



Consigliera di Parità della
Città Metropolitana di Bari



REGIONE PUGLIA
AZIENDA SANITARIA LOCALE
DELLA PROVINCIA DI BARI



LAVORO di
RETE



sudestdonne

La Natura che Cura al Tempo del Coronavirus

CALENDARIO 2021

di Silvana Bellomira

IN CASO DI NECESSITÀ
CHIAMA IL NUMERO
1522

CONTRO LA VIOLENZA E LO STALKING



LA NATURA CHE CURA ... AL TEMPO DEL CORONAVIRUS



Consigliera di Parità della
Città Metropolitana di Bari



REGIONE PUGLIA
AZIENDA SANITARIA LOCALE
DELLA PROVINCIA DI BARI



RETE
Nazionale dei
Comitati Unici di Garanzia
CUG



LAVORO di
RETE



sudestdonne

In questi mesi di emergenza sanitaria e di obbligato distanziamento sociale, Silvana Bellomira si è concessa delle passeggiate nelle campagne pugliesi per scrutare e fotografare il paesaggio che, con il procedere delle stagioni, si trasformava.

Silvana ha osservato che il processo mutevole e inarrestabile del succedersi delle stagioni non si arresta con l'emergenza sanitaria da Coronavirus. La forza vitale della natura appare, osservando le foto scattate da Silvana, assolutamente in contrapposizione al periodo che stiamo vivendo, carico di morte. La natura cura l'anima e accompagna il processo di autodeterminazione.

E' stato sufficiente lo sguardo incuriosito e interessato alla campagna pugliese, per catturare colori, suoni, profumi, emozioni ed elaborare il paradigma della contemplazione della natura come fonte di speranza ed ispirazione all'esaltazione creativa dell'artista libera.

Silvana si è emozionata nell'osservare minuscoli parassiti muoversi con estrema perizia alla ricerca di ramoscelli, radici incastrati tra le pietre dei muretti a secco o raggi di sole intrecciati ai colori delle foglie in autunno. Ha contemplato e fotografato, con professionalità, la resistenza e il vigore della natura in relazione all'emergenza sanitaria che dispone distanziamento sociale e nuove strategie di protezione e comunicazione.

Le foto parlano della trasformazione, calma e vigorosa, della natura e dell'attitudine di Silvana a legare ogni scatto ad un pensiero ed emozione.

Ai tempi del Coronavirus ... vita nascosta, vita rallentata, vita sospesa in un limbo di non-vita ma, ininterrottamente in contatto con la bellezza della natura che cura.

Una persona sta bene quando è "capace di amare e di farsi amare" diceva Freud.

Una persona sta bene quando è capace di vivere "in relazione con il sistema mondo" è il succo del pensiero di Bateson.

Durante le catastrofi il disagio mentale cede il posto alla "resilienza" e spinge chi ha vissuto incomprensibili sofferenze a fare scelte sagge, che lo aiuteranno a superare la crisi.

"Mente sana, in corpo sano" diceva Giovenale; "in città sana" aggiungiamo noi.

Silvana ha fatto esattamente tutte queste cose: ha reagito alla tristezza degli eventi catastrofici rinsaldando in modo sano la relazione con se stessa (l'investimento mentale di tipo artistico), la relazione con il proprio corpo (la vita salutare nella natura) e la relazione con il sistema mondo (la condivisione sociale della propria esperienza).

