

1. Cosa si intende per osteoporosi?
2. Da recenti statistiche risulta che in Italia 1:3 donne ed 1:5 uomini, di età superiore a 50 anni, siamo malati di osteoporosi. Quali sono i sintomi precoci per riconoscere il problema?
3. Quali sono le cause più frequenti di osteoporosi?
4. Quali sono gli esami necessari alla diagnosi?
5. Che differenza c'è tra un esame densitometrico osseo eseguito con raggi X/tomografia rispetto a quello eseguito con ultrasuoni?
6. Quali sono le fratture ossee più frequenti in una grave osteoporosi?
7. In quale sede anatomica è più opportuno eseguire la densitometria ossea su: vertebre, polsi o femore?
8. Come possiamo prevenire l'osteoporosi?
9. Quant'è il fabbisogno giornaliero di calcio dopo i 50 anni? E di vitamina D?
10. Quali sono gli alimenti che contengono più calcio? E quali vitamina D?
11. Che ne pensa degli alimenti funzionali che conterrebbero vit D e calcio?
12. L'integrazione giornaliera con Ca e Vit. D va sempre associata ad un trattamento farmacologico specifico per l'osteoporosi?
13. L'integrazione giornaliera con Ca e Vit. D va sospesa nel periodo estivo? e quella farmacologica?
14. Chi ha una malattia tiroidea ammalata più frequentemente di osteoporosi?
15. La terapia continuativa con levotiroxina pregiudica la salute dell'osso?
16. Esiste una correlazione tra il buon funzionamento degli ormoni tiroidei e la salute delle ossa?
17. Quali sono le complicazioni più frequenti per le ossa a seguito di un intervento di tiroidectomia parziale o totale?

18. In mancanza di una paratiroide a seguito di una tiroidectomia, quali sono gli accorgimenti da seguire per un buon funzionamento dell'apparato muscolo-scheletrico?

19. Quali deficit muscolo-scheletrici si possono avere in presenza di patologie alla tiroide in età pediatrica?