che vengano condivise le notevoli conquiste delle tecnologie innovative per la coltivazione di varietà sicure e nutrienti, in particolare nei Paesi a basso reddito.
- **Le persone devono essere attente alla salute e informate per modificare le scelte** e le abitudini alimentari, limitando il consumo di prodotti altamente trasformati e ad elevato contenuto di grasso, zucchero e/o sale. Dobbiamo riscoprire l'importanza dei prodotti freschi di stagione, delle abilità culinarie, delle tradizioni e della biodiversità locale.
- **La FAO è pronta e disponibile a fornire ai Paesi le prove sui molteplici aspetti della malnutrizione e a collaborare con loro per sviluppare risposte fattive**, fornendo supporto tecnico ai meccanismi di governance globale per migliorare la nutrizione e promuovere a un vasto pubblico diete corrette e sostenibili, in particolare attraverso lo sviluppo delle capacità e della consapevolezza.

Decade 2016-2025 di azione sulla nutrizione delle Nazioni Unite (ONU)

La decade 2016-2025 di azione sulla nutrizione delle Nazioni Unite (ONU), detta anche **Decade della Nutrizione**, è stata proclamata dall'Assemblea Generale delle Nazioni Unite nel 2016 per fornire a tutte le parti interessate **un'opportunità unica** per ottenere progressi sugli **Obiettivi di Sviluppo Sostenibile relativi alla nutrizione**, per **rafforzare gli sforzi congiunti** e per **garantire che tutte le persone, in qualsiasi momento e di qualsiasi fascia d'età, abbiano accesso ad alimenti facilmente reperibili, diversificati, sicuri e sani**.

IN BREVE

1. **800 milioni** di persone soffrono di fame, mentre oltre **650 milioni** di adulti e **120 milioni** di giovani tra i 5 e i 19 anni sono obesi ed oltre **40 milioni di bambini** sono in sovrappeso.
2. Oltre **150 milioni** di bambini al di sotto dei 5 anni **soffrono di rachitismo** e oltre **50 milioni sono deperiti**.



LE NOSTRE **AZIONI** SONO IL NOSTRO **FUTURO**.

UN'ALIMENTAZIONE SANA
PER UN MONDO **#FAMEZERO**.

Lavoriamo per **#FameZero**



3. L'alimentazione scorretta, unita allo stile di vita sedentario, ha superato il fumo come **causa principale di morte e disabilità in tutto il mondo** tra le malattie non trasmissibili.
4. La maggior parte della popolazione mondiale vive in Paesi in cui **il sovrappeso e l'obesità uccidono** più della fame.
5. **Diverse tipologie di malnutrizione possono coesistere all'interno della medesima famiglia** – perfino nel corso della vita della stessa persona – e possono essere trasmesse da una generazione all'altra.
6. Ogni anno vengono spesi circa **2.000 miliardi** di dollari per curare disturbi legati all'obesità.
7. **Miliardi** di persone non possono assumere le **sostanze nutritive** necessarie per vivere in modo sano e attivo.
8. **I danni ambientali** causati dal sistema alimentare potrebbero aumentare dal **50 al 90%** a causa del crescente consumo di alimenti trasformati, carne ed altri prodotti di origine animale nei Paesi a basso e medio reddito.
9. Delle circa **6.000** specie di piante coltivate per l'alimentazione nel corso della storia umana, solo **9** rappresentano oggi il **66%** della produzione totale. È necessario mangiare una grande varietà di **alimenti nutrienti**.
10. Il **cambiamento climatico** minaccia di ridurre la quantità e la qualità delle coltivazioni, riducendone i frutti. Le temperature in aumento stanno inoltre esacerbando la scarsità d'acqua, modificando il rapporto tra parassiti, piante e patogeni e alterando le dimensioni dei pesci.

