



DISTRETTO S.S.N. N.9

CONSULTORI FAMILIARI

Modugno

Bitetto

Bitritto



CONTATTI

Consultorio Familiare Bitritto - Bitetto

via Pascoli, 23 Bitritto

0805843129-30-84

Consultorio Familiare Modugno

Via Paradiso, 18/F Modugno

0805843172-01-06-09

Direttore del Distretto:

Dott.ssa Angelamaria Ditolve

Responsabile Consultorio Bitritto - Bitetto:

Dott.ssa Patrizia Conese

Responsabile Consultorio Modugno:

Dott.ssa Vanda Vitone

Equipe operatori:

Psicologo, Ginecologo, Assistente Sociale,
Educatore Professionale, Ostetrica, Infermiere
Professionale, Personale Ausiliario.

ORARI DI APERTURA AL PUBBLICO

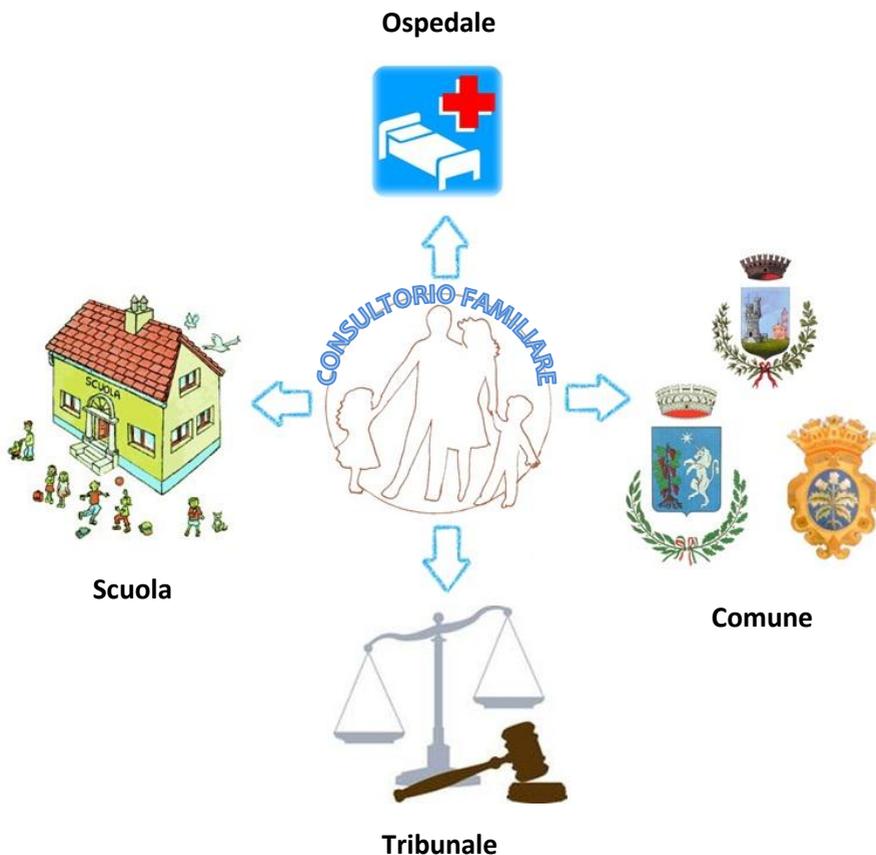
Mattina: dal Lunedì al Venerdì 8.30 – 13.30

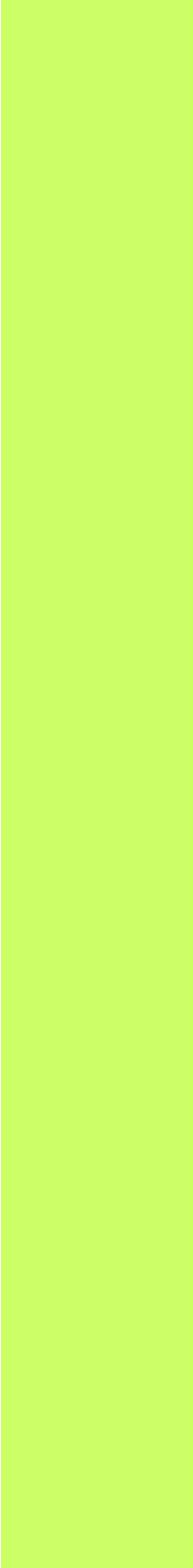
Pomeriggio: Lunedì e Giovedì 16.00 – 18.00

Il Consultorio Familiare è un **centro di aiuto** che promuove la salute valendosi delle professionalità dello Psicologo, del Ginecologo, dell'Assistente Sociale, dell'Educatore Professionale, dell'Ostetrica, dell'Infermiere Professionale e del Personale Ausiliario.

