

CHI SIAMO

CSM AREA 1 - MOLFETTA DSM ASL BARI

Sede: Corso Vito Fornari c/o Istituto Apicella - Molfetta.

Da anni impegnato in progetti di riabilitazione psicosociale tra cui attività legate allo sviluppo delle abilità motorie e sociali.

Il CSM eroga prestazioni, interventi, attività e programmi nell'ambito della prevenzione, terapia e riabilitazione in salute mentale, sia per gli utenti che per i familiari, privilegiando la continuità terapeutico-riabilitativa e i disturbi mentali gravi, mediante un approccio multiprofessionale ed in collaborazione con altri Servizi Socio-Sanitari, Enti, Istituzioni, Terzo Settore, ecc., del territorio.

ASD VIRTUS MOLFETTA

L'Associazione ha sede legale in Molfetta e non persegue fini di lucro. Essa ha per scopo l'organizzazione e l'esercizio delle attività sportive dilettantistiche, la formazione e la preparazione di squadre nella disciplina della pratica sportiva calcistica, compresa l'attività didattica per l'avvio, l'aggiornamento e il perfezionamento della medesima attività sportiva nel quadro, con le finalità e con l'osservanza delle norme e delle direttive emanate dal C.O.N.I. e dalla Federazione Italiana Giuoco Calcio- Lega Nazionale Dilettanti



**INTERVENTI DI PROMOZIONE
DELLA SALUTE MENTALE
ATTRAVERSO LE ATTIVITA'
MOTORIE E LO SPORT**



EXPO LEVANTE BARI

12 APRILE

ORE 10.30

**C/O STAND ESPOSITIVO CSAIN PUGLIA
Padiglione 110**



BENEFICI DELLE ATTIVITA' MOTORIE E DELLO SPORT NELLA SALUTE MENTALE

- Miglioramento clinico, delle funzioni di controllo e della sfera cognitiva: ATTENZIONE, MEMORIA, UMORE, PULSIONI E MOTIVAZIONE
- Riduzione distress attraverso la produzione di endorfine
- Promozione buone strategie di coping
- Aumento livelli di empowerment e self-efficacy
- Miglioramento stile di vita e regolazione del ritmo sonno-veglia
- Prevenzione e riduzione rischi da sindrome dismetabolica ed effetti collaterali di psicofarmaci

CALCIO E RIABILITAZIONE PSICHIATRICA

VALORI AGGIUNTI:

A.S.D. VIRTUS MOLFETTA: pazienti regolarmente tesserati per la società sportiva e piena condivisione degli obiettivi terapeutici e socio-riabilitativi

équipe CSM dedicata (psichiatra, psicologo, tecnico della riabilitazione psichiatrica, educatore professionale, infermiere professionale)

Partecipazione ad eventi:

- Insieme nel pallone (Fondazione C. Valente)
- Sportiva ... mente – L'utopia possibile (torneo internazionale di Lucera)
- Dream World Cup – Roma 2018
- Campionato FIGC DPCS
- Punti e manifestazioni di aggregazione e risocializzazione sul territorio

STRUMENTI DI VALUTAZIONE:

- VADO (Cura dell'aspetto e dell'igiene, Rapporti personali e sociali, Attività socialmente utili, Comportamenti disturbanti e aggressivi)
- Colloqui clinici con figure professionali del CSM
- Monitoraggio periodico parametri vitali, esami ematochimici e visita cardiologica, terapia farmacologica, test di Garcon e test di Balson
- Visite mediche periodiche presso Centro Medicina Sportiva Bari
- Riunioni di gruppo strutturate (interventi riabilitativi sulle abilità di base, interpersonali e sociali, interventi psicoeducativi e di risocializzazione)

RISULTATI ATTESI:

- **salute fisica e psichica:** l'introduzione di strumenti di monitoraggio della condizione fisica e psichica è utile per il lavoro metacognitivo e di consapevolezza degli obiettivi raggiunti nel percorso riabilitativo.
- **integrazione sociale e competenze relazionali:** la pratica sportiva incide nelle aree di funzionamento sociale sia in termini di incremento di capacità potenziale che di performance attraverso meccanismi su autostima, autoefficacia percepita e agency.
- **prevenzione e controllo insorgenza di malattie cardiovascolari e metaboliche**
- **riduzione effetti collaterali psicofarmaci**
- **favorire lo sviluppo di abilità psicomotorie**
- **controllo pulsionale e sfera emotivo-affettiva**