ALLEGGERIAMO IL CARICO!
I DISTURBI MUSCOLO SCHELETRICI NEGLI AMBIENTI DI LAVORO

Campagna europea
Ambienti di lavoro sani e sicuri
2020-2022
Alleggeriamo il carico!

Francesca Grosso
Dimeila
Inail- Focal Point Italia EU-OSHA

26 MAGGIO 2022 | ore 09.00 – 14.00
BARI, SALA CONVEGNI REGIONE PUGLIA c/o FIERA DEL LEVANTE

La salute come «risorsa» verso una *occupabilità sostenibile*

- **Lavoro dignitoso: non solo un obiettivo, ma anche un motore per lo sviluppo sostenibile**
- ***Approccio globale alla salute:* la promozione della salute e la SSL a favore del benessere dei lavoratori (OMS)**

European Agency for Safety and Health at Work

Fonte ILO

Strategia europea di SSL 2021-2027

- **Anticipare e gestire il cambiamento nel mondo del lavoro determinato dalle transizioni verde, digitale e demografica**
- **Migliorare la prevenzione degli incidenti e delle malattie professionali**
- **Accrescere la preparazione per ogni potenziale futura crisi sanitaria**

Fonte Commissione europea

Obiettivi

- **sensibilizzare** sull'importanza e sulla rilevanza della prevenzione dei disturbi muscoloscheletrici (DMS)
- promuovere la **valutazione e la gestione del rischio** dei DMS lavoro correlati
- dimostrare che i DMS sono **un problema per tutti in molti ambienti di lavoro in vari settori** e possono essere affrontati con successo, anche fornendo esempi di buone pratiche;
- migliorare la conoscenza dei **rischi nuovi ed emergenti** in relazione ai DMS;
- aumentare la consapevolezza dell'importanza di **reintegrare e gestire la permanenza a lavoro di lavoratori affetti da DMS cronici** attraverso pratiche di successo

