

H- Open Weekend sulla Salute Mentale Femminile

9 ottobre 2020

PROGRAMMA (*)

 	• Mostra - “What were you wearing?” (Com’eri vestita?) Inaugurazione Ore 10,00 - Ospedale San Paolo Mostra ideata dall'università del Kansas negli Stati Uniti con la finalità di smantellare il pregiudizio secondo il quale la donna vittima di stupro avrebbe potuto evitarlo se solo avesse indossato abiti meno provocanti. L'iniziativa ha l'obiettivo di sensibilizzare sulle tematiche delle pari opportunità, sulla non violenza sul posto di lavoro, sull'uguaglianza sostanziale, sul contrasto di ogni forma di discriminazione. A cura del CUG Aziendale (presidente dr.ssa Domenica Munno) in collaborazione con l'Associazione Sud Est Donne • Istallazioni artistiche - “Origami e resilienza femminile” Ore 10.00 - 14.00 - Ospedale San Paolo Istallazioni artistiche di origami e altri manufatti creati dalle donne che sanno trasformare in bellezza e colore anche le esperienze più difficili A cura del Comitato “Donne e Salute” (Presidente Rosanna Fiorentino) • Intermezzi Musicali Ore 10.00 - 12.00 - Ospedale San Paolo Incursioni a cura di musicisti professionisti (Vito Ottolino & C.) dedicati alle donne, per rasserenare e alleviare percorsi, disagi, attese, e donare un motivo per sorridere, negli ambienti dove maggiormente la tensione si respira. A cura dell' AVO Bari (Presidente Giuseppe Picciotti) • Info point - “Maternità e Sostanze” Ore 9.00 -13.00 - Ospedale San Paolo Attività di sensibilizzazione e prevenzione con divulgazione di materiale informativo sui rischi dell'uso di sostanze in gravidanza A cura della dr.ssa Ippolita Lagrasta (Ser.D. Bitonto - Dipartimento Dipendenze Patologiche) • Inaugurazione Scalp Cooler (caschi refrigeranti) Ore 11.30 – UOSVD DI Oncologia - Ospedale San Paolo Le donne sottoposte a chemioterapia potranno d'ora in poi usufruire dei caschi refrigeranti che evitano la perdita dei capelli e l'impatto profondo che tale effetto collaterale riveste per la psiche e la stabilità emotiva della donna. Donazione dell'Associazione Cuore di Donna, a cura delle volontarie della Breast Unit • Consulenze Psiconcologiche – Dalla diagnosi al percorso di cura Ore 9.00 -12.00 - Ospedale San Paolo Consulenze in presenza e telefoniche per donne con problematiche psicologiche legate a patologie oncologiche proprie o di un familiare. A cura della dr.ssa Mariella Tambone (psiconcologa - UOSVD di Oncologia Medica)
---	--

