



WORLD MENTAL HEALTH DAY



*Chi è realmente impegnato con la vita
non cessa mai di camminare.*

(Paulo Coelho)



In occasione della **Giornata Mondiale della Salute Mentale**
il Centro di Salute Mentale 2 ASL BA - Altamura - Gravina in Puglia - Poggiorsini
organizza

Passeggiata al Bosco Difesa Grande *sentieri per l'equilibrio corpo e mente*

Venerdì 09 Ottobre 2020 Gravina in Puglia
evento aperto alla cittadinanza

Condivisione

Scoperta

Muovere la mente

Presenza

Racconto

Capacità di vedere

Ricerca di storie

Circolazione di idee

Dare un senso

Riconoscersi

Benessere

Ispirare

raduno ore 09:00 presso il Rifugio (ex Marcuccio)

Lungo il percorso le guide forniranno informazioni su: Villa Macchitella, Masseria di Piedicotta, Torre e Pianoro di Belmonte.
Si consiglia abbigliamento ginnico, scorta d'acqua e per i viaggiatori che amano raccontare, taccuino e/o fotocamera

Saranno adottate e rispettate tutte le misure anti covid