LE CAMPAGNE EUROPEE SUI DISTURBI MUSCOLOSCHELETRICI

2000

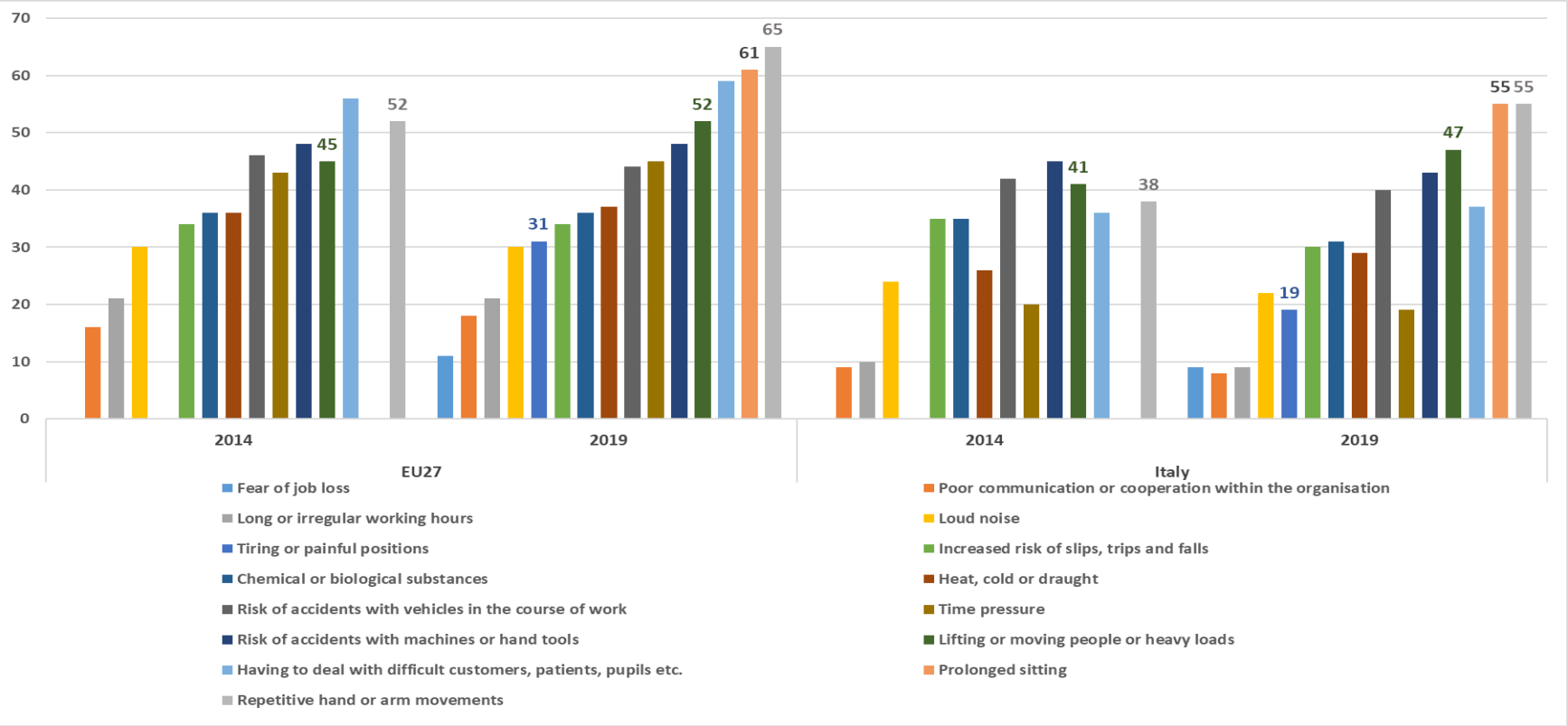
2007

2020-2022

Verso un approccio integrato ai DMS che consideri «l'intero carico esercitato sul corpo" e il reinserimento a lavoro

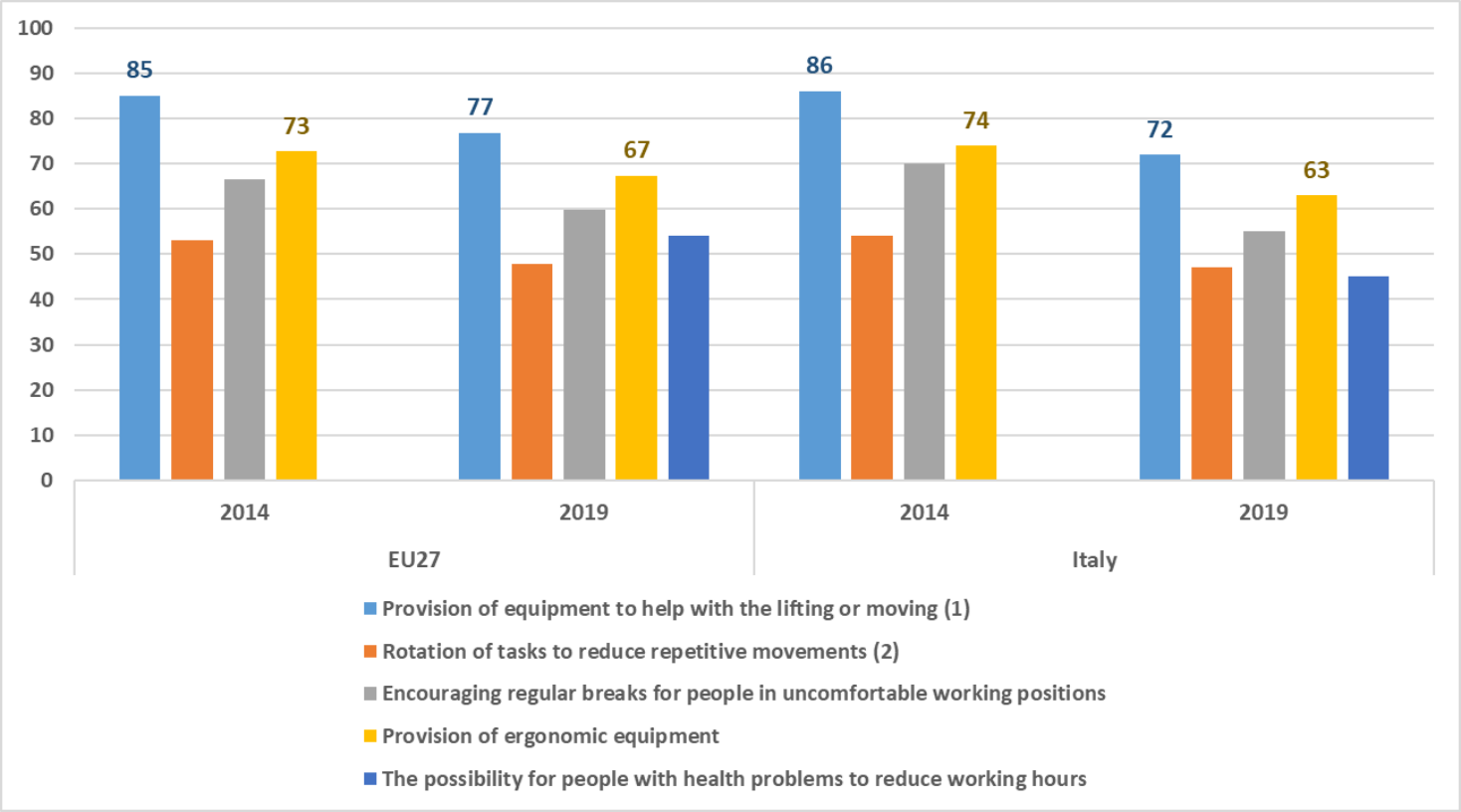
Quale è il problema dei DMS? Partiamo dai dati (1)

