

“Mamma come mi diverto”

L'Unità Operativa Complessa di Ostetricia-Ginecologia, nella persona Dirigente Medico Responsabile Dr Lucio Nichilo, è lieta di invitarVi all'evento “Mamma come mi diverto” che si terrà il giorno 12 Maggio 2018 dalle ore 10 alle ore 20 presso il reparto di Ostetricia-Ginecologia dell'Ospedale “Umberto I” di Corato, in collaborazione con ADISCO, Associazione Donatrici Italiane Sangue Cordone Ombelicale Sezione Territoriale di Corato.

L'evento si aprirà con la presentazione della Carta dei Servizi pubblicata il 03\04\2018 sul sito ASL BARI come documento di comunicazione tra il reparto di Ostetricia-Ginecologia di Corato e il cittadino. Esso ha lo scopo di fornire indicazioni relativamente ai servizi erogati, alle modalità di accesso alle prestazioni, ai riferimenti logistici e al personale dell'Unità Operativa. Pubblicata il 03\04\2018 sul sito ASL BARI, la Carta dei Servizi, a breve, sarà disponibile in forma cartacea e in seguito verrà distribuita, nei Consultori Territoriali, negli Studi Medici e nelle farmacie di zona.

La giornata proseguirà con la presentazione dello Sportello informativo, intitolato “UN'OSTETRICA PER AMICA”, un nuovo spazio, gratuito, dedicato alle donne di tutte le età, nel quale le ostetriche dell'Umberto I, metteranno a disposizione, le loro conoscenze, attraverso consulenze personalizzate relative ai temi dell'adolescenza, della gravidanza, dell'allattamento e della menopausa.

Si tratta di un punto d'ascolto, dove le donne saranno libere di esprimere i propri bisogni e le proprie scelte riguardo la propria salute e la propria sessualità, trovando rispetto, accoglienza e solidarietà da parte del personale.

L'evento “Mamma come mi diverto” si articolerà in diversi momenti e vedrà l'intervento di diversi esperti:

In “L'Ostetrica Ascolta” le ostetriche incontreranno le future mamme e neomamme per soddisfare ogni informazione circa la gravidanza, il parto e l'allattamento.

Parallelamente, alle ore 10.30 e alle ore 16.30, la maestra Annamaria Zaza della Scuola “Arte e Balletto” eseguirà una lezione dimostrativa di Pilates alle donne in gravidanza, con prenotazione; alle ore 11.15 il maestro Saverio Falco della scuola di Iyengar Yoga Shanti di Molfetta e dell'Associazione “Il Germoglio” di Corato, eseguirà una lezione dimostrativa di yoga in gravidanza, con prenotazione.

In concomitanza, l'operatrice Valentina Scimonelli sarà a disposizione delle donne in gravidanza e dei bambini per esercitare la sua opera in Massaggio di drenaggio bioenergetico e di Riflessologia Plantare.

La giornata sarà allietata dalla partecipazione dell'Associazione "Nati Per Leggere" di Corato: al mattino, le volontarie dedicheranno uno spazio a letture condivise con mamme e bambini, mentre nel pomeriggio la dott.ssa Cialdella curerà "I benefici della lettura in età precoce".

Inoltre, sarà presente durante tutta la giornata lo spazio "Io e te: un'impronta d'amore!" espressioni d'arte dove mamme e bambini decoreranno le impronte realizzate dall'artista Nica Cialdella

Chiude l'evento l'ADISCO di Corato: la Presidente Prof.ssa Nunzia Bevilacqua e le ostetriche dell'Ospedale "Umberto I" premieranno i piccoli donatori di Sangue Cordonale con le loro mamme.

Le sessioni di Pilates e di Yoga sono a numero chiuso, è pertanto obbligatoria la prenotazione al n. 080 3608569

È gradita la partecipazione.