Quest'obiettivo è promosso in collaborazione con il Comune, l'Ospedale, la Scuola ed il Tribunale.

L'accesso al Consultorio è **gratuito** e libero per i cittadini italiani e stranieri, regolari e non.





salute è...

PREVENZIONE

PROGETTI IN COLLABORAZIONE CON LE SCUOLE DEL TERRITORIO

In collaborazione con le Scuole Inferiori e Superiori
il Consultorio Familiare realizza

CORSI DI EDUCAZIONE ALLA SESSUALITA' E ALL' AFFETTIVITA'



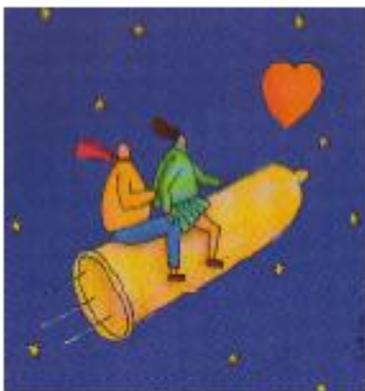
I corsi sono tenuti dai diversi operatori del Servizio e riguardano sia gli aspetti medici che quelli socio-affettivi legati alla sfera sessuale.

L'obiettivo dei corsi è promuovere la conoscenza degli aspetti fisiologici dello sviluppo puberale, favorendo una maggiore consapevolezza del funzionamento del proprio corpo e dei correlati emotivo-affettivi e relazionali che accompagnano la pubertà.

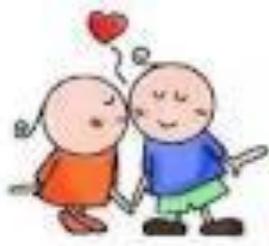
Area medica

Gli incontri favoriscono un approccio responsabile alla **sessualità**, sia per prevenire le Malattie Sessualmente Trasmissibili (M.S.T.), quali per esempio HPV, AIDS, HBV, HCV, che per evitare le **gravidanze indesiderate**, promuovendo l'uso dei metodi anticoncezionali più indicati per l'età e la vita sessuale dei giovani.

Gli operatori di area medica accompagnano i ragazzi nella conoscenza del proprio corpo, illustrando gli aspetti anatomico-fisiologici dell'apparato sessuale maschile e femminile, i diversi metodi contraccettivi, la contraccezione d'emergenza (pillola del giorno dopo), le modalità di trasmissione delle M.S.T.



Area psicologica



L'attenzione dei corsi è rivolta anche alla sfera **affettiva** e **relazionale**.

L'obiettivo è avviare con i

ragazzi una riflessione su emozioni e pensieri tipici della loro età, promuovendo modalità e stili relazionali responsabili e consapevoli, nel rispetto delle differenze individuali.

Gli operatori di area psicologica, attraverso gli incontri di gruppo, favoriscono la partecipazione attiva dei ragazzi e l'espressione delle loro idee sulla sessualità, sul rapporto sentimentale fra uomo e donna, sulle connotazioni emotivo-affettive della sessualità e dell'incontro con l'altro.

I ragazzi vengono invitati ad esprimere il loro punto di vista riguardo: le gravidanze precoci, l'età dei primi rapporti sessuali, i diversi orientamenti sessuali, la possibilità di parlarne liberamente in famiglia e a Scuola.

In tal modo si stimola una riflessione che aiuti i ragazzi ad essere più consapevoli dei loro atteggiamenti nei confronti della sessualità e dell'affettività in genere.



Area socio-educativa

Gli operatori di area socio-educativa informano i ragazzi riguardo alle norme che regolamentano le conseguenze, a volte inattese, della sessualità fra i minori (I.V.G. minori, matrimonio anticipato, riconoscimento di paternità e maternità, ecc.).

Inoltre favoriscono la conoscenza dei Servizi ed in particolare del Consultorio: in questo modo l'adolescente viene aiutato a sviluppare la capacità di rivolgersi con fiducia al mondo degli adulti, soprattutto agli specialisti del settore, favorendo così il passaggio di un'informazione più corretta.

L'obiettivo è di garantire un solido supporto e fornire chiarificazioni in merito a idee, molto spesso confuse o addirittura errate, condivise tra gli adolescenti.