Fattori di rischio presenti in azienda (% di aziende, Italia e EU27), 2014-2019 ESENER 3



Partiamo dai dati (2)

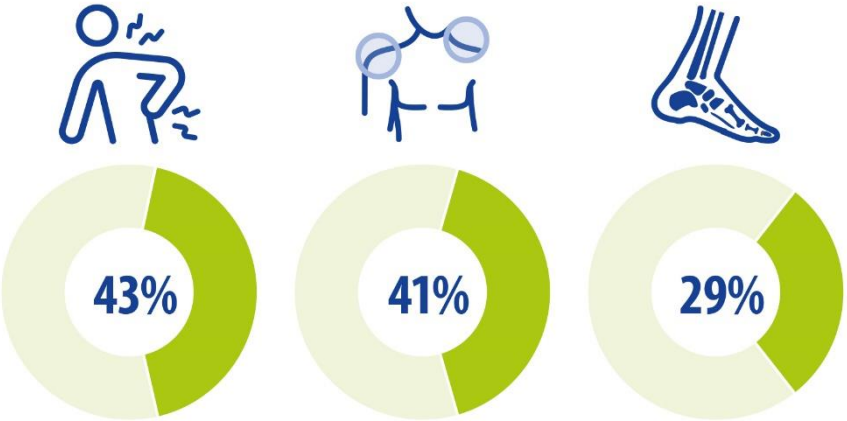
Misure adottate per luoghi di lavoro sostenibili (% di aziende, Italia e EU27, 2014 -2019) ESENER 3



European Agency for Safety and Health at Work

Partiamo dai dati in Europa…

Fonte: Sixth European Working Conditions Survey (2015)