	Incontri a piccoli gruppi - “Cibo e Psiche – relazione psicologica con il cibo nelle pazienti oncologiche” Ore 8,30 -12.00 - Ospedale San Paolo Prenotazione per l’organizzazione di piccoli gruppi di informazione e sostegno per prevenire e prendere consapevolezza dei disagi psichici e delle distorsioni del rapporto con il cibo nelle varie fasi del percorso oncologico. A cura della dr.ssa Carmela Zelano (psicologa – COro - Centro orientamento oncologico – P.O. San Paolo)
	Counseling telefonico per una genitorialità supportiva Ore 9.00-13.00 – Attività a distanza - DDP Spazio di ascolto per la cura della salute e del benessere psichico delle donne/madri/lavoratrici che si trovano a gestire la maggior parte del carico di cura della famiglia e dei figli, soprattutto per l'emergenza COVID, in cui la difficoltà di adattamento alla situazione di incertezza prolungata nel tempo ha generato ansia, insonnia, panico e depressione. A cura dei SerD di Acquaviva, Bari e Modugno e dell'Ufficio Programmazione Prevenzione GAP e Dipendenze di Gioia del Colle. Rispondono operatori esperti (Assistenti Sociali, Educatori, Psicologi) ai seguenti recapiti: - Paola Terrusi 080/3077052 paola.terrusi@asl.bari.it - Domenica Munno 3477571793 domenica.munno@asl.bari.it - Maria Pia Conticchio 080/5843069 mariafilippa.conticchiopanza@asl.bari.it - Angela Lacalamita 080/5844407 angela.lacalamita@asl.bari.it - Palmira De Santis 080/5844414 palmira.desantis@asl.bari.it
	Incontro informativo e proiezione video "La corte dei miracoli: un viaggio nell'Universo femminile attraverso gli occhi del Ser.D" Ore 9.00-13.00 – Attività a distanza – DDP - Piattaforma ZOOM Dipendenze patologiche e percorsi di cura attraverso le testimonianze delle donne. Confronto sugli interventi di prevenzione del Ser.D. A cura delle dr.sse Giada Fabio e Angela Lacalamita – DDP – Ser.D Bari
	Incontri a piccoli gruppi - “Prevenzione della Depressione Post-partum” Consultori Familiari di Putignano, Noci e Locorotondo – DSS 14 Incontri in piccoli gruppi dedicati a donne gravide a termine o neomamme (o loro familiari) di informazione e sensibilizzazione sui disagi psichici in maternità e sulla prevenzione della depressione post-partum A cura di: dr.ssa Daniela Genco, dr.ssa Tina Quaranta, dr.ssa Mariangela Lopez, dr.ssa Maria Giotta, dr.ssa Cosima Ruggeri
	Attività informative e divulgative - “Prevenzione della Depressione Post-partum” Consultori Familiari di Putignano, Noci e Locorotondo – DSS 14 Attività di promozione e sensibilizzazione attraverso la realizzazione e distribuzione di materiale informativo (brochure e locandine) e divulgazione tramite web A cura di: Daniela Genco, Maria Giotta, Maria Convertini, Tina Quaranta, Antonia Mele, Cosima Ruggeri, Rachele Roberto

	• Consulenze Psicologiche - “Prevenzione della Depressione Post-partum” Ore 9.00 – 16,30 - Consultori Familiari di Putignano, Noci e Locorotondo – DSS 14 Consulenze in presenza per donne gravide e neomamme (o loro familiari) finalizzati alla prevenzione e presa in carico precoce della depressione post-partum e dei disagi psicologici vissuti dalle donne in maternità A cura di: dr.ssa Daniela Genco (psicologa – Consultorio di Putignano) dr.ssa Tina Quaranta (psicologa – Consultorio di Noci) dr.ssa Mariangela Lopez (psicologa-Consultorio di Locorotondo)
	• Consulenze Psico-sociali – “Per le donne” Ore 9.00 – 12.00 – Attività a distanza Consultori Familiari di Ruvo, Corato, Terlizzi – DSS 2 Consulenze telefoniche e prenotazione di incontri in presenza e/o avvio di programmi di sostegno, per problematiche di coppia, depressione post-partum, violenza di genere, percorsi post-IVG. A cura di: Bice Leone (Assistente Sociale) e Patrizia Genova (Psicologa) – Consultorio di Corato Mariagrazia Spione (Assistente Sociale) e Maria Greca Quinto (Psicologa) – Consultorio di Ruvo Marianna Pardini (Assistente Sociale) e Antonella Caldarola (Psicologa) -Consultorio di Terlizzi
	• Consulenze Sanitarie – “Per le mamme” Ore 9.00 – 12.00 – Attività a distanza Consultori Familiari di Ruvo, Corato, Terlizzi – DSS 2 Consulenze telefoniche e prenotazione di incontri in presenza e/o avvio di programmi di sostegno, dedicati a tutte le neomamme, per la gestione dello stress da puerperio e allattamento. A cura degli operatori sanitari esperti delle equipe consultoriali
	• Cortometraggio/Tutorial - “Mettiamoci la faccia” Attività a distanza Realizzazione e divulgazione di un corto con le istruzioni per l’uso del Consultorio, cioè “chi siamo e cosa facciamo per le donne e con le donne”, per far conoscere e avvicinare alle donne un servizio utile, dinamico ed accogliente, nato al femminile per il benessere di tutta la famiglia. A cura delle equipe consultoriali di Ruvo, Corato, Terlizzi – DSS 2

(*) Il programma potrebbe subire modifiche ed integrazione in base ad esigenze organizzative interne

N.B.: Per prenotare le prestazioni messe a disposizione, è necessario seguire le istruzioni presenti sul sito dell’*Osservatorio Nazionale sulla salute della Donna (ONDA)* al seguente link:
<http://www.bollinirosa.it/>