IN CASO DI NECESSITÀ
CHIAMA IL NUMERO
1522

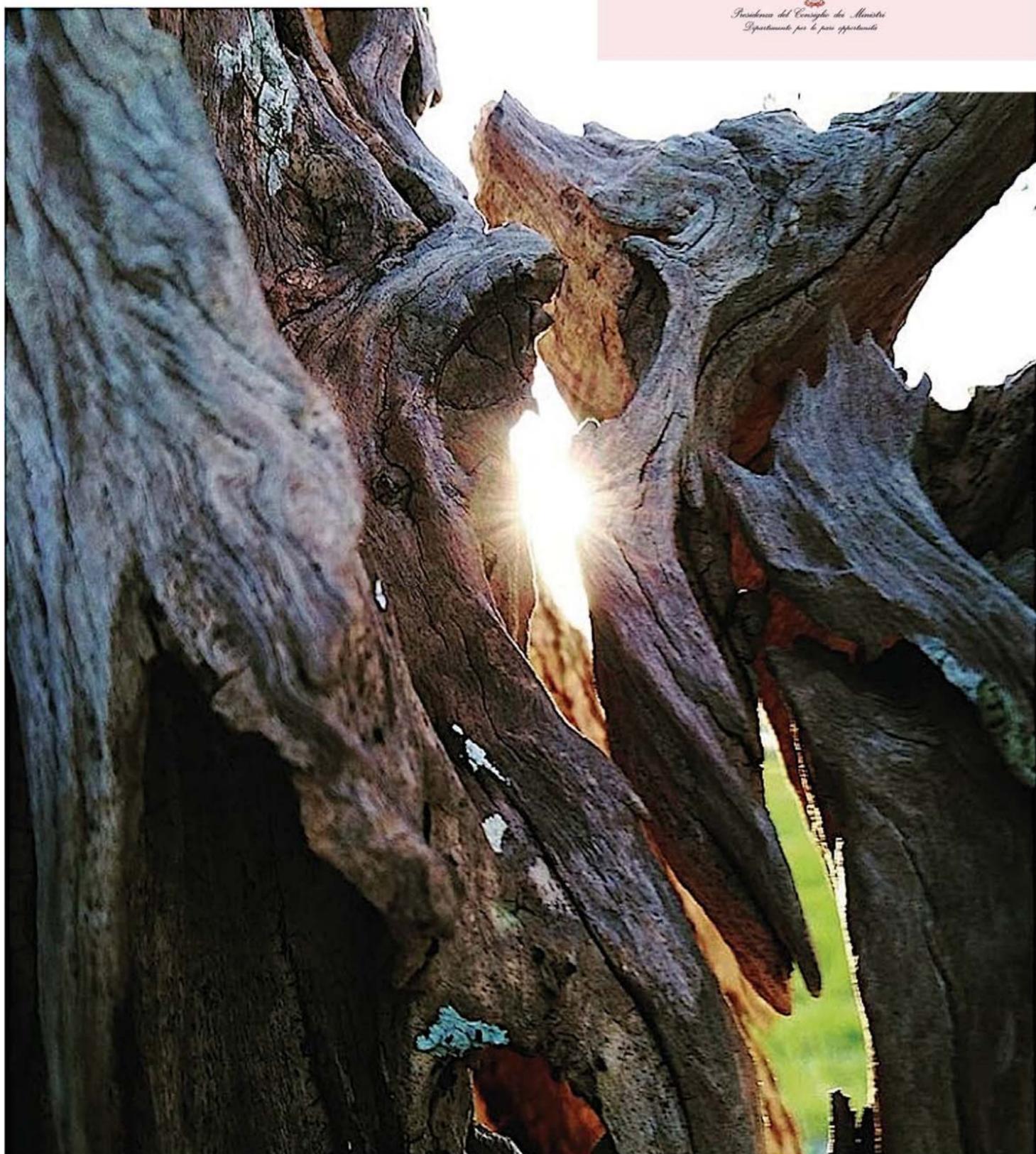
CONTRO LA VIOLENZA E LO STALKING


Presidenza del Consiglio dei Ministri
Dipartimento per le pari opportunità

Muovendo attraverso le cicatrici di un albero, modellatesi nel tempo e testimonianza del passato, flebili raggi solari colpiscono i miei occhi... L'offuscamento del campo visivo mi permette di scrutare nel profondo dell'animo. Sento di essere in assoluto tutt'uno con la natura in cui sono immersa che cura le mie ferite intime...

**IN CASO DI NECESSITÀ
CHIAMA IL NUMERO
1522
CONTRO LA VIOLENZA E LO STALKING**

Presidenza del Consiglio dei Ministri
Dipartimento per le pari opportunità



GENNAIO

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Al di sotto del cielo terso e azzurro, la cui luce rende tutto più tangibile e percettibile, ecco che ... con grande stupore, rimango estasiata dal mandorlo in fiore. I suoi rami, ricoperti di candore e purezza, sveltano verso l'alto nel loro bianco splendore...