Mal di schiena

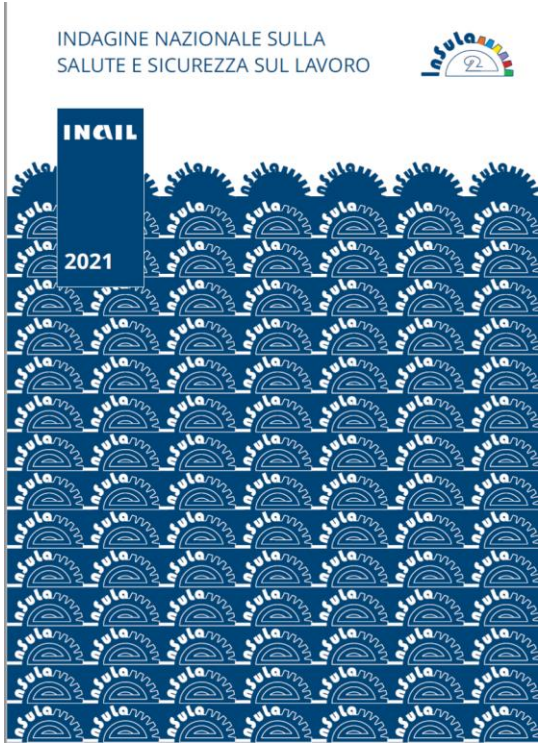
Dolori muscolari negli arti superiori

Dolori muscolari negli arti inferiori

Percentuale di lavoratori che riportano differenti disordini muscoloscheletrici negli ultimi 12 mesi EU-28, 2015

L’indagine Insula 2 in Italia

- **Il 45,2% di tutti i lavoratori riferisce di soffrire di mal di schiena**
- **Il 39,4% di tutti i lavoratori riferisce di soffrire di dolori muscolari agli arti superiori**
- **Il 32% di tutti i lavoratori riferisce di soffrire di dolori muscolari agli arti inferiori**



Fonte INSuLa 2 2021

I fattori di rischio di DMS

Fisici

sforzi, movimenti ripetuti, vibrazioni, posture scomode, trasporto o spostamento di carichi pesanti …

Organizzativi

lavoro ripetitivo ad alta velocità, prolungate ore lavorative senza interruzione…

Psicosociali

bassa autonomia/insoddisfazione professionale, mancanza di supporto dei colleghi e del management …

Individuali

Età, genere, condizioni di salute, mancanza di formazione …

Cosa si può fare

Corretta valutazione dei rischi e adeguate misure che prendano in considerazione diversi aspetti

Adattamento del luogo di lavoro

Processi di automazione

Tecnologie collaborative

Ergonomia

Cambiamenti dei modelli organizzativi

I focus della campagna

- Lavoro con malattie croniche e reinserimento a lavoro
- Futuri lavoratori
- Posture statiche prolungate e disturbi degli arti inferiori
- Ergonomia partecipata
- Fattori psicosociali
- Diversità della popolazione lavorativa
- Telelavoro

