

**PREVENIRE È PIÙ FACILE  
CHE DIRE "OTORINOLARINGOIATRA".**



**10 APRILE - 1ª Giornata della Prevenzione AOOI**  
**Diagnosi precoce dei tumori del cavo orale**





## 10 APRILE - 1ª Giornata della Prevenzione AOOI Diagnosi precoce dei tumori del cavo orale

Fumo, alcol, Papillomavirus e cattiva igiene orale possono provocare l'insorgenza di tumori del cavo orale. Prevenirli, tuttavia, è molto più semplice di quanto pensi: **la mattina del 10 aprile, presentati per uno screening gratuito** presso l'ambulatorio del reparto di otorinolaringoiatria delle strutture che aderiscono all'iniziativa.

### COS'È AOOI

**L'Associazione Otorinolaringologi Ospedalieri Italiani (AOOI)** nasce nel 1947, dall'esigenza di tutelare e promuovere la cultura e la professionalità di questa complessa specialità della medicina. Insieme all'Associazione Universitaria degli Otorinolaringologi (AUORL), costituisce la **Società Italiana di Otorinolaringoiatria e Chirurgia Cervico-facciale (SIO e ChCF)**, a sua volta fondata nel lontano 1891.

### LA MISSIONE DI AOOI È:

- **contribuire allo sviluppo scientifico della Otorinolaringoiatria**, una specialità sempre più articolata grazie alle continue acquisizioni tecniche e scientifiche
- **tutelare la figura professionale dell'Otorinolaringoiatra** e rafforzarla attraverso un ricco programma di formazione permanente
- **favorire lo sviluppo dell'assistenza specialistica** preventiva, curativa e riabilitativa, anche attraverso campagne di informazione e prevenzione rivolte ai cittadini.

## LA PREVENZIONE

### Il carcinoma del cavo orale

Il cavo orale comprende lingua, gengive, guance, pavimento ovvero la parte inferiore della bocca, palato e labbra.

Tumefazioni ed escrescenze, lesioni bianche o rossastre e ferite che non si rimarginano spontaneamente possono essere la manifestazione di lesioni pre-tumorali o, peggio, tumorali. L'incidenza in Italia è abbastanza alta: **dai 4 ai 12 nuovi casi per anno ogni 100.000 abitanti**, in base ai fattori di rischio prevalenti nelle varie aree geografiche.

### I fattori di rischio

Il vizio del fumo, l'abuso di alcol, la scarsa igiene orale, l'infezione da Papillomavirus legata ai rapporti sessuali orali, il Lichen ruber planus, i microtraumi cronici della mucosa della bocca dovuti alle protesi dentarie, l'eccessiva esposizione al sole e una dieta povera di frutta e verdura sono **i fattori di rischio che possono provocare l'insorgenza di questo tipo di tumori**.

### Come prevenire

Per prevenirli, un corretto stile di vita è importante.

Se si è soggetti ad almeno un fattore di rischio,

**le visite otorinolaringoiatriche periodiche sono fortemente raccomandate**. Si consiglia, inoltre, di smettere di fumare, di evitare l'assunzione di alcolici, di seguire una dieta ricca di frutta e verdura, di curare l'igiene orale e di utilizzare il preservativo durante i rapporti sessuali.

### L'importanza della diagnosi precoce

La diagnosi precoce di questo tipo di carcinoma **è semplice e non richiede metodi invasivi**. Anzi, consentendo una chirurgia conservativa, evita trattamenti demolitivi con conseguenze invalidanti, riduce i costi di terapie e riabilitazione, aumenta fino all'80% la sopravvivenza libera da malattia e, in definitiva, migliora la qualità della vita.

**[www.giornataprevenzioneaooi.it](http://www.giornataprevenzioneaooi.it)**

**AOOI**

**ASSOCIAZIONE OTORINOLARINGOLOGI OSPEDALIERI ITALIANI**

Via Luigi Pigorini 6 - 00162 Roma  
Tel 06.44291164 - Fax 06.44235157

**[www.aooi.it](http://www.aooi.it)**