IN CASO DI NECESSITÀ
CHIAMA IL NUMERO
1522
 CONTRO LA VIOLENZA E LO STALKING

Presidenza del Consiglio dei Ministri
 Dipartimento per le pari opportunità



LAVORO di RETE



FEBBRAIO

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

I campi si tingono di verdi sfavillanti, sotto cieli sempre più limpidi...
Oltre le nuvole, al di là dello spazio e del tempo, che appaiono dilatarsi con il prolungarsi delle giornate, accedo a dimensioni sopite del mio Essere...pura Essenza trascendente fusa con l'Universo...

IN CASO DI NECESSITÀ
**CHIAMA IL NUMERO
1522**
CONTRO LA VIOLENZA E LO STALKING

Presidenza del Consiglio dei Ministri
Dipartimento per le pari opportunità



LAVORO di RETE



MARZO

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

La natura si fa prorompente nella sua espressione più viva di forme e colori: ogni pianta è all'apice della fioritura. È tempo di resurrezione dopo la morte invernale, in cui nulla è più umano o divino, ma etereo...

IN CASO DI NECESSITÀ
CHIAMA IL NUMERO
1522
 CONTRO LA VIOLENZA E LO STALKING

Presidenza del Consiglio dei Ministri
 Dipartimento per le pari opportunità



APRILE

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

All'orizzonte.. cosa vede ciascuno di noi?
 Fiori, cielo, nuvole?
 Sento il calore del sole sulle mie spalle, mi volto
 e, socchiudendo gli occhi, la realtà mi appare
 trasfigurata... a tal punto che i fiori assumono le
 sembianze di leggiadre farfalle...
 La vita nella vita, esistenze intrecciate,
 interdipendenza ... percepisco il fluire
 dell'esistenza che continua a fiorire
 fuori e dentro di me

