



REGIONE PUGLIA
Azienda Sanitaria Locale della Provincia di Bari
U.O. Formazione

Progetto Formativo Aziendale
CORSO DI SPECIALIZZAZIONE IN TERAPIA INTEGRATA

Centro Diurno "Cunegonda" - Via Don Gnocchi - Bari (Quartiere S. Paolo)

INTRODUZIONE

La necessità di razionalizzare ed ottimizzare il rapporto costi/benefici, nonché la crescente presenza delle tecnologie elettromedicali rende necessaria una sempre più approfondita formazione in ambito di terapia fisica, intesa non solo come terapia effettuata con apparecchiature di vario genere, bensì come facente parte di un "progetto riabilitativo" di più ampio respiro, che comprende ovviamente una parte diagnostica, fisiatrica e di terapia farmacologica e manuale, ove necessario.

Lo scopo del corso in oggetto, riservato sia ai Fisiatristi che ai Fisioterapisti è proprio quello di analizzare le singole tecnologie relative alla elettroterapia, magnetoterapia ed infrarosso terapia, integrandole tra loro e soprattutto imparando a modulare i singoli parametri in base alle necessità terapeutiche ed alla risposta del Paziente.

La trattazione delle varie terapie implica ovviamente una trattazione fisiologica di base necessaria per giustificare l'importanza di applicatori e parametri dei trattamenti (es. velocità di conduzione delle fibre, etc.).

Verranno dunque fornite tutte le informazioni applicative e scientifiche per il corretto utilizzo, selezione, costruzione e gestione dei protocolli riabilitativi integrando la terapia manuale e quella strumentale, partendo dalla trattazione teorica delle principali correnti elettriche, magnetoterapie e terapia infrarossi, comprendendo quali siano le interazioni tra energia applicata e tessuti biologici, sia patologici che normali.

Più specificatamente, verranno trattati:

- a) tipologie di energia fisica applicata in terapia fisica
- b) interazione energia/tessuti
- c) protocolli applicativi
- d) indicazioni, posologia e dosimetria delle terapie
- d) caratteristiche tecniche delle apparecchiature
- e) gestione elettromedicali
- f) effetti collaterali e controindicazioni

con particolare attenzione alle tecniche sul campo, alla sicurezza di operatore e paziente, alle controindicazioni; ponendo la massima attenzione alla reale efficacia terapeutica ed alla costruzione e modulazione dei protocolli di trattamento.

Le tematiche delle interazioni tra terapia fisica e terapia farmacologica saranno affrontate con dovizia di particolari, proprio al fine di ridurre il rischio di effetti crociati e collaterali sul paziente.

Al fine di fornire la necessaria informazione sul risk management in terapia fisica, verranno fornite le indicazioni di base sulle norme vigenti (CEI) in materia di apparecchi elettromedicali, gestione e manutenzione programmata (VSE), ordinaria (VFE) e straordinaria, oltre alle indicazioni sulla gestione pratica delle stesse (1276R), al fine di ridurre la esposizione cronica ed i rischi associati.

Onde permettere una completa padronanza dei nuovi strumenti, durante ogni sessione di studio verranno effettuate alcune ore di esercitazione pratica sia sui pazienti che sui discenti, con l'impiego di apparecchiature ed applicatori, simulando casi clinici reali e monitorando, anche strumentalmente, le variazioni fisiologiche associate alla parametrizzazione delle terapie ed affrontando le varie criticità.

Viene infine effettuato un test finale orale per valutare apprendimento e competenze acquisite, attraverso la discussione di casi clinici e protocolli applicativi.

PROGRAMMA 13 MARZO 2015

- Ore 14,10 Registrazione dei partecipanti
Ore 14,15 Saluto del Direttore del Dipartimento di Medicina Fisica e Riabilitativa
Lorenzo Antonio De Candia
Ore 14,30 ELETTROTHERAPIA in CA - correnti triangolari : basi scientifiche, caratteristiche tecniche
Giuseppe Conenna
Ore 15,00 Applicatori ed applicazioni integrate manuali e strumentali, indicazioni e controindicazioni
Giuseppe Conenna
Ore 16,00 Pausa
Ore 16,10 Norme e sicurezza del paziente e dell'operatore - *Giuseppe Conenna*
Ore 17,10 Protocolli paziente integrati, corretto uso, programmazione ed esecuzione della terapia integrata - *Giuseppe Conenna*
Ore 17,40 Applicazioni pratiche - *Mariano Lettini*
Ore 19,30 Fine lavori

