

I servizi del Consultorio familiare

Promozione della salute della donna in gravidanza assistenza ostetrica e/o ginecologica
sostegno psico-sociale
corsi di accompagnamento alla nascita
assistenza al puerperio
sostegno e promozione all'allattamento materno

Procreazione responsabile
consulenza
prescrizione e dispensazione dei contraccettivi

Interruzione volontaria di gravidanza
assistenza medica, psicologica e sociale
anche alle minorenni

Screening per la prevenzione dei tumori al collo dell'utero (Pap Test- HPV-DNA test)

Promozione della salute in adolescenza
interventi di educazione affettiva e sessuale con adolescenti e prevenzione della malattie sessualmente trasmissibili

Sostegno psicologico e sociale nell'area genitoriale e familiare

Consulenze e interventi psico-sociali
per separazioni e divorzi anche in collaborazione con l'autorità giudiziaria ordinaria e minorile;

Consulenze e interventi psico-sociali
per adozioni e affidi in collaborazione con l'autorità giudiziaria minorile;

Consulenze e prese in carico per violenza di genere, abuso e maltrattamento sui minori in collaborazione con l'autorità giudiziaria minorile e ordinaria;

Raccordo con altri servizi specialistici socio-sanitari.

Orari apertura del Consultorio familiare

dal lunedì al venerdì
8.00-14.00

giovedì
anche dalle 15.00 alle 18.00

tel. 0805841451-2

Email
consultorio.terlizzi@asl.bari.it



ASL Bari
PugliaSalute
DSS2



Allattiamo per tutte

Allattamento e lavoro: tutelare entrambi fa la differenza per le famiglie
Settimana per l'allattamento materno (SAM) 2023



Infopoint
a cura del
Consultorio familiare

3 ottobre

ore 10.00
presso il mercato
settimanale
(Via Casalicchio)

ore 17.00
presso Corso Dante
(di fronte alla Pinacoteca
De Napoli)

ALLATTARE è UN TUO DIRITTO! CON UN TEMPO PERSONALE E IN UNO SPAZIO PUBBLICO!

La mamma lavoratrice ha diritto a

Permesso retribuito per allattamento

per il primo anno di vita del bimbo se lavori per più di 6 ore giornaliere, hai diritto a n°2 ore di permesso al giorno anche frazionato; se invece lavori meno di 6 ore, te ne spetta solo una.

Allattamento a rischio

è quel congedo a favore di quelle mamme lavoratrici le cui condizioni di lavoro ambientali sono pregiudizievoli alla sua salute.

La donna può essere spostata ad un'altra mansione oppure ottenere l'astensione retribuita dal lavoro per 7 mesi. I settori lavorativi a rischio potrebbero essere quello estetico e parrucchiere, quello agricolo, il settore scolastico, chimico-farmaceutico, alcuni settori della sanità.

Chiedi una consulenza al tuo patronato per poter effettuare la domanda alla Direzione provinciale del lavoro.

Congedi, permessi, agevolazioni

Il Consultorio familiare offre consulenze sociali e approfondimenti durante i Percorsi di Accompagnamento alla Nascita.

Chiedi al tuo datore di lavoro uno spazio confortevole per poter estrarre il tuo latte.

Riferimenti normativi

Testo unico delle disposizioni legislative in materia di tutela e sostegno della maternità e paternità
Decreto legislativo n°151 del 26 marzo 2001

COME ESTRARRE

Può avvenire con il tiralatte o manualmente

RICORDA!

- La quantità di latte raccolta non è indice della quantità che si produce!
- Estrarre il latte non dovrebbe far male!
- Lavati accuratamente le mani
- Lava il seno semplicemente con acqua

FAI PARTIRE IL RIFLESSO DI EMISSIONE DEL LATTE

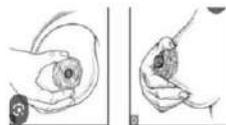
rilassati, connettiti con il tuo bambino, massaggia il seno attraverso movimenti circolari (così ti arriverà il latte)

PER LA SPREMITURA MANUALE



posiziona il pollice da un lato del seno e le altre dita all'opposto creando intorno all'areola una C
Premi contro il torace e comprimi avvicinando le dita e successivamente rilascia

SPINGI INDIETRO - COMPRIMI - RILASCIA



RACCOGLI IL LATTE che fuoriesce direttamente nel contenitore per alimenti o sacche raccogli latte sterili



SE USI IL TIRALATTE

Dopo aver massaggiato il seno posiziona il tiralatte ed estrai il latte. Quando un seno inizia a rallentare cambia seno, fai una pausa, massaggia ed estrai nuovamente

QUANDO TIRARE

Tirati il latte al risveglio perché sei più riposata oppure mentre allatti da un seno.

Allatta al seno prima di andare al lavoro o subito dopo il rientro

Terminata la raccolta il contenitore può essere riposto in frigo.

A quel latte conservato, può essere aggiunto altro latte, tirato in un altro momento, purché abbiano la stessa temperatura.

COME CONSERVARE

Il latte tirato può essere conservato in frigo 0° \ -4° oppure in freezer

LATTE	TEMIPO DOVE	TEMPERATURA	IDEAL/FACCETTABILE
Fresco	Temperatura ambiente	26°	4 ore - 6 ore
Fresco	Frigido (parte più fredda)	< 4°	4 gg - 8 gg
Fresco	Congelatore frigo a 2 porte	- 18°	3 mesi - 6 mesi
Fresco	Congelatore separato	- 20°	6 mesi - 12 mesi
Congelato	Posto nel frigo	< 4°	24 ore

La durata non è cumulabile
Temperatura di un elettrodomestico più elevata = Minor durata del latte

Tirandoti il latte potresti notare che cambia colore.

NON PREOCCUPARTI!

Dipende da ciò che mangi!

Prima di offrirlo al bambino riscaldalo a bagnomaria offrilo a temperatura ambiente perché è un alimento vivo!