IN CASO DI NECESSITÀ
CHIAMA IL NUMERO
1522
 CONTRO LA VIOLENZA E LO STALKING

Presidenza del Consiglio dei Ministri
 Dipartimento per le pari opportunità



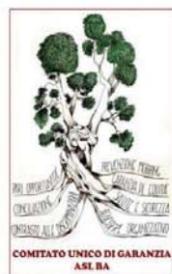
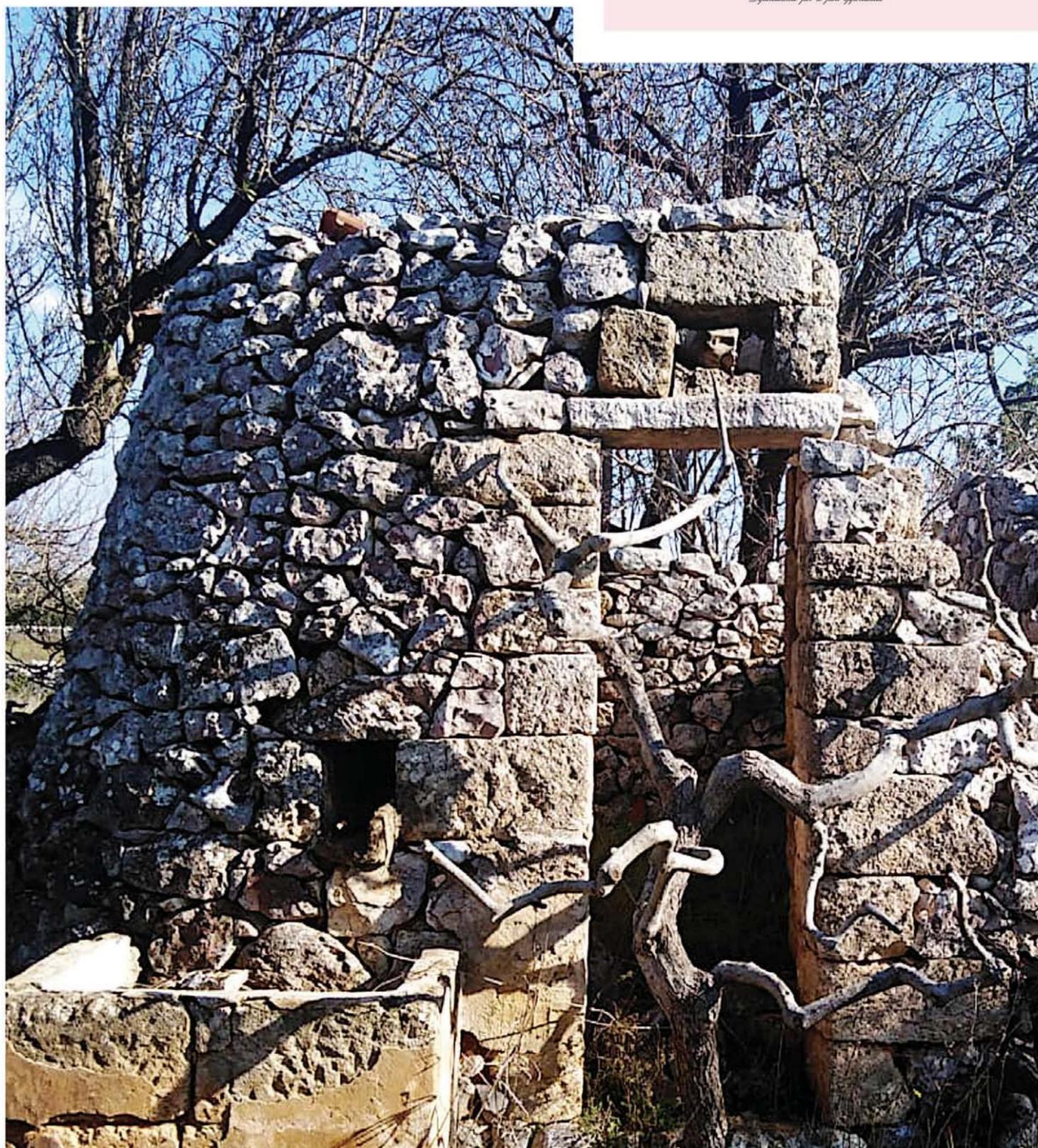
MAGGIO

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Sterrate, impervie o battute, nude o alberate,
 luci e ombre sui viali campestri da percorrere
 ancora. Meta dopo meta... proiettandomi sempre
 in avanti, per giungere dove un tempo l'uomo
 manipolava la natura, ove fosse la sua presenza.
 Ora scopro come essa si sia riappropriata dei
 suoi spazi...facendosi largo fra le rovine
 fatiscenti, che ricordano solo lontanamente il
 suo passaggio.

