

CSM Area 4 Città di Bari

csm.bari@asl.bari.it
csmarea4.aslbari@pec.rupar.puglia.it

U.O.S. ASSISTENZA TERRITORIALE SUD

Libertà, Murat, San Nicola, Madonnella, Japigia, Torre a Mare

Via Quasimodo n.37
tel. 0805842648 - 0805843908
csm.barisannicola@asl.bari.it

U.O.S. ASSISTENZA TERRITORIALE CENTRO

Picone, Poggiofranco, Carbonara, Ceglie del Campo, Loseto

Via Pasubio n°173
tel. 0805812103
csm.baripicone@asl.bari.it

San Pasquale, Carrassi, Mungivacca

Via Podgora n.71
tel. 0805842656

csm.baricarrassi@asl.bari.it

U.O.S. ASSISTENZA TERRITORIALE NORD

San Paolo, Stanic, Marconi,
S. Girolamo, Fesca, Santo Spirito, Palese, Catino, San Pio

Via Sassari n.1
tel. 0805843924

csm.barisanpaolo@asl.bari.it

**Il CSM è in servizio
dal Lunedì al Venerdì
dalle h 8:00 alle 14:00
Martedì dalle h 8:00 alle h 14:00
e dalle h 15:00 alle h 18:00**



Il benessere mentale ha lo stesso
valore del benessere fisico, quindi,
se c'è qualcosa che non va
**perchè non chiedere
aiuto?**

con il patrocinio del



WORLD
MENTAL
HEALTH
DAY



In occasione della
**GIORNATA MONDIALE
DELLA SALUTE MENTALE**
vi aspettiamo il
10 Ottobre 2023
in c.so Vittorio Emanuele n.113
B A R I

**La salute mentale
riguarda tutti !
Solo insieme possiamo
ROMPERE IL PREGIUDIZIO**

IL CENTRO DI SALUTE MENTALE (CSM)

Coordina nell'ambito territoriale tutti gli interventi di prevenzione, cura, riabilitazione dei cittadini che presentano patologie psichiatriche. Al Centro fa capo un'équipe multiprofessionale costituita da psichiatri, psicologi, educatori professionali, tecnici della riabilitazione psichiatrica, assistenti sociali e infermieri.

ATTIVITA' DEL CSM

- attività diagnostiche con visite psichiatriche, colloqui psicologici per la definizione di appropriati programmi terapeutico-riabilitativi e socio-riabilitativi nell'ottica dell'approccio integrato, con interventi ambulatoriali, domiciliari, di rete residenziali e semiresidenziali nella strategia della continuità terapeutica
- interventi condivisi con Dipartimento Dipendenze Patologiche, Servizio di Neuropsichiatria infanzia e adolescenza, Disturbi del comportamento alimentari
- collaborazione con Associazioni di volontariato, scuole, cooperative sociali e tutte le istituzioni locali.

Non c'è salute senza salute mentale

Nonostante si tratti di un problema di salute come lo sono il cancro o il diabete, la depressione, la psicosi e in generale molte delle diagnosi di malattia mentale, sono spesso vissute da chi le riceve come motivo di **vergogna**, **esclusione** ed **emarginazione**, con un peso da sopportare a volte superiore a quello della malattia stessa.

Sì, la gravità dei disturbi psichiatrici è al livello delle malattie appena citate, ma non ne viene riconosciuto il peso e la specificità.

Per esempio nella depressione, la più comune di tutte, la prima capacità che si annulla è proprio la forza di volontà. Guai a dire a chi ne soffre: «Sforzati». E invece lo si dice quasi sempre. Sarebbe come dire a un malato di polmonite: «Dai, respira più forte e regolare, sforzati» o a un malato di cuore di darsi da fare per controllarne il buon funzionamento.



Le condizioni di vita di chi vive la malattia mentale non dipendono così solo dalla gravità della malattia, ma anche dall'accettazione o discriminazione delle persone malate all'interno della famiglia e del contesto sociale.

Questo pregiudizio definito nell'ambito con il termine "STIGMA" porta, chi soffre di un disturbo mentale, ad essere meno propenso a cercare un consulto con un medico.

Stigma **significa marchio**, etichettatura (negativa). È la **condanna sociale**, la **colpevolizzazione**, il sostenere che questi disturbi non hanno rimedio e sono pericolose.

La malattia mentale non è una vergogna.

La vera vergogna è negarla!