PROGETTI DI SOSTEGNO ALLE RELAZIONI IN CLASSE



Il

Consultorio
Familiare aiuta gli
insegnanti a
gestire eventuali
situazioni di
disagio
relazionale
riscontrate nelle

classi, quali **emarginazione, bullismo, pregiudizi e discriminazioni.**

PERCORSI NASCITA



I **Percorsi di accompagnamento alla nascita** sono utili alle donne ed ai loro partner per comprendere i diversi aspetti medici, psicologici e sociali della gravidanza, del parto e del periodo successivo al parto, così da affrontarli in maniera più consapevole e serena.

Si articolano prevalentemente attraverso **6-8 incontri** di gruppo - a partire dal sesto mese di gestazione - tra le future mamme ed i diversi operatori consultoriali, favorendo così la costruzione di reti di aiuto e di sostegno tra persone che condividono la stessa esperienza.

Vengono anche organizzati alcuni momenti dedicati alle coppie che si preparano a diventare genitori, dando spazio alla libera espressione delle idee, del

preoccupazioni e delle fantasie relative al parto ed ai cambiamenti a cui le coppie vanno incontro.

Durante gli incontri di gruppo viene utilizzato materiale audiovisivo, cartaceo e multimediale a scopo divulgativo ed informativo.

Area di pertinenza ostetrico-ginecologica



Gli operatori di area ostetrico-ginecologica si occupano di informare le donne, fin dalle prime settimane di gestazione, riguardo gli aspetti fisiologici legati alla gravidanza, al parto ed al post partum.

In particolare, in conformità con le Linee Guida Nazionali, vengono date informazioni riguardo a:

- a. Esami di laboratorio gratuiti, test di screening, diagnosi prenatale;
- b. Stili di vita in gravidanza (alimentazione, attività fisica, fumo, alcol e vita sessuale);
- c. Promozione dell'allattamento al seno.

Vengono inoltre insegnate tecniche di rilassamento e di **ginnastica dolce**, per una partecipazione attiva e consapevole al travaglio.

Gli operatori informano inoltre le gestanti riguardo la contraccezione più indicata nel periodo successivo al parto.

Ampio approfondimento viene dedicato all'accudimento e all'igiene del neonato.



Area di pertinenza psicologica

Gli operatori di area psicologica accolgono le gestanti e trattano insieme con loro gli aspetti emotivi della gravidanza e del parto.

Insegnano loro le **tecniche respiratorie e di rilassamento** più indicate per favorire la partecipazione attiva al parto e per una migliore gestione degli aspetti emotivi ad esso connessi.

Area di pertinenza socio-educativa



Gli operatori di area socio-educativa

promuovono la conoscenza delle

norme a tutela della maternità e della

paternità

(astensione

obbligatoria e

facoltativa dal lavoro, congedi parentali, permessi giornalieri per allattamento, ecc.).

Possono anche essere organizzati **laboratori esperienziali** per le coppie, al fine di favorire una maggiore condivisione e affiatamento tra i partner durante la gravidanza.

DOPO IL PARTO...



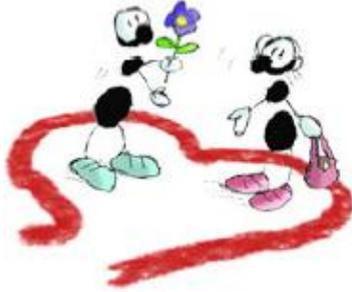
Il Consultorio Familiare offre un servizio di sostegno medico, psicologico e sociale anche nel periodo successivo alla nascita del bambino.

Nei primi mesi dopo il parto, viene organizzato un incontro con le neo-mamme che hanno partecipato al Percorso di Accompagnamento alla Nascita; in questa occasione il gruppo condivide l'esperienza del parto, i cambiamenti della famiglia legati all'arrivo del neonato e gli aspetti più significativi della nuova relazione madre-bambino.

Le neo-mamme possono contattare telefonicamente il Servizio per chiedere eventuali chiarimenti e suggerimenti relativi al puerperio, all'accudimento del bambino, all'allattamento, all'alimentazione e all'igiene.

In presenza di particolari problematiche mediche, psicologiche o sociali, il Servizio si rende disponibile per ulteriori consulti, anche a domicilio.

