

REGIONE PUGLIA
AZIENDA SANITARIA LOCALE BARI
DIPARTIMENTO SALUTE MENTALE
CENTRO SALUTE MENTALE AREA 1
(Molfetta – Giovinazzo – Corato – Ruvo di Puglia – Terlizzi)
Sede di Molfetta – Corso Vito Fornari c/o Istituto Apicella
Telefono: 080/3357430 – Fax 080/3357570
E – mail: csm.molfetta@asl.bari.it

Prot. n. 1839/CSM AREA 1

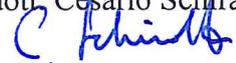
Molfetta, 18/09/2019

All' Ufficio Relazioni Con il Pubblico e Comunicazione - U.R.P
dott.ssa Stella Armando
stella.armando@asl.bari.it

Oggetto: razionale Progetto "Coltiva la Mente" - Orto Sociale a Molfetta

Si trasmettono razionale e locandina relativi alla presentazione ufficiale del progetto "Coltiva la Mente", ai fini della pubblicazione e diffusione del comunicato stampa sul portale web Asl Bari.
Si porgono cordiali saluti.

Responsabile CSM AREA 1
DSM ASL BARI
dott. Cesario Schiraldi



PRESENTAZIONE PROGETTO "COLTIVA LA MENTE" ORTO SOCIALE A MOLFETTA

Lunedì 23 settembre 2019, alle ore 11.30, presso la sala conferenze della sede del Comune di Molfetta "Lama Scotella", la cittadinanza è invitata alla conferenza stampa di presentazione del Progetto "Coltiva la mente" – Orto Sociale a Molfetta, che nasce dalla sinergia e dall'integrazione di differenti soggetti istituzionali e realtà associative del territorio interessati alla prevenzione e promozione della salute mentale, reinserimento socio-lavorativo e lotta allo stigma.

Ai sensi della Delibera Comunale n. 08 del 13/3/2015: "Regolamento per adozione di aree verdi comunali e per la gestione e tutela del verde pubblico e privato", sulla scorta di un progetto proposto dal CSM Area 1 – Molfetta, il Comune di Molfetta rilasciava una concessione di adozione di un'area verde localizzata nella zona 167, ai fini della realizzazione di un orto urbano, tra le vie Molfettesi d'Australia, via Monda e via Falcone per una superficie di circa mq. 2000,00.

Il fine del progetto è fornire opportunità di emancipazione e di riabilitazione psico-sociale per le persone con problemi di salute mentale e le famiglie, contrastare l'isolamento sociale e lo stigma, potenziare le reti solidali, realizzare un'opera di restyling e riqualificazione di un'area urbana, creando al suo interno spazi coltivabili, elementi di servizio, luoghi dedicati ad attività socio-riabilitative, ludico-sportive, educative, didattico-formative e di aggregazione sociale.

L'orto terapia è considerata un'attività terapeutico-riabilitativa che utilizza il contatto con la terra e la natura per migliorare sia le condizioni psico-fisiche, sociali ed educative e sia le competenze relazionali ed emotivo-affettive delle persone con problemi di salute mentale. L'orto terapia migliora la qualità di vita delle persone con fragilità psichica, stimola l'aggregazione sociale, promuove la self-efficacy e la recovery, incrementa il senso di autostima e di autonomia, fornisce sollievo e soddisfazione alle famiglie.

Il progetto è rivolto, in primo luogo, agli utenti e ai familiari afferenti al CSM Area 1 e inseriti nelle strutture riabilitative del Consorzio Metropolis. Non sembra superfluo sottolineare l'elevata valenza sociale del progetto non solo per quanto concerne le ricadute sulla salute e sul benessere dei destinatari diretti (persone con problemi di salute mentale e famiglie), ma anche per i riflessi positivi sulla cittadinanza nei termini di valorizzazione degli spazi urbani, coinvolgimento ed impegno su obiettivi comuni relativi alla disabilità, integrazione tra Istituzioni Pubbliche, Privato Sociale ed Associazionismo, realizzazione di iniziative per la in/formazione e l'inclusione socio-lavorativa, promozione dei principi di solidarietà ed uguaglianza sociale, contrasto allo stigma.

Il progetto fa leva su un qualificato partenariato tra:

- **Comune di Molfetta**, in particolare Settore Ambiente e Attività Produttive e Settore Socialità, che ha condiviso le finalità e la metodologia dell'idea ed azione progettuale.
- **CSM Area 1 – Molfetta**, soggetto proponente del progetto e garante della salute mentale sul territorio, che si occupa tramite risorse umane dedicate, dell'organizzazione generale e della programmazione delle iniziative progettuali, di curare contatti con le istituzioni e i partner stessi, della selezione dei pazienti con stesura e condivisione dei progetti terapeutico-riabilitativi individualizzati tramite valutazione standardizzata.
- **Consorzio Metropolis**, Ente a cui è stata affidata la concessione dell'area adibita ad orto sociale, quale consolidata realtà associativa del territorio che gestisce un'ampia rete di strutture riabilitative psichiatriche e socio-sanitarie e partecipa direttamente alle attività progettuali.
- **Associazione "La Breccia"**, come associazione di familiari di pazienti psichiatrici ed interlocutore privilegiato del CSM Area 1, nonché componente del Comitato Consultivo Misto della ASL Bari, con la principale funzione di modulare e tenere i rapporti con i familiari dei pazienti partecipanti al progetto.
- **Associazione "AUSER" Molfetta**, costituita da anziani con una grande esperienza nel settore dell'agricoltura e delle tradizioni contadine, disponibili a trasferire le loro conoscenze ai giovani e a coinvolgersi in una iniziativa di aggregazione sociale.

- **Associazione Connubio Molfetta**, che fornisce un qualificato contributo tecnico al progetto, impegnata nella salvaguardia e recupero delle aree verdi, nella promozione della biodiversità, nella tutela dei beni naturalistici e delle produzioni agro-alimentari tipiche del territorio.

Le attività progettuali hanno avuto inizio nel mese di Marzo 2019 con un gruppo di circa 6-8 utenti, individuati dal CSM e/o ospiti delle strutture riabilitative del Consorzio Metropolis, accompagnati sul campo da operatori del CSM Area 1 e del Consorzio Metropolis.

Il lavoro di orticoltura si è svolto attraverso varie fasi: aratura profonda del terreno, rimozione delle pietre per rendere il terreno più soffice e idoneo alle colture, dissodamento per preparare il terreno alla semina e/o piantumazione di colture stagionali, ordine e cura delle piante tramite innaffiatura, raccolta prodotti agricoli.

L'équipe CSM Area 1 – Molfetta