

PILLOLE DI SOSTENIBILITÀ



Risparmiare energia si può
agendo quotidianamente



PILLOLE DI SOSTENIBILITÀ # 1

Quando fai una pausa... concedila anche al computer e al monitor:

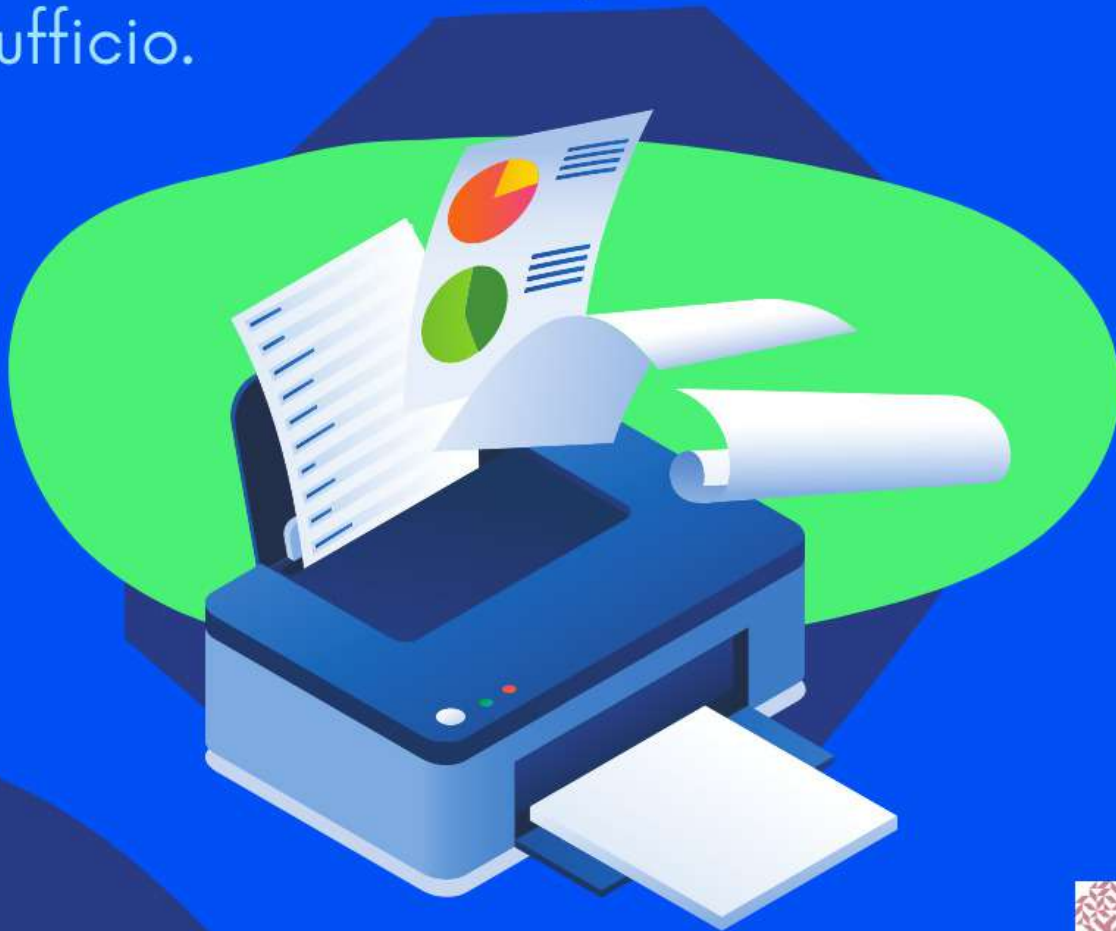
- puoi attivare la funzione stand-by
- se non utilizzi il PC per un lungo periodo di tempo, ricordati di spegnerlo



PILLOLE DI SOSTENIBILITÀ # 2

Occhio alla stampante:

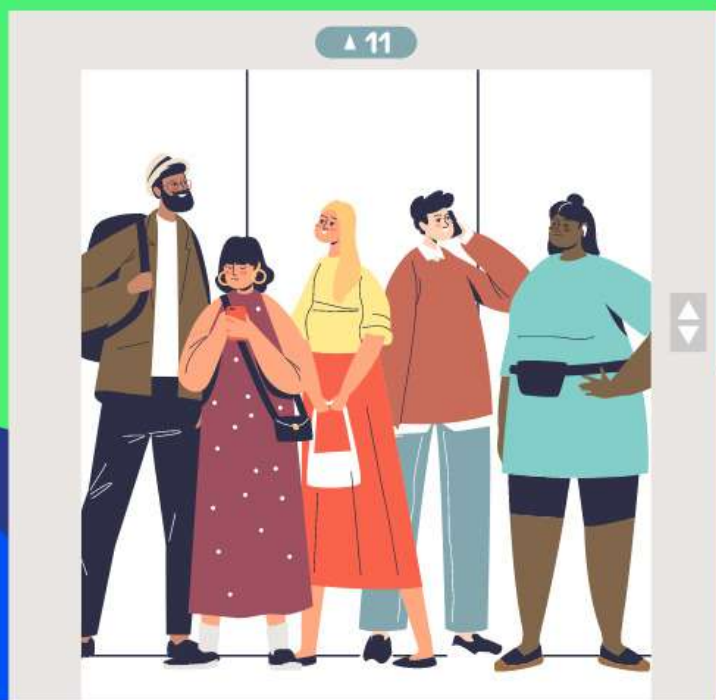
- Se possibile utilizza sempre stampanti/fotocopiatrici collegate in rete
- Ricordati di spegnere la stampante, dell'ufficio o di rete, alla fine dell'orario di ufficio.



PILLOLE DI SOSTENIBILITÀ # 3

Ascensore? No Grazie:

- Con il nostro comportamento possiamo ridurre il consumo energetico dell'ascensore per una quota compresa tra il 20 e il 75%
- Evita di usare l'ascensore tutte le volte che puoi, facendo invece le scale a piedi



PILLOLE DI SOSTENIBILITÀ # 4

Accendi la luce quando serve:

- Per risparmiare energia elettrica bisogna valorizzare il più possibile la luce naturale
- Ricorda di spegnere le luci quando esci dall'ufficio e dagli ambienti comuni



PILLOLE DI SOSTENIBILITÀ # 5

Climatizzazione... quanto basta:

- Non riscaldare o raffrescare le stanze che restano vuote: farlo solo dove e quando è davvero necessario permette notevoli risparmi
- Ricordati di tenere la porta dell'ufficio chiusa in modo da climatizzare solo l'ambiente dove lavori