Sviluppo delle capacità alimentari e iniziative didattiche della FAO

La FAO fornisce assistenza, supporto tecnico e rafforza le capacità delle istituzioni governative e di altre parti interessate nell'implementare standard e nel **definire politiche sensibili alla nutrizione** affinché gli alimenti nutrienti siano disponibili e accessibili in modo sostenibile. Ciò significa lavorare gomito a gomito con gli Stati membri per **garantire la disponibilità di dati quantitativi e qualitativi a livello nazionale** attraverso strumenti come tabelle degli ingredienti degli alimenti, protocolli per la raccolta dei dati sui consumi alimentari e consigli per una corretta alimentazione, **garantendone la diffusione e l'uso** offrendo workshop di formazione, consulenza tecnica e incontri regionali, in linea con le più recenti prove scientifiche.



LE NOSTRE **AZIONI** SONO IL NOSTRO **FUTURO**.

**UN'ALIMENTAZIONE SANA
PER UN MONDO #FAMEZERO.**

Lavoriamo per **#FameZero**



Il lavoro che svolge la FAO con i Paesi per **riformare i sistemi alimentari** è integrato con l'educazione alimentare, che consente ai consumatori di fare scelte più sane. La FAO inoltre supporta i governi e i partner di sviluppo con analisi, progettazioni e valutazioni complete di **politiche sui sistemi alimentari**, dialogo multilaterale e condivisione di esperienze. Inoltre la FAO assiste i governi negli investimenti per il rafforzamento e il collegamento dei sistemi alimentari e sanitari e nella formulazione di politiche alimentari e nutrizionali che li rinvigoriscano.

Oltre 100 Paesi del mondo hanno redatto [consigli per una corretta alimentazione](#), che sono stati adattati in base alle rispettive situazioni nutrizionali, disponibilità di cibo, culture e abitudini alimentari per divulgare programmi e iniziative con un impatto positivo sulla nutrizione. In questi Paesi vengono inoltre pubblicate guide alimentari, spesso sotto forma di piramidi alimentari e pietanze, che vengono utilizzate per istruire i consumatori.

La FAO collabora con i governi per **progettare approcci all'alimentazione basati sull'agricoltura** e per sviluppare o migliorare **interventi multicomponenti come i programmi [alimentari e nutrizionali scolastici](#)**, che non solo mirano a soddisfare il diritto dei bambini al cibo, ma anche a supportare la loro comunità con l'approvvigionamento locale e la preparazione degli alimenti e ad ottenere cambiamenti comportamentali con attività didattiche associate al loro programma scolastico.

La FAO ha realizzato [materiale didattico](#) per università, [scuole](#), [responsabili di corsi](#), [esperti di educazione alimentare](#), comunità, [agronomi](#) e [gruppi di giovani e i loro leader](#). In seguito a un'analisi delle esigenze svolta in sette Paesi africani, che ha indicato la mancanza di formazione adeguata per esperti di nutrizione, nel 2015 la FAO ha lanciato il **corso di nutrizione ENACT**, in collaborazione con istituti accademici africani. Il corso è organizzato a livello universitario, ma è rivolto a tutti coloro che hanno, o avranno, l'esigenza professionale di gestire diverse forme di educazione alimentare, ad esempio gli studenti di nutrizione presso università e facoltà di medicina, agricoltori, infermieri, dirigenti di servizi sanitari, responsabili dello sviluppo rurale o comunitario, operatori di ONG e insegnanti. Il materiale didattico può inoltre essere personalizzato in base alle aree geografiche.

Il [kit di strumenti per l'agricoltura e sistemi alimentari sensibili alla nutrizione della FAO](#) prevede [moduli di e-learning](#) per lo sviluppo delle capacità, che aiuta professionisti di ogni settore alimentare e agricolo nella progettazione, implementazione, monitoraggio e valutazione di programmi, investimenti e politiche rivolti alla nutrizione. Realizzato in seguito a consultazioni multilaterali e utilizzando un approccio basato sull'apprendimento esperienziale e pratico, i moduli trattano tutti gli aspetti della malnutrizione in svariati contesti.





La FAO **include regolarmente componenti nutrizionali nei progetti o nei programmi destinati allo sviluppo rurale** per insegnare alle famiglie quanto una dieta diversificata e basata sugli alimenti disponibili in zona, abbinata a corrette pratiche igienico-sanitarie, possa migliorare l'alimentazione dei bambini.

