

Gli operatori sanitari dell'Ospedale
vogliono assicurare in ogni momento la
tua sicurezza

**Per ogni dubbio o domanda non esitare
a chiedere**

Grazie per la collaborazione!



PROCEDIAMO UNITI PER PREVENIRE LE CADUTE

Informazioni utili per i pazienti e per i familiari per
prevenire le cadute in Ospedale

Gentilissima Signora, Gentilissimo Signore, anche in ospedale è possibile cadere.

Pur se in questo Ospedale è già attivo un programma di prevenzione delle cadute, in questo opuscolo troverà alcuni utili suggerimenti che ci aiuteranno a collaborare insieme per ridurre un eventuale rischio caduta.

Il nostro Personale Le porrà delle domande per capire se è a rischio caduta e Le offrirà indicazioni su come cercare di prevenire questo evento.



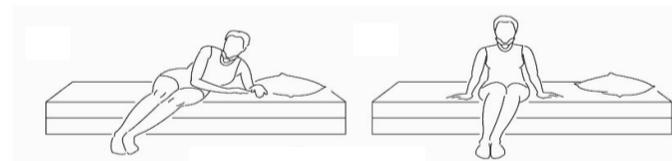
È importante portare in Ospedale gli ausili che utilizza a casa come per esempio gli **occhiali**, gli **apparecchi acustici**, **stampelle o bastone**. Se non li ha con sé lo riferisca al personale e chiedi ai Suoi parenti di portarglieli. Questo ci aiuterà nel rendere più semplice la nostra comunicazione.



Si ricordi di indossare **ciabatte comode, chiuse con suola antiscivolo**.

Per aiutarci nella pianificazione della Sua assistenza si ricordi, anche, di riferire tutti i **farmaci che assume a casa**.

CONSIGLI PER GLI SPOSTAMENTI DALLA POSIZIONE DISTESA A QUELLA SEDUTA



Prima di alzarsi dal letto segua questi passaggi:

- 1) Quando si passa dalla posizione sdraiata a quella seduta occorre farlo lentamente. Se avverte capogiri, si sdrai nuovamente e suoni il campanello di chiamata. Il Personale potrà così valutare le Sue condizioni e La aiuterà ad alzarsi.
- 2) Se non ha capogiri, invece, resti seduta/o per qualche minuto e punti bene i piedi a terra con le ciabatte.
- 3) Inizi ad alzarsi solo quando si sente pronta/o.
- 4) Se non si sente sicura/o utilizzi il campanello di chiamata così il personale interverrà in Suo aiuto.

SUGGERIMENTI PER I FAMILIARI

Al termine della visita accertatevi che il campanello di chiamata e gli oggetti che possono servire (cellulare, fazzoletti) siano alla portata del Vostro familiare. Ricordategli di non esitare a suonare il campanello di chiamata qualora abbia necessità di aiuto.

Accertatevi, anche, che nelle vicinanze del letto non ci siano ostacoli e se sono presenti allontanateli o avvertite il Personale.

Se durante la Vostra visita o al termine della stessa notate nel Vostro familiare sintomi come stanchezza, confusione o mancanza di equilibrio informate il Personale.