

CHE COSA SONO I DISTURBI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE?

I disturbi alimentari sono caratterizzati da un persistente disturbo dell'alimentazione o di comportamenti connessi all'alimentazione che determinano un alterato consumo o assorbimento del cibo e che danneggiano *significativamente* la salute fisica o il funzionamento psicosociale.

La classificazione medica dei Disturbi dell'Alimentazione è:

- Anoressia nervosa
- Bulimia nervosa
- Disturbo da binge eating
- Altri disturbi dell'alimentazione

La classificazione medica secondo il DSM-5 (Manuale diagnostico dei disturbi mentali) non descrive adeguatamente la realtà clinica.

Gli ultimi studi suggeriscono che i disturbi dell'alimentazione sono manifestazioni differenti di un'unica psicopatologia specifica (Teoria transdiagnostica).

Caratteristiche cliniche delle principali forme diagnostiche:

ANORESSIA NERVOSA:

- * Sottopeso (il peso deve essere significativamente al di sotto della norma IMC < 17,5)
- * Paura di ingrassare: questa è l'altra peculiarità dell'anoressia nervosa dove nonostante il sottopeso vi è una forte paura di aumentare di peso
- * Eccessiva valutazione del peso e delle forme: il corpo viene percepito in maniera distorta (alcune parti vengono valutate come troppo grosse) e la valutazione di sé è basata essenzialmente sul peso e le forme corporee

BULIMIA NERVOSA:

- * Abbuffate seguite da comportamenti di compenso (vomito e/o lassativi e/o iperattività fisica)
- * Eccessiva valutazione del peso e della forma del corpo

BINGE EATING DISORDER:

- * Ricorrenti episodi di abbuffate
- * Marcato disagio rispetto alle abbuffate
- * Assenza di comportamenti di compenso

La prospettiva Transdiagnostica considera i DCA come un'unica categoria diagnostica con lo stesso sfondo psicopatologico e precisamente la valutazione di sé centrata su forme e peso.

**È NECESSARIO UN INTERVENTO TERAPEUTICO
MULTIDISCIPLINARE E INTEGRATO**

**PIÙ PRECOCE È L'INTERVENTO SPECIALISTICO
MAGGIORI SONO LE PROBABILITÀ DI GUARIGIONE**



ASL BT

PugliaSalute



*Abbi cura del tuo corpo,
è l'unico posto in cui vivere*



Ambulatorio

Disturbi del Comportamento Alimentare

Via Marsala, 93 – 76125 TRANI

☎ 0883.483473 – 📧 ambulatorio.dca@aslbat.it

AMBULATORIO DCA

(Disturbi del Comportamento Alimentare)

L'ambulatorio DCA della ASL BT, per la cura e la ricerca sui disturbi del comportamento alimentare, quest'anno compie 8 anni dalla sua apertura. Nasce nel 2014 all'interno del Dipartimento di Salute Mentale, per offrire una risposta in termini di prevenzione, diagnosi e cura integrata e multidisciplinare dei disturbi del comportamento alimentare e del peso; rappresenta il punto di riferimento per tantissimi pazienti e loro familiari per i 10 Comuni della provincia BAT.

Il modello organizzativo attualmente seguito è quello raccomandato dalle linee guida nazionali e regionali, contenuto nel documento elaborato dalla Consensus Conference dell'Istituto Superiore di Sanità del 2017.

Svolge funzioni di:

- Accoglienza e informazione;
- Valutazioni multidimensionali di tipo psicologico, psichiatrico e nutrizionale;
- Elaborazione e attuazione di piani di trattamento individualizzati per i pazienti in carico;
- Elaborazione del Progetto terapeutico-riabilitativo individuale per i pazienti che necessitano di interventi più intensivi (trattamenti in regime di ricovero semiresidenziale o residenziale);
- Interventi di mantenimento dei risultati raggiunti e di prevenzione secondaria e terziaria.

La *mission* dell'Ambulatorio comprende, oltre alle attività diagnostiche, terapeutiche, riabilitative e di erogazione di trattamenti appropriati ed efficaci, quelle di ricerca clinica, formazione e informazione sulle tematiche specifiche, prevenzione e sensibilizzazione.

L'erogazione delle prestazioni segue il protocollo terapeutico standard:

Visita psicologica:

- Colloquio psicologico-clinico e assessment psicodiagnostico e valutazioni di esito

Visita psichiatrica:

- Valutazione iniziale
- Controlli periodici per i soggetti in trattamento farmacologico

Visita nutrizionale:

- Valutazione iniziale
- Valutazioni diagnostiche strumentali, controlli ematochimici e monitoraggio dell'alimentazione e del peso

Psicoterapia:

- Sedute settimanali o quindicinali a seconda del percorso previsto

Alla formulazione del caso e alla elaborazione del piano di trattamento individualizzato, segue un incontro di restituzione con il/la paziente e la sua famiglia.

L'incontro è altresì finalizzato alla sottoscrizione del "contratto terapeutico".

Il follow-up, a percorso concluso, prevede controllo psichiatrico e psicologico, controllo nutrizionale e dietologico per i successivi sei mesi.

L'accesso all'ambulatorio DCA è diretto. Gli appuntamenti possono essere richiesti telefonando al n. 0883 483473