CONTRACCEZIONE



Il Consultorio Familiare offre un servizio di informazione e consulenza riguardo ai diversi metodi contraccettivi, nel pieno rispetto della scelta della donna:

- a. inserimento e controllo spirale;
- b. prescrizione dei contraccettivi ormonali;
- c. prescrizione della contraccezione d'emergenza (pillola del giorno dopo).

Vengono dispensati gratuitamente i contraccettivi ormonali a donne:

- ✓ che allattano al seno;
- ✓ minori di 24 anni;
- ✓ che abbiano già effettuato l'Interruzione Volontaria di Gravidanza (I.V.G.);
- ✓ immigrate senza permesso di soggiorno in possesso di codice STP;
- ✓ neocomunitarie con o senza codice ENI;
- ✓ donne con esenzione totale del ticket.

VISITE GINECOLOGICHE E/O OSTETRICHE



Il Consultorio Familiare offre la possibilità di eseguire visite ginecologiche, consulenze, Pap Test, visite preconcezionali, visite in gravidanza, auscultazione del battito fetale, prescrizione di esami strumentali ed ematochimici.

Il Consultorio dispone, inoltre, di un servizio di consulenza sessuologica, su richiesta della donna e/o della coppia .

PREVENZIONE
ginecologica

PAP TEST

Il **Pap Test** è un esame gratuito e non invasivo, indispensabile per la prevenzione dei tumori del collo dell'utero. Consente infatti di individuare eventuali alterazioni delle cellule del collo dell'utero allo stadio iniziale. Una diagnosi precoce permette di poter curare il tumore, preservando l'integrità anatomica e funzionale della donna.



Il Consultorio aderisce alla **campagna di screening per il cervico-carcinoma**, avviata dalla Regione Puglia secondo le indicazioni del Piano Sanitario Nazionale. Tutte le donne di età compresa fra i 25 ed i 64 anni ricevono un invito scritto a presentarsi in Consultorio per effettuare il Pap Test gratuitamente.

MENOPAUSA



Nella delicata fase della menopausa vengono offerte alle donne visite di controllo, prescrizione di eventuali esami e consulenze specialistiche, interventi di sostegno individuale e di gruppo.



PREVENZIONE
ginecologica

salute è...

**INTERVENTO
SOCIO
SANITARIO**



INTERRUZIONE VOLONTARIA DI GRAVIDANZA

Per la Legge italiana l'**interruzione volontaria di gravidanza (I.V.G.) è consentita nei primi 90 giorni di gestazione.** Le donne possono far riferimento al Consultorio Familiare per avere un primo contatto e fissare la visita ginecologica. Successivamente, attraverso un percorso di accoglienza e conoscenza della donna, vengono prese in considerazione la situazione attuale e le possibili soluzioni **nel pieno rispetto della sua scelta.**

Qualora la donna scelga di effettuare l'I.V.G., il ginecologo rilascia il documento attestante lo stato di gravidanza e l'avvenuta richiesta di interruzione. La donna ha a disposizione **7 giorni per riflettere sulla decisione presa;** in questa fase il Consultorio Familiare rimane a sua disposizione per qualunque chiarimento o aiuto.

Trascorsi i 7 giorni, se la donna conferma la sua scelta di interrompere la gravidanza, può recarsi presso una struttura sanitaria autorizzata ove effettuare l'I.V.G.

INTERRUZIONE VOLONTARIA DI GRAVIDANZA E MINORI

Secondo la Legge n. 194/78, **anche quando la donna è minorenn**e può interrompere la **gravidanza** entro i primi 90 giorni dal concepimento, ma è necessario il consenso di entrambi i genitori o di chi esercita la tutela.

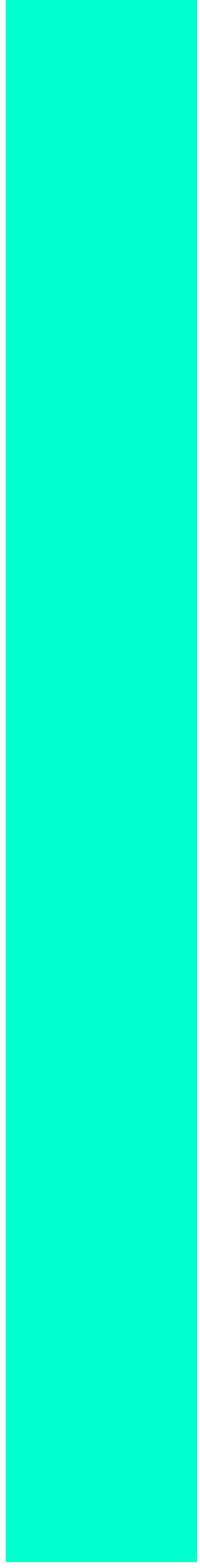
Accertato che non sussistono le condizioni per coinvolgere i genitori esercenti la tutela, il Consultorio produce una relazione che viene inviata al **Giudice Tutelare del Tribunale per i Minorenni**, unico soggetto che ha titolo ad autorizzare l'interruzione della gravidanza.