**IN CASO DI NECESSITÀ
 CHIAMA IL NUMERO
 1522
 CONTRO LA VIOLENZA E LO STALKING**

Presidenza del Consiglio dei Ministri
 Dipartimento per le pari opportunità



**LAVORO di
 RETE**



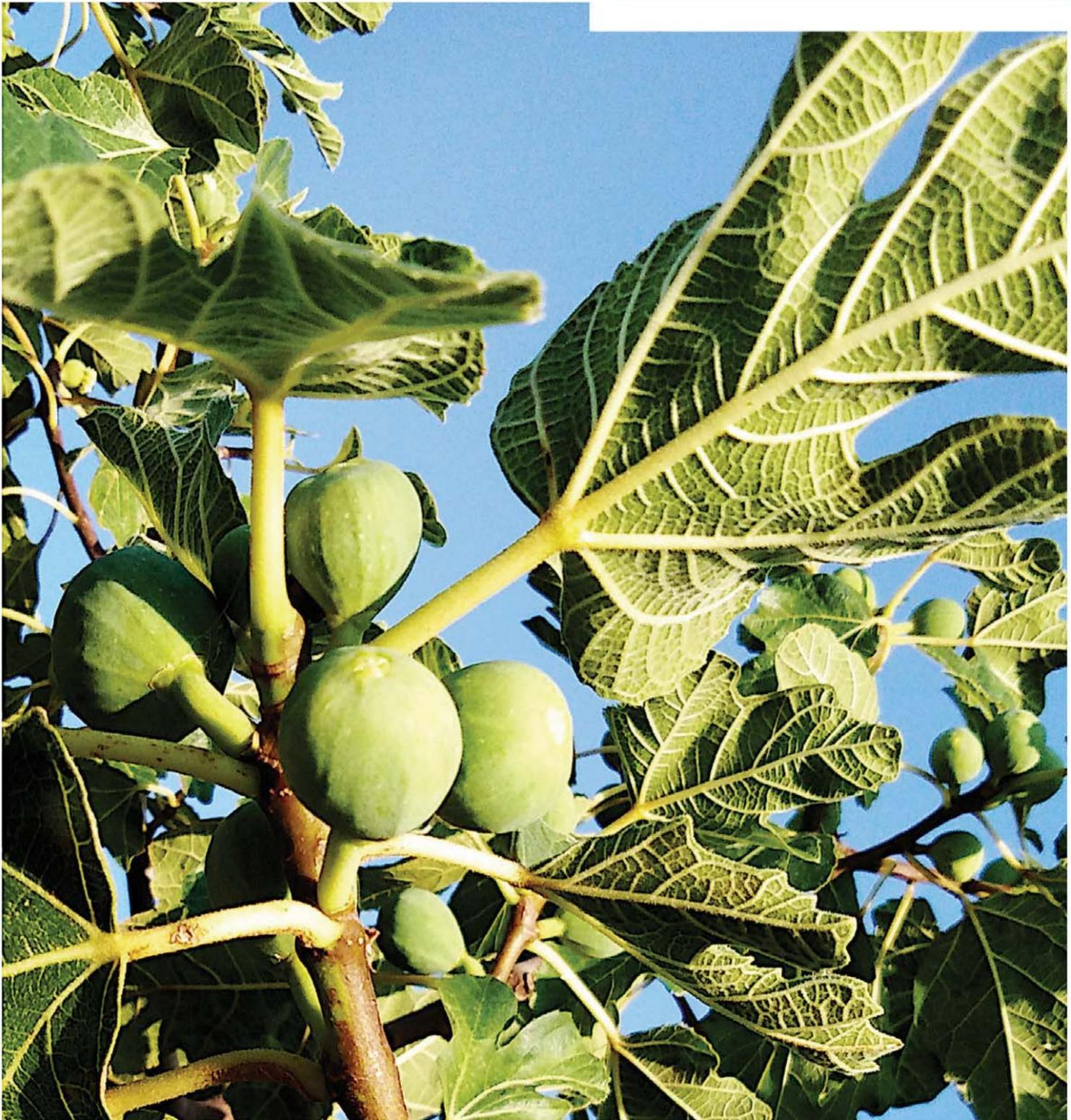
GIUGNO

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Terra... terra mia... terra natia
 Con i tempi che la natura contempla e terminata
 la prima fioritura, per un attimo la natura pare
 sospesa nelle torride giornate estive ma, ha solo
 preso un profondo respiro... il nuovo verde delle
 foglie subentra alla delicata pioggia di petali.
 Subito riesplodono colori più intensi e duraturi,
 trasformandosi da fiori in frutti... se prima il
 colore si era fatto messaggio olfattivo, ora
 diviene dolce sapore estivo.

**IN CASO DI NECESSITÀ
 CHIAMA IL NUMERO
 1522
 CONTRO LA VIOLENZA E LO STALKING**

Presidenza del Consiglio dei Ministri
 Dipartimento per le pari opportunità



LUGLIO

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

La vita è giunta all'apice delle sue forze.
 Come il corso delle acque dei fiumi
 fluisce e si perde nell'abisso, così la
 natura assurge alla sua pienezza...
 a turgore di maturità che, reca già in sé
 un presentimento di decadenza e di
 semi destinati alla vita futura.

