

SCREENING

spagnolo

es decir

LA MEDICINA de las PERSONAS SANAS

Luchar y ganar contra el cáncer es posible!

Se puede prevenir el cáncer reduciendo los factores de riesgo, adoptando un estilo de vida saludable, evitando de fumar, haciendo actividad física, llevando una alimentación adecuada, pero sobre todo obteniendo la detección temprana de la enfermedad a través del diagnóstico precoz.

La Región Puglia ha lanzado una campaña para prevenir el cáncer, activando programas de screening específicos. Tres son los tumores contra los que la ciencia ha demostrado que controles médicos periódicos y de prevención pueden mejorar la calidad de vida, llegando en muchos casos a salvar un montón de vidas: el cáncer de mama, el cáncer de cuello uterino, y el cáncer de colon.

Por lo que concierne la detección, las pruebas útiles y necesarias para diagnosticar el tumor son gratuitas.

CÁNCER DE MAMA

Enteresa a las mujeres en edad comprendida entre los 50 y los 69 años.

La prevención se efectua a través de una mamografía que, al resultar negativa, se puede repetir después de dos años, a menos que se indique lo contrario a nivel médico.

El examen es diagnosticado por dos médicos especialistas en mama, independiente el uno del otro, en dos momentos diferentes.

CÁNCER DE CUELLO UTERINO

Este cancer afecta el cuello uterino, es muy común en los países industrializados; el uso de la prueba de Papanicolaou ha reducido la propagación de las formas más graves.

Es precedida por anomalías en el revestimiento del cuello uterino (displasia), algunas de las cuales pueden desaparecer espontáneamente o permanecer invariadas sin causar daño al cuerpo, mientras que un pequeño porcentaje de ellas puede convertirse en cáncer en unos 10 o 15 años.

La prueba de Papanicolaou ayuda a detectar y tratar las displasias, impidiendo la aparición del cáncer; esta estrategia puede llevar a la reducción de los casos de cáncer de cuello uterino de un 90%.

Se trata de un exàmen rápido y simple, y se le recomienda cada tres años a todas las mujeres entre los 25 y los 64 años.

La prueba de Papanicolaou es más efectiva cuando se efectua:

- Tres (3) días antes o tres (3) días después de la menstruación;
- Por lo menos dos (2) días después de haber tenido relaciones sexuales;
- Por lo menos tres (3) días después de tratamientos con óvulos vaginales, cremas o duchas vaginales.

CÁNCER COLORRECTAL

Afecta a la parte final del intestino, es muy común en los países industrializados; el uso de la colonoscopia ayuda a reducir el número de casos y facilita el tratamiento.

Es precedido por tumores benignos (pólipos) que en diez (10) años, si se descuidan o se tratan con negligencia , pueden convertirse en cáncer.

La colonoscopia es lo mejor que se puede hacer como prevención, permitiendo de efectuar conjuntamente diagnóstico y prevención a través de la eliminación de pólipos.

Entre las personas que han tenido antecedentes familiares (hermanos e hijos), se desarrolla con mayor probabilidad (de 2 a 4 veces más). El riesgo aumenta con la edad, especialmente después de cumplir los 50 años.

Si resultara positivo el exàmen de sangre oculta en heces, confirmado por dos exámenes sucesivos, ello representaría una indicación para la colonoscopia.

LA SALUD ES UN DERECHO, CONSERVARLA ES UN DEBER.