MESSAGGI IN BASE AL PUBBLICO TARGET

Governi, legislatori, istituzioni:

- **I governi dovrebbero realizzare politiche e programmi sensibili alla nutrizione in linea con i rispettivi parametri alimentari**, che sono uno strumento essenziale per indicare alla popolazione come seguire una dieta diversificata e sana, in particolare in fatto di mense scolastiche e ospedaliere, aiuti alimentari, appalti pubblici, norme pubblicitarie e standard industriali come i requisiti di etichettatura. I parametri alimentari sono più efficaci in presenza di un forte sostegno politico e dall'uso da parte delle istituzioni e se vengono offerti in formati pre-testati e comunicati correttamente al diverso pubblico target (dagli operatori sanitari al pubblico generale). I parametri dovrebbero inoltre tener conto dell'impatto ambientale di determinati alimenti ed essere supportati da campagne di comunicazione mirate al cambiamento comportamentale, in particolare tra i più piccoli.
- **I governi dovrebbero incrementare gli investimenti con interventi efficaci per realizzare sistemi alimentari sostenibili**, dalla produzione al consumo, concentrandosi meno sulle varietà ad alto rendimento e più sulla qualità e sulla diversità nutrizionale, nonché sull'obiettivo generale: produrre una serie di alimenti nutrienti che contribuiscano ad abitudini alimentari sane e accessibili a tutti. Ciò andrebbe supportato da incentivi finanziari e ambienti regolamentati per attività e produttori alimentari.
- **I governi dovrebbero tutelare le popolazioni vulnerabili** colpite dalle impennate dei costi degli alimenti e proteggere il loro diritto a un'alimentazione adeguata attraverso misure di protezione sociale (ad esempio trasferimenti di denaro e programmi di alimentazione scolastica) e programmi di nutrizione incentrati sulle comunità, tenendo conto dei gruppi vulnerabili nei programmi per l'agricoltura e la nutrizione. I governi dovrebbero inoltre promuovere filiere di approvvigionamento brevi come mezzo per tutelare i piccoli coltivatori (ad esempio operatori agricoli e del settore alimentare, pescatori artigianali, pastori, popoli indigeni e senza terra) e piccoli agricoltori agroalimentari. Legumi, pesce e frutti di mare dovrebbero essere sempre più riconosciuti come valide fonti di proteine e nutrienti essenziali, nonché come opzioni più sostenibili per l'ambiente rispetto ad altre proteine animali.
- **I governi devono adottare approcci all'agricoltura che tutelino la biodiversità**. Le soluzioni per incrementare la diversità alimentare comprendono gli orti domestici e altri modelli di produzione alimentare, colture intercalari e miste, promozione di campi



LE NOSTRE **AZIONI** SONO IL NOSTRO **FUTURO**.

UN'ALIMENTAZIONE SANA
PER UN MONDO **#FAMEZERO**.

Lavoriamo per **#FameZero**





abbandonati e sottoutilizzati, migliori sistemi di irrigazione, acquacoltura, pesca responsabile e piccoli sistemi di produzione animale.