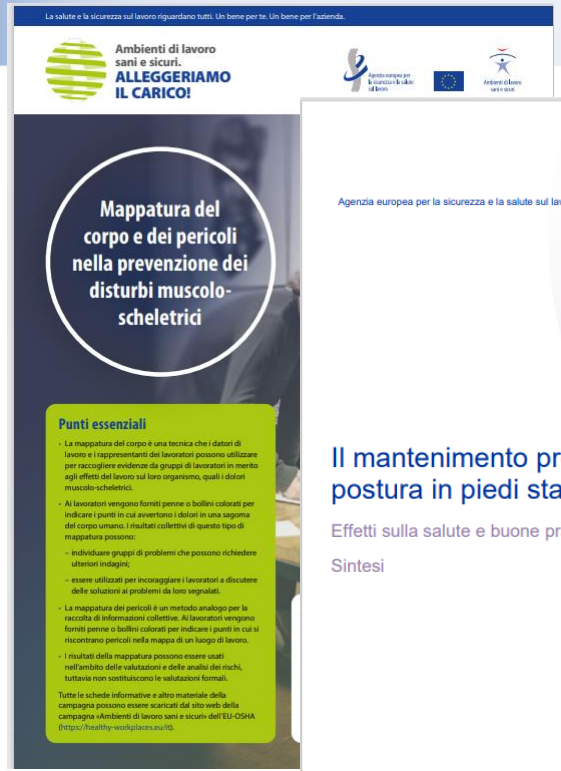
Risorse della campagna

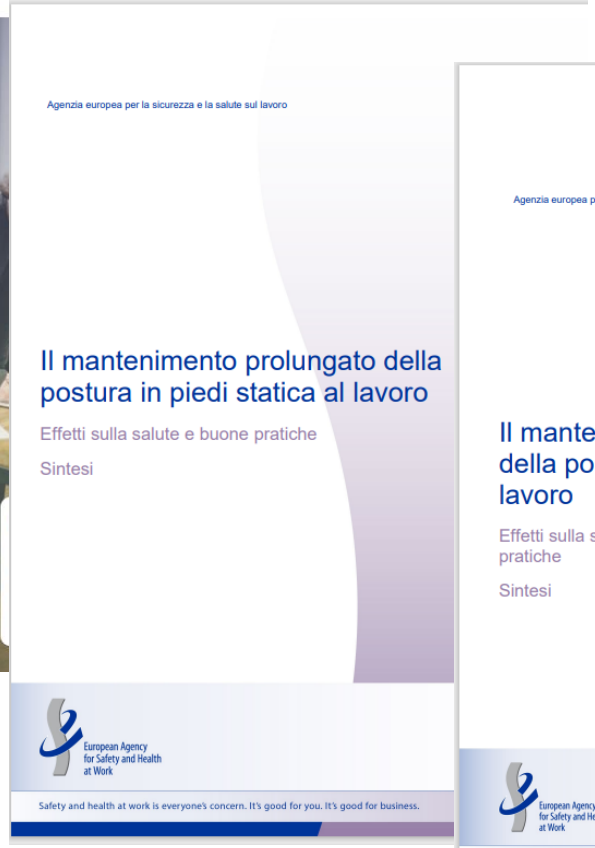
- **Guida della campagna**
- **Database statistiche e politiche**
- **Casi studio e buone pratiche**
- **Guida alla mappatura dei pericoli e delle parti del corpo**
- **Rapporti, schede informative**
- **OSHwiki: sezione aggiornata e nuovi articoli**
- **Film Napo**

www.healthy-workplaces.eu

https://osha.europa.eu/

Il lavoro sedentario





https://www.napofilm.net/it

Fonte EU-OSHA

European Agency for Safety and Health at Work

Healthy Workplaces

Il contrario di «stare seduti» non è «stare in piedi», bensì «muoversi»

«La postura migliore sarà sempre la prossima!
Siediti quando ne hai bisogno,
stai in piedi quando devi e
muoviti quando puoi»

European Agency for Safety and Health at Work

Healthy Workplaces

Lavoro con malattie croniche e reinserimento a lavoro

Support

Worker´s capabilities

Open conversation

Involve worker, health care team, supervisor

Sufficient time

Different measures

External info and support

Review measures

Le azioni di promozione del Focal Point Italia

Agenzia europea per la sicurezza e la salute sul lavoro
Focal Point Italia

- **Sinergie attraverso la propria rete tripartita**

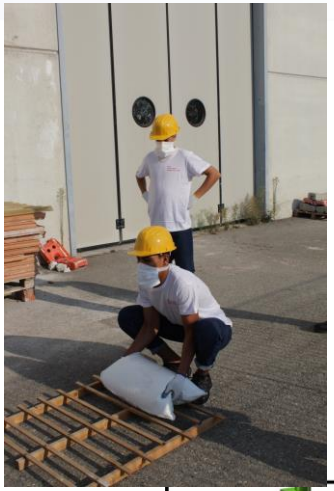
- **Progetto di partenariato**
  Hanno aderito ad oggi istituzioni, associazioni aziende

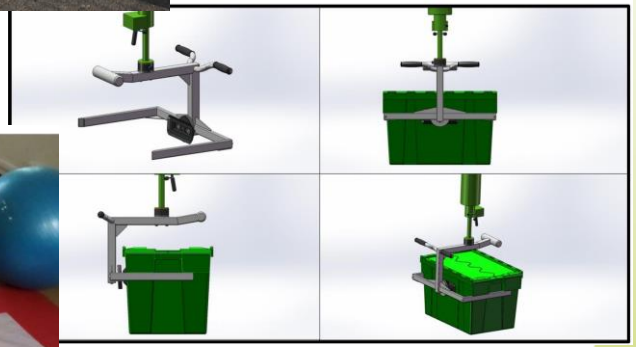
- **Concorso Buone pratiche**

- **Eventi sul territorio attraverso i propri partner e le proprie Direzioni regionali**