Durante questo percorso, gli operatori supportano le minori in ogni fase.



salute è...

**INTERVENTO
PSICOSOCIALE**



BENESSERE DELLA FAMIGLIA



Il Consultorio offre consulenze psicologiche, sociali ed educative a tutela della salute dell'età evolutiva e dell'adolescenza, delle relazioni di coppia e familiari.



In particolare, gli operatori consultoriali supportano i genitori nel percorso di crescita dei figli.



SEPARAZIONI CONIUGALI

Nei casi di separazione conflittuale tra coniugi, il Consultorio promuove un percorso di **mediazione** a tutela del benessere di ciascun membro della famiglia; ovvero aiuta la coppia genitoriale a riconoscere il diritto ed il bisogno dei propri figli a mantenere un rapporto continuativo con ciascun genitore anche dopo la separazione.



ADOZIONE

Diritto del bambino ad avere una famiglia

**Equipe Multidisciplinare Integrata di
ambito territoriale per l'adozione**



In applicazione delle Linee Guida Regionali sulle adozioni nazionali ed internazionali (D.G.R. 11/04/2013 n. 722), negli ambiti territoriali sono attivate le Equipe Multidisciplinari Integrate (E.M.I.), composte da diverse professionalità di area socio-sanitaria che operano nei Consultori Familiari e nei Servizi Sociali dei Comuni.

L'equipe ha il compito di promuovere la cultura dell'adozione, sostenere il percorso adottivo e post-adottivo, per favorire il migliore inserimento del bambino nel nuovo contesto familiare e sociale.

Il Consultorio, in collaborazione con i Servizi Sociali del territorio (Equipe Multidisciplinare Integrata), effettua **valutazioni di idoneità psico-sociale** per le coppie aspiranti all'adozione nazionale e/o internazionale.

Tali valutazioni comprendono un ciclo di colloqui psicologici e sociali, in cui la coppia viene accompagnata ad immaginare le difficoltà che potrà incontrare con l'adozione di un bambino. L'adozione infatti è una scelta che comporta un profondo cambiamento della famiglia: i genitori sono chiamati a preparare uno "spazio di accoglienza" per il bambino, che permetta loro di rispettare ed accogliere al tempo stesso la sua storia, le sue origini ed i suoi particolari bisogni.

Il Consultorio ed i Servizi Sociali rimangono un punto di riferimento per le famiglie anche nel periodo successivo all'arrivo del bambino: offrono loro sostegno per la gestione delle difficoltà, le accompagnano nel cammino appena intrapreso, favoriscono l'integrazione scolastica e sociale del bambino.

AFFIDO



Il Consultorio Familiare, in collaborazione con i Servizi Sociali di ambito territoriale, in caso di affido eterofamiliare, sostiene ed accompagna il bambino e i genitori nella nuova relazione. La rete dei Servizi Socio-Sanitari supporta inoltre, laddove necessario, la famiglia d'origine del bambino, per superare le eventuali difficoltà connesse all'esercizio delle funzioni genitoriali.

ABUSO, MALTRATTAMENTO, VIOLENZA DI GENERE

Equipe Multidisciplinare Integrata di ambito territoriale per il contrasto all'abuso, maltrattamento e violenza di genere.

In applicazione delle Linee Guida Regionali sulle adozioni nazionali ed internazionali (D.G.R. 11/04/2013 n. 722), negli ambiti territoriali sono attivate le Equipes Multidisciplinari Integrate (E.M.I.), composte da diverse professionalità di area



socio-sanitaria che operano nei Consultori Familiari e nei Servizi Sociali dei Comuni. L'equipe ha il compito di gestire le diverse fasi di presa in carico dei soggetti vittima di abuso, maltrattamento e/o violenza di genere:

- ✓ rilevazione e accoglienza del problema;
- ✓ messa in protezione di soggetti vittima di abuso, maltrattamento e violenza di genere;
- ✓ valutazione degli interventi più opportuni;
- ✓ trattamento psicologico, anche con l'ausilio di altri operatori sanitari.



salute è ...