**IN CASO DI NECESSITÀ
 CHIAMA IL NUMERO
 1522
 CONTRO LA VIOLENZA E LO STALKING**

Presidenza del Consiglio dei Ministri
 Dipartimento per le pari opportunità



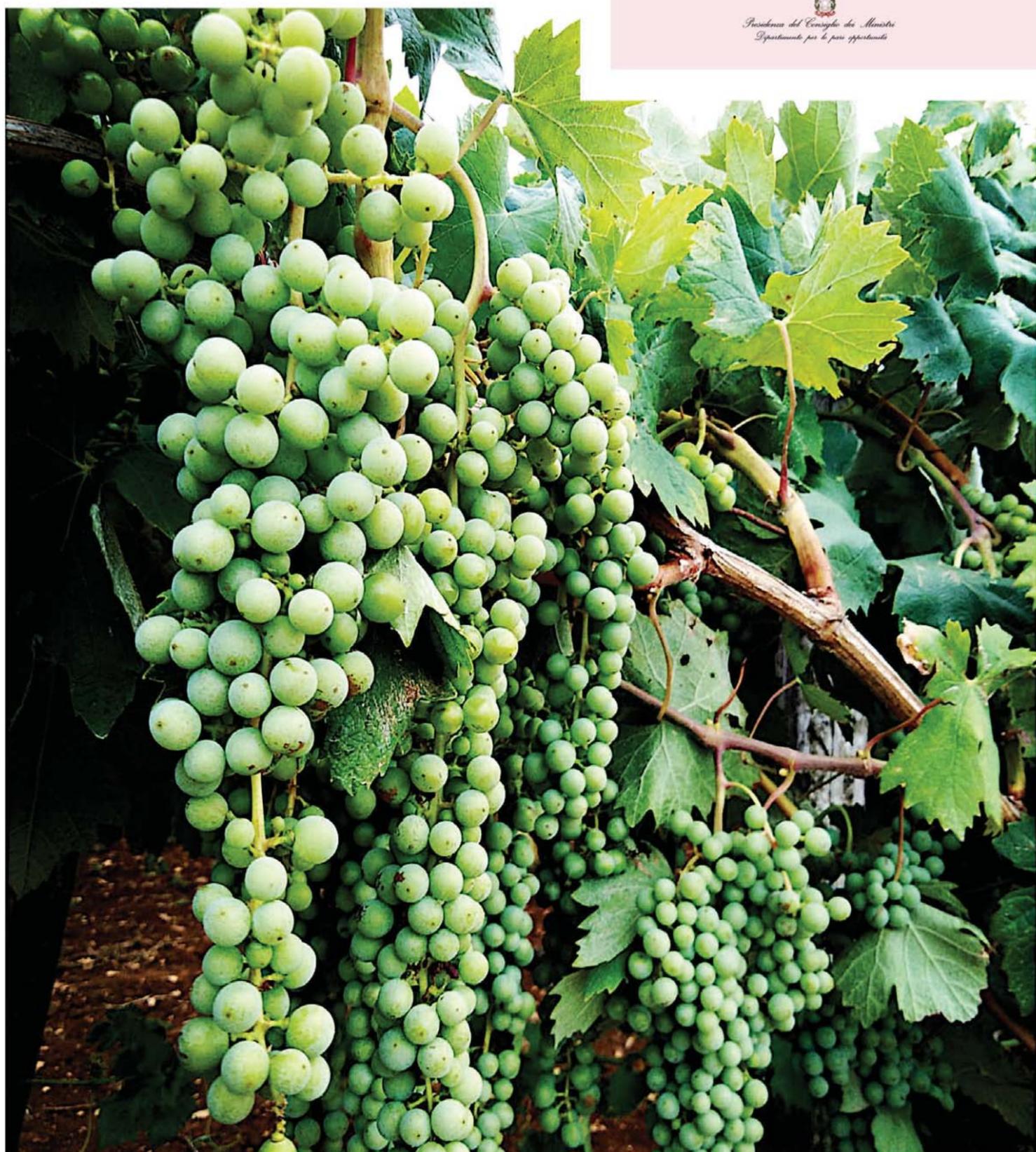
AGOSTO

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Il grappolo della pianta è fra le mie mani.
 Avverto la sua turgidità e, simultaneamente, la
 delicatezza di ogni acino che lo compone.
 Con la maturazione del frutto, il ciclo vitale
 della pianta giunge a compimento... percepisco
 in me il fluire irruento e continuo dell'universo,
 la vitalità frenetica dell'esistenza: essenza
 stessa della vita e dell'immortalità