Concorso BUONE PRATICHE

- Utilizzo di tecnologie e automazione per eliminare la MMC,
- promozione della salute e del benessere,
- formazione alla prevenzione dei DMS nelle scuole edili,
- malocclusione cavo orale e prevenzione dei DMS,
- DMS e smart working,
- utilizzo di metodologie di VR ergonomico,
- ergonomia partecipativa,
- metodologie per la simulazione in virtuale di situazioni di rischio,
- valutazione ergonomica e ottimizzazione delle postazioni di lavoro,
- movimentazione centrata sulla persona,
- Movimentazione manuale dei pazienti (MMP)
- approccio integrato alla valutazione e gestione del rischio ergonomico,
- campagne di sensibilizzazione,
- Valutazione rischi ergonomici e movimentazione pazienti obesi.





L’Europa premia l’Italia

- **SERVIZI ITALIA SpA**

Approccio integrato alla valutazione e gestione del rischio ergonomico: dai rilievi strumentali, agli adeguamenti tecnico-impiantistici fino alla formazione on-the job

- **ZEGNA BARUFFA LANE BORGOSESIA SpA**

Intervento di ergonomia partecipativa per il miglioramento dell’attività degli addetti alla manutenzione nell’industria tessile

Il contributo Inail
Prevenzione

Attività di Ricerca

- Sistemi cooperativi uomo-robot nella produzione agile
- Sensori miniaturizzati indossabili per la Valutazione del rischio biomeccanico
- Esoscheletri collaborativi a supporto dell’attività lavorativa
- Progettazione e sviluppo del sedile a controllo attivo (SEDILE AVB) per la prevenzione dei DMS alla schiena, dovuti a esposizione a vibrazioni

Il contributo Inail
Riabilitazione

Attività di Ricerca

- **Recupero del gesto lavorativo**
- **Job accomodation**
- **Esoscheletri per la riabilitazione**
- **Attività del Centro protesi di Budrio**

riabilitazione robotica
protesica di arto inferiore e superiore
chirurgia e riabilitazione
dispositivi tecnici
sistemi di valutazione

Accordo con EU-OSHA per la realizzazione di articoli di esperti Inail su tematiche di DMS

- **DMS nel settore agricoltura: dalla valutazione del rischio alla loro riduzione attraverso progetti mirati**
- **Valutazione del rischio di disturbi muscoloscheletrici in agricoltura: esperienze comparate**
- **Esoscheletri produttivi: dispositivi robotici indossabili dall'industria del futuro per la prevenzione dei DMS**
- **Incentivi per la prevenzione della riduzione dei disturbi muscoloscheletrici nel settore delle costruzioni**
- **DMS e rischi psicosociali nei luoghi di lavoro: strategie europee e impatto delle hard e soft law.**
- **DMS e lavoratori con sclerosi multipla**

Uno sguardo al futuro

La trasformazione del lavoro e l’innovazione tecnologica
Quali impatti su SSL

Esigenza di promuovere una valutazione dell’impatto delle tecnologie in termini non solo di processi ma anche di capitale umano e quindi di fattori di rischio per la SSL

- **Comprensione delle dinamiche per un corretto utilizzo**
- **Comunicazione efficace**
- **Sviluppo delle competenze**
- **Politiche integrate di ampio respiro centrate sulla persona e in una visione strategica a lungo termine**

Fonte immagine Europarlamento

Alleggeriamo il carico!!

Diego Rivera
Il portatore di fiori 1935

www.healthy-workplaces.eu
https://osha.europa.eu/
www.inail.it

Mail to: f.grosso@inail.it