PROGRAMMA 14 MARZO 2015

- Ore 8,15 Registrazione dei partecipanti
Ore 8,30 **ELETTROTHERAPIA in CA** — correnti esponenziali: basi scientifiche, caratteristiche tecniche - *Giuseppe Conenna*
Ore 10,00 Applicatori ed applicazioni integrate manuali e strumentali, Indicazioni e controindicazioni
Giuseppe Conenna
Ore 11,00 Pausa
Ore 11,10 Norme e sicurezza del paziente e dell'operatore - *Giuseppe Conenna*
Ore 12,10 Protocolli paziente integrati, corretto uso, programmazione ed esecuzione della terapia integrata - *Giuseppe Conenna*
Ore 12,40 Applicazioni pratiche - *Mariano Lettini*
Ore 14,00 Fine lavori

PROGRAMMA 27 MARZO 2015

- Ore 14,15 Registrazione dei partecipanti
Ore 14,30 ELETTROTHERAPIA in CA — correnti faradiche: basi scientifiche, caratteristiche tecniche
Giuseppe Conenna
Ore 15,00 L'Elettroterapia nella Riabilitazione - *Iolanda Cianciola*
Ore 16,00 Pausa
Ore 16,10 Norme e sicurezza del paziente e dell'operatore - *Giuseppe Conenna*
Ore 17,10 Protocolli paziente integrati, corretto uso, programmazione ed esecuzione della terapia integrata - *Giuseppe Conenna*
Ore 17,40 Applicazioni pratiche - *Mariano Lettini*
Ore 19,30 Fine lavori

PROGRAMMA 28 MARZO 2015

- Ore 8,15 Registrazione dei partecipanti
Ore 8,30 MAGNETOTERAPIA BF-Trattamento tessuti molli: basi scientifiche, caratteristiche tecniche
Giuseppe Conenna
Ore 9,15 MAGNETOTERAPIA BF- Trattamento tessuti duri: basi scientifiche, caratteristiche tecniche
Giuseppe Conenna
Ore 10,00 La Magnetoterapia nella riabilitazione - *Francesca Lagravinese*
Ore 11,00 Pausa
Ore 11,10 Norme e sicurezza del paziente e dell'operatore - *Giuseppe Conenna*
Ore 12,10 Protocolli paziente integrati, corretto uso, programmazione ed esecuzione della terapia integrata - *Giuseppe Conenna*
Ore 12,40 Applicazioni pratiche - *Mariano Lettini*
Ore 14,00 Fine lavori

PROGRAMMA 10 APRILE 2015

- Ore 14,15 Registrazione dei partecipanti
Ore 14,30 ELETTROTHERAPIA in CA - correnti rettangolari : basi scientifiche, caratteristiche tecniche
Giuseppe Conenna
Ore 15,00 Applicatori ed applicazioni integrate manuali e strumentali, indicazioni e controindicazioni
Giuseppe Conenna
Ore 16,00 Pausa
Ore 16,10 Norme e sicurezza del paziente e dell'operatore - *Giuseppe Conenna*
Ore 17,10 Protocolli paziente integrati, corretto uso, programmazione ed esecuzione della terapia
integrata - *Giuseppe Conenna*
Ore 17,40 Applicazioni pratiche - *Mariano Lettini*
Ore 19,30 Fine lavori

PROGRAMMA 11 APRILE 2015

- Ore 8,15 Registrazione dei partecipanti
Ore 8,30 INFRAROSSOTERAPIA: basi scientifiche, caratteristiche tecniche
Giuseppe Conenna
Ore 9,00 La Infrarossoterapia nella Riabilitazione - *Nicola Monno*
Ore 10,00 Consenso informato e rischi paziente - *Giuseppe Conenna*
Ore 11,00 Pausa
Ore 11,10 Manutenzione apparecchi e gestione apparecchi per la Terapia
Fisica - *Giuseppe Conenna*
Ore 12,00 Applicazioni pratiche di terapia fisica - *Mariano Lettini*
Ore 14,00 Fine Lavori

PROGRAMMA 17 APRILE 2015

- Ore 14,15 Registrazione dei partecipanti
Ore 14,30 ELETTROTHERAPIA in CA - correnti interferenziali: basi scientifiche, caratteristiche tecniche
Giuseppe Conenna
Ore 15,00 Applicatori ed applicazioni integrate manuali e strumentali, indicazioni e controindicazioni
Giuseppe Conenna
Ore 16,00 Pausa
Ore 16,10 Norme e sicurezza del paziente e dell'operatore - *Giuseppe Conenna*
Ore 17,10 Protocolli paziente integrati, corretto uso, programmazione ed esecuzione della terapia
integrata - *Giuseppe Conenna*
Ore 17,40 Applicazioni pratiche - *Mariano Lettini*
Ore 18,40 Verifica dell'apprendimento
Ore 19,30 Fine lavori