- Tutelare i Sistemi del Patrimonio Agricolo di rilevanza mondiale (GIAHS) nei sistemi alimentari tradizionali e misti
 - Raccogliere dati sulle fonti di cibo autoctone e sui sistemi alimentari locali e offrire incentivi per proteggere gli alimenti selvatici e l'agrobiodiversità
 - Migliorare gli scambi tra aziende agricole locali e i programmi alimentari e nutrizionali nelle scuole
 - Promuovere l'agricoltura urbana e periurbana
 - Investire nella ricerca e nello sviluppo del settore agricolo per garantire produzione alimentare e modelli di consumo sani e sostenibili
 - Incrementare gli approcci attenti al clima, alla biodiversità e alla nutrizione (mantenendo i necessari livelli di produzione alimentare nutriente riducendo al minimo gli effetti dell'agricoltura sull'ambiente)
- **I governi devono impegnarsi a migliorare la sicurezza alimentare e nutrizionale e ad attenersi alle linee guida del Codex Alimentarius sull'etichettatura nutrizionale obbligatoria** per poter agire su prove e rendere le etichette più accessibili, interessanti e leggibili. Le procedure di etichettatura obbligatoria devono essere applicate e monitorate rigorosamente e sostenute da azioni di sensibilizzazione e didattica pubbliche, volte a determinare il cambiamento comportamentale e a ridurre tutte le forme di malattie non trasmissibili legate all'alimentazione. Per le confezioni è inoltre necessario approntare un'ulteriore etichettatura standard a livello nazionale e tra partner commerciali, che non richieda alcuna conoscenza preliminare in fatto di nutrizione.
 - **I governi devono investire in una forza lavoro di professionisti della nutrizione e spingere la ricerca, l'innovazione e il trasferimento di tecnologia** al fine di trovare modi per soddisfare le esigenze della popolazione in aumento, tutelando al tempo stesso le risorse naturali, la biodiversità e gli ecosistemi. Vanno analizzati e presi in considerazione anche i rischi associati all'innovazione, alle tecnologie e ai sistemi industrializzati per la salute umana e ambientale (conseguenze negative sulla salute derivanti dall'uso di sostanze chimiche nei sistemi industrializzati per garantire un'elevata produzione e prevenire malattie, come fertilizzanti, pesticidi e antibiotici, leggi anche resistenza agli antimicrobici).

Pubblico generale:

- **Per poter fare le giuste scelte alimentari dobbiamo essere informati e consapevoli dei rischi per la salute.** Dobbiamo limitare il consumo di cibi e alimenti altamente trasformati, la cui produzione richiede un eccessivo uso di risorse naturali, come l'acqua, e aumentare l'assunzione di frutta, verdura, legumi (ad esempio lenticchie e fagioli), noci e cereali integrali (ad esempio mais non trasformato, miglio, avena, riso integrale). Una dieta sana significa anche **consumare meno cibi o bibite ad alto contenuto di zuccheri raffinati,**



LE NOSTRE **AZIONI** SONO IL NOSTRO **FUTURO.**

UN'ALIMENTAZIONE SANA
PER UN MONDO **#FAMEZERO.**

Lavoriamo per **#FameZero**



grassi saturi e/o sale. I grassi insaturi (che si trovano nel pesce, nell'avocado e nelle noci, nei semi di girasole, soia, colza e olio d'oliva) sono preferibili ai grassi saturi (presenti nella carne grassa, burro, olio di palma e cocco, panna, formaggio, burro chiarificato e lardo). In particolare i grassi *trans* prodotti industrialmente (contenuti negli alimenti da forno e nei fritti, negli snack e nei cibi preconfezionati come la pizza surgelata, torte, pasticcini, biscotti, wafer, oli da cucina e prodotti da spalmare) non fanno parte di una dieta corretta e andrebbero evitati.

- **Dobbiamo tener presente l'impatto ambientale dei cibi che mangiamo** e scegliere a favore della nostra salute ma anche dell'ambiente.
- **Per sostenere la biodiversità dobbiamo cambiare la nostra mentalità e le nostre abitudini alimentari abbandonando gli alimenti industriali e i cibi pronti e optando per alimenti più diversificati e tradizionali.** Ciò significa riscoprire la preziosa conoscenza degli alimenti regionali e di stagione, i loro valori nutrizionali e come cuocerli e conservarli. Anche se in tutto il mondo esistono 30.000 specie di piante commestibili, solo 200 sono coltivate su scala significativa e solo 9 (canna da zucchero, mais, riso, grano, patate, soia, olio di palma, barbabietola da zucchero e manioca) forniscono quasi il 70% delle nostre proteine e calorie giornaliere.


