

**Progetto ASL Bari
per l'invecchiamento
in salute**

HEALTHY AGEING

“HealtY AgeinG” è un progetto volto alla prevenzione del decadimento cognitivo nelle persone over 65 e allo sviluppo di contesti di promozione della salute e di socializzazione per ottimizzare capacità sensoriali, allenare le naturali capacità di apprendimento, migliorare la meta-memoria e i toni dell'umore, e soddisfare il bisogno di integrazione sociale.



Come viene realizzato

La ASL propone protocolli e convenzioni a titolo gratuito a: comuni, università, associazioni di volontariato, RSA pubbliche e convenzionate, medici di famiglia e specialisti ambulatoriali dei distretti.

In cosa consiste

L'équipe multidisciplinare ASL/RSA stila una valutazione multidimensionale e imposta il programma specifico da seguire.

Come si sviluppa

Dopo 3 mesi rivalutazione del programma impostato e risposta dell'assistito. A sei mesi l'équipe multidisciplinare verifica l'efficacia dell'intervento e il miglioramento dei parametri.

A chi si rivolge

Possono beneficiarne persone dai 65 anni in poi residenti nel territorio della ASL Bari.

Nella fase pilota sono coinvolti gli ospiti delle RSA pubbliche dei comuni di: Noicattaro, Sannicandro, Locorotondo e Alberobello.

Durata

8 mesi

Equipe multidisciplinare

Operatori sanitari (Dipartimento di Prevenzione, Distretti socio sanitari, Ospedali, RSA, Irccs), medici di medicina generale, medici specialisti (igienista, geriatra), fisioterapista, educatore, assistente sanitario, assistente sociale, psicologo ecc.