**IN CASO DI NECESSITÀ
 CHIAMA IL NUMERO
 1522
 CONTRO LA VIOLENZA E LO STALKING**

Presidenza del Consiglio dei Ministri
 Dipartimento per le pari opportunità



**LAVORO di
 RETE**



SETTEMBRE

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

Osservare dall'alto verso il basso è consuetudine,
normalità e convenzione.
Da tale punto di vista si consegue un senso di
rassicurazione e onnipotenza.
Ma ciò non appaga più le mie esigenze,
avverto una mancanza.
Scaturisce così il desiderio di andare
Oltre ma senza andare altrove.
Allora cambio semplicemente il mio punto prospettico
di osservazione... in questo modo, con una visuale dal
basso verso l'alto, persino una fronda può trascendere
il reale e apparire un maestoso albero.

**IN CASO DI NECESSITÀ
CHIAMA IL NUMERO
1522
CONTRO LA VIOLENZA E LO STALKING**




**LAVORO di
RETE**



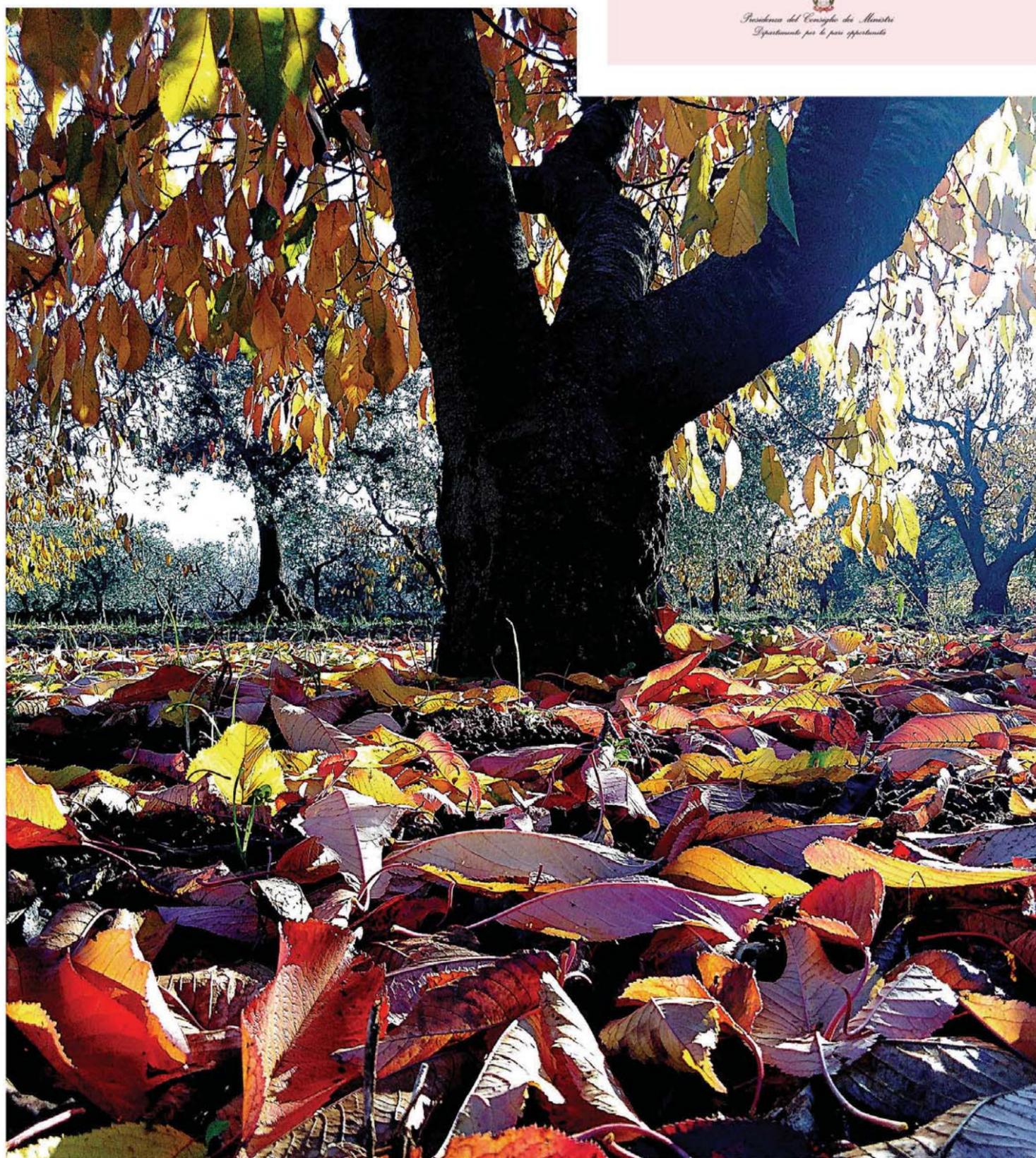
OTTOBRE

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Come astri morenti che cadono dal cielo, in un ultimo istante di intenso bagliore... così le piante si spogliano in una purpurea pioggia di foglie
E' la fine di un ciclo, tutto invecchia...
è il preludio del sonno invernale.

**IN CASO DI NECESSITÀ
CHIAMA IL NUMERO
1522
CONTRO LA VIOLENZA E LO STALKING**

Presidenza del Consiglio dei Ministri
Dipartimento per le pari opportunità



LAVORO di RETE



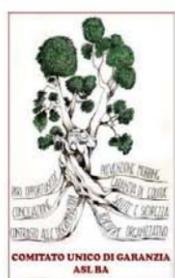
NOVEMBRE

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

La natura è silente e invita a custodire nell'intimità del mio animo le emozioni.
 Dinanzi ai suoi intensi tramonti che sembrano ardere cielo e terra, ardo anch'io.
 E, mentre vado via, al calar del sole, sento pulsare sotto i miei passi, la vita... portata in grembo, come una madre (la nostra Madre Terra), pronta a germinare in primavera.
 L'energia espressa dalle stagioni invita l'uomo (microcosmo) a comprendere la sua interconnessione con la natura (macrocosmo), di cui ha dimenticato di essere parte integrante.

