

## **PREMESSA**

Con Delibera di Giunta Regionale n. 2374 del 19/11/2012 la Regione Puglia ha approvato il progetto, denominato “Movimento in Salute”, per l’anno 2013-2014 che ha l’obiettivo di far diminuire la prevalenza di patologie croniche come diabete, ipertensione, sindrome metabolica e di altre patologie croniche ad alta incidenza di disabilità e mortalità, direttamente correlate al fattore di rischio sedentarietà.

Il programma intrapreso in Puglia, nello specifico nella provincia di BA, prevede l’integrazione sinergica tra ASL, UNIVERSITA’ e CONI con vari attori quale medico di medicina generale, medico specialista in Medicina dello Sport, del cardiologo, dell’endocrinologo, del laureato in Scienze Motorie e di operatori denominati “Walking leaders”, opportunamente formati.

Scopo del progetto è quello di realizzare un percorso progettuale utile ad allargare e facilitare il più possibile le azioni di promozione dell’attività motoria e ad eliminare le barriere al movimento, contrastando il fenomeno della sedentarietà e delle patologie più o meno invalidanti.

Il predetto progetto si propone verosimilmente una crescente riduzione della spesa farmaceutica e sanitaria.

Per quanto sopra esplicitato, si è convenuto di sviluppare il programma lungo due direttrici sinergiche:

1. l’attivazione di attività motoria con i Gruppi di Cammino, i quali possono essere formati con un numero ampio di cittadini, individuati tra sedentari e/o affetti da patologie senza complicanze;
2. l’attivazione di percorsi di esercizio fisico in palestra per le persone sedentarie affette da una o più patologie.

## **AVVISO DI SELEZIONE PER LE PALESTRE**

Con il presente avviso, il CONI Puglia intende acquisire candidature di associazioni operanti stabilmente in palestre comunali o private che siano interessate ad attivare percorsi di esercizio fisico definiti al suddetto punto 2.

Le associazioni che si candideranno dovranno possedere i requisiti che di seguito si richiamano nell’ordine:

- essere iscritte al Registro Nazionale delle Associazioni sportive del CONI;
- operare in una struttura (di proprietà comunale o privata) avente tutti i requisiti strutturali, igienico-sanitari e di idoneità di sicurezza previsti dalle normative vigenti;
- disporre degli spazi necessari allo svolgimento dell’attività sportiva prevista dal progetto e di idonea attrezzatura sportiva per lo svolgimento delle attività (specificare l’elenco delle attrezzature in possesso es. tapis roulant, cyclette ecc.);
- disporre di un defibrillatore presso la struttura indicata e di personale qualificato all’utilizzo dello stesso.

Sarà inoltre necessario specificare:

- Descrizione dell’impianto (specificando quali spazi saranno a disposizione per l’attività);

- Orari e giornate (almeno tre per settimana) in cui sarà possibile svolgere l'attività;
- Esperienze dell'associazione in progetti di attività fisica adattata per popolazioni speciali come diabetici, obesi, ipertesi e anziani.

La scelta delle associazioni avverrà sulla base della definizione dei gruppi di pazienti che l'ASL assegnerà ad ogni comune di seguito specificato:

***Acquaviva delle Fonti, Altamura, Bari, Cassano delle Murge, Bitetto, Bitonto, Conversano, Corato, Giovinazzo, Gravina in Puglia, Mola di Bari, Modugno, Molfetta, Monopoli, Noicattaro, Putignano, Ruvo di Puglia, Sammichele di Bari e Triggiano.***

La richiesta potrà essere inoltre presentata per un solo dei su indicati comuni da parte di associazioni sportive aventi nello stesso la sede legale e/o operativa.

Le associazioni interessate potranno inviare il modulo di domanda allegato alla presente, debitamente compilato, esclusivamente a mezzo mail all'indirizzo: **bari@coni.it**

Nel rispetto delle indicazioni e dei requisiti stabiliti, una Commissione esaminerà le richieste pervenute e fisserà i criteri per il reclutamento.

L'autonoma determinazione dei criteri di reclutamento si rende opportuna per realizzare una loro adeguatezza rispetto alle specifiche situazioni di contesto locale. Esse comunque saranno ispirate alla massima trasparenza. La Commissione darà ampia diffusione del presente avviso con tutti i mezzi possibili ed in particolare con la pubblicazione sul sito del CONI Puglia e sul portale della ASL.

Il termine per l'acquisizione delle istanze degli interessati, è fissato **alle ore 12:00 del 30 gennaio 2014**. Si ringrazia per la collaborazione e si resta a disposizione per ogni precisazione.

***Per informazioni:***

CONI Comitato Regionale Puglia

tel. 0805348630

email: [bari@coni.it](mailto:bari@coni.it)