Settore privato e organizzazioni commerciali:

- Le aziende e i produttori alimentari dovrebbero continuare a **sviluppare e offrire ai consumatori opzioni alimentari accessibili e nutrienti** e mirare a fornire maggiore diversità e qualità degli alimenti.
- Le aziende e i produttori alimentari devono **gradualmente eliminare la pubblicità e la promozione di cibi ricchi di grasso, zucchero e/o sale**, specie se destinati a bambini e adolescenti ed evitare altre strategie promozionali, come gli sconti, che invitano all'acquisto millantando proprietà nutritive.
- **Le aziende e i produttori alimentari dovrebbero fornire ai consumatori informazioni sul prodotto e sull'alimentazione corrette e comprensibili, evitando slogan** come "ricco di/fortificato con", utilizzati principalmente per aumentare la competitività di un prodotto e che potrebbero invece fuorviare i consumatori rispetto alle reali qualità nutrizionali, come spesso vediamo sui cereali per la colazione: zucchero e sodio risultano eccessivi nonostante i livelli di vitamine e fibre siano buoni.
- **Le aziende e i produttori alimentari devono dare priorità alla nutrizione e alla sicurezza alimentare lungo la catena alimentare** limitando i livelli di grassi saturi, grassi trans, zuccheri aggiunti e sale nei prodotti alimentari in essere e sviluppare nuovi prodotti con valori nutrizionali migliori e che soddisfino le esigenze salutari dei consumatori.
- **La società civile e le organizzazioni non governative (ONG) devono organizzare campagne ed eventi per stimolare i singoli cittadini** ad assumere un ruolo più attivo nei processi legislativi e politici e promuovere l'importanza della corretta alimentazione tra



LE NOSTRE **AZIONI** SONO IL NOSTRO **FUTURO.**

**UN'ALIMENTAZIONE SANA
PER UN MONDO #FAMEZERO.**

Lavoriamo per  #FameZero



l'opinione pubblica. Possono inoltre supportare la diffusione di informazioni sulla corretta alimentazione per prevenire la malnutrizione e le malattie non trasmissibili.

- **La società civile e le ONG devono formare reti e gruppi di azione per promuovere la disponibilità e l'accessibilità di alimenti diversificati, sicuri e nutrienti**, e sostenere e promuovere programmi divulgativi e campagne di educazione sanitaria.

Agricoltori

- **Gli agricoltori devono considerare un nuovo orientamento per le loro priorità** abbandonando la corsa alla produzione intensiva per soddisfare il fabbisogno energetico, favorendo piuttosto la produzione di alimenti diversificati e nutrienti come frutta, verdura, legumi e noci in quantità adeguate per soddisfare le esigenze alimentari della popolazione, nel rispetto degli ecosistemi naturali.
- **Laddove possibile, gli agricoltori devono considerare la produzione locale di pesca su piccola scala come fonte di sostentamento vitale ed accessibile**, supportando inoltre le esigenze nutrizionali delle comunità locali. Il pesce è un'indispensabile fonte di proteine, vitamine, minerali e acidi grassi polinsaturi omega-3, che in genere non si trovano negli alimenti di base.

ATTIVITÀ E PRODOTTI	DATA
Informazioni sulla GMA	✓
Richiesta storie personali	✓
Sito web della GMA www.fao.org/world-food-day - fase 1	✓
Lancio del Concorso Poster della GMA	29 mag Da confermare
Libro di Attività della GMA per bambini – ING – altre lingue a seguire	29 mag Da confermare
Brochure	Giu
Strumenti di comunicazione e istruzioni per la GMA 2019	Giu
Bacheca del social Trello	Lug
Video promozionale / spot TV	Lug
Pubblicazione storie personali	Sett





Organizzazione delle
Nazioni Unite per
l'Alimentazione e l'Agricoltura

BIETTIVI
PER LO SVILUPPO
SOSTENIBILE



16 ottobre 2019

Giornata Mondiale dell'Alimentazione

Videomessaggio sulla GMA del Direttore Generale	Sett
Eventi GMA in oltre 130 Paesi del mondo	1-31 ott
Relazione sulla GMA	Fine ott
Termine del Concorso Poster della GMA	8 nov
Proclamazione dei vincitori del concorso	Dic



LE NOSTRE **AZIONI** SONO IL NOSTRO **FUTURO**.

**UN'ALIMENTAZIONE SANA
PER UN MONDO #FAMEZERO.**

Lavoriamo per **#FameZero**