**IN CASO DI NECESSITÀ
 CHIAMA IL NUMERO
 1522
 CONTRO LA VIOLENZA E LO STALKING**

Presidenza del Consiglio dei Ministri
 Dipartimento per le pari opportunità



DICEMBRE

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

LA NATURA CHE CURA ... AL TEMPO DEL CORONAVIRUS

Un progetto di Sud Est Donne

Con il patrocinio di

Consigliera di Parità Regione Puglia
Consigliera di Parità Città Metropolitana di Bari
Azienda Sanitaria Locale Della Provincia di Bari
Dipartimento Dipendenze Patologiche ASL Bari
Comitato Unico di Garanzia ASL Bari

Foto e testi di Silvana Bellomira

Coordinamento scientifico

Angela Lacitignola, Antonio Taranto, Domenica Munno,
Silvana Bellomira, Stella Sanseverino

in Collaborazione con

LAVORODIRETE - la Community del Terzo Settore



Sud Est Donne

Sud Est Donne è un'Associazione di Promozione Sociale nata nel 2006 con lo scopo di realizzare interventi e progetti di promozione della cittadinanza attiva delle donne.

Si occupa di prevenzione e contrasto alla violenza di genere, attraverso la gestione di Centri Antiviolenza - Rompiamo il Silenzio, Andromeda e Li.A.

operanti in n.7 Ambiti Territoriali della provincia di Taranto e Bari.

Offre, in modo gratuito e nella più assoluta segretezza, accoglienza e ascolto alle donne vittime di violenza, supporto sociale, psicologico e legale. Le accompagna in percorsi di autonomia sia abitativa che lavorativa; promuove e sostiene azioni di sensibilizzazione per il contrasto alle discriminazioni e agli stereotipi di genere.

Per informazioni:

+39 331 744 357

donnesudestbarese@alice.it



Consigliera di Parità della
Città Metropolitana di Bari



sudestdonne

IN CASO DI NECESSITÀ
CHIAMA IL NUMERO
1522

CONTRO LA VIOLENZA E LO STALKING



Presidenza del Consiglio dei Ministri
Dipartimento per le pari opportunità