**NUOVI
PROGETTI
NELLA SOCIETA'
CHE CAMBIA**

NUOVI PROGETTI...

Il Consultorio è presente e attento a promuovere l'accesso al Servizio in relazione al cambiamento dei bisogni socio-sanitari della popolazione.

Promuove progetti di **offerta attiva** attraverso interventi che di volta in volta tengono conto delle trasformazioni sociali in atto.

SPAZIO CONSULTORIO MIGRANTI



In linea con gli Obiettivi Aziendali, i Consultori Familiari Distrettuali hanno avviato un **progetto multifasico di offerta attiva nei confronti della popolazione migrante**, in raccordo con gli altri Servizi Socio-Sanitari Territoriali. L'obiettivo del progetto è favorire l'accesso ai Servizi da parte dei cittadini stranieri, incontrando le comunità ed accogliendo i loro bisogni di salute.

SOSTEGNO ALLA GENITORIALITA' ADOTTIVA



Il Consultorio sostiene la coppia che decide di adottare un bambino attraverso l'organizzazione di **incontri di gruppo** con i futuri genitori adottivi.

A fronte della crescente richiesta di adozioni nazionali ed internazionali, ed in virtù della particolare complessità del compito cui sono chiamati i genitori adottivi, il Consultorio promuove anche incontri di gruppo nel periodo successivo all'adozione, per consentire ai genitori adottivi di condividere i loro vissuti in un contesto di accoglienza e supporto.

INTEGRAZIONE OSPEDALE – TERRITORIO

IL CONSULTORIO... IN OSPEDALE!



Al fine di favorire la continuità assistenziale Ospedale – territorio, il Consultorio Familiare promuove raccordi operativi con gli Ospedali di riferimento, per gli ambiti di propria competenza, quali ad esempio:

- ✓ sostegno alla maternità;
- ✓ sostegno all'allattamento al seno;
- ✓ promozione della contraccezione;
- ✓ sostegno alla donna nel periodo successivo all'I.V.G..

LAVORI IN CORSO...

PER SAPERNE DI PIU'

Riferimenti legislativi

- ✓ L. n 405/1975: Istituzione dei Consulenti Familiari
- ✓ L. n 194/1978: Norme per la tutela sociale della maternità e sull'interruzione volontaria della Gravidanza

- ✓ L. n 149/2001: Modifiche alla legge 4 maggio 1983, n. 184, recante «Disciplina dell'adozione e dell'affidamento dei minori»
- ✓ L. n 54/2006: Disposizioni in materia di separazione dei genitori e affidamento condiviso dei figli
- ✓ L. n 154/2001: Misure contro la violenza nelle relazioni familiari
- ✓ L. n 66/1996: Norme contro la violenza sessuale
- ✓ L. n 269/1998: Norme contro lo sfruttamento della prostituzione, della pornografia, del turismo sessuale in danno di minori, quali nuove forme di riduzione in schiavitù.
- ✓ D.G.R. n. 722 del 11/04/2013: Approvazione Linee Guida Regionali sulle Adozioni Nazionali ed Internazionali
- ✓ D.G.R. n. 1890 del 06/08/2010: Linee Guida Regionali per la Rete dei Servizi per la Prevenzione ed il contrasto della violenza di genere

Desideriamo ringraziare il Direttore del Distretto 9 Dott.ssa A. Ditolve e il Direttore Amministrativo Dott. F. Schino per aver favorito con il loro personale interessamento la pubblicazione di questo opuscolo.

Un particolare ringraziamento al Coordinatore Ufficio Formazione ASL BA Dr. E. Altomare per i preziosi suggerimenti nella stesura definitiva del presente opuscolo.

Infine, ma non per ultimi, la mia gratitudine agli operatori consultoriali l'Educatrice Professionale Dott.ssa Anna Maria D'Ambrosio, l'Ostetrica Rosa Chimenti, l'Assistente Sociale Francesca Colella, l'Ostetrica Rossella D'Oria, l'Infermiera Professionale Grazia Picicci e la Ginecologa Dott.ssa Maria Paola Simeone, senza il cui paziente e prezioso apporto questo opuscolo non sarebbe stato possibile.

Progetto a cura di:

Dott.ssa Patrizia Conese - *Psicologa, Responsabile*
Consultorio Familiare Bitritto

Tirocinante Psicologa:
Dott.ssa Rosa Valentina Delle Foglie

Tirocinanti Psicoterapeuti:
Dott. Antonio Calamo-Specchia
Dott.ssa Francesca Bartolomeo