



REGIONE PUGLIA  
Assessorato alla Salute



guadagnare  
salute  
rendere facili le scelte salutari



DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE  
U.O.S.D. di Promozione della Salute

*La Puglia che si muove*  
*Piano Regionale della Prevenzione 2014-2019*

# MAMME IN FORMA

il recupero del benessere fisico delle neomamme, dopo il parto, mediante il programma "Mamma Gym"

P.F.A. rivolto alle Ostetriche dei servizi consultoriali ASL BR

10 maggio 2019

Polo didattico-universitario ASL BR - Brindisi

## PROGRAMMA

Ore 8.30 Registrazione dei partecipanti

Ore 9:00 Introduzione all'evento

Ore 9.15 Promozione dell'attività motoria: quali strumenti in Sanità Pubblica

*Dr. Liborio Rainò - Responsabile UOSD Promozione della Salute ASL BR*

Ore 10:00 La nascita di un figlio: evento di grande valore emozionale, relazionale e sociale.

Ruolo del Consultorio Familiare

*Dr. Carmelo Ciraci, Responsabile UOSD Coordinamento Consultori ASL BR*

Ore 10:45 Coffee break

Ore 11.00 Benessere Donna - il *post partum* e nuove realtà al femminile

*Dr. ssa Florenza Prete, psicologa Consultorio ASL BR Brindisi-S. Elia*

Ore 11.45 Il *post-partum* e la gestione di un problema di genere: l'incontinenza urinaria.

Sinergie tra Consultorio e territorio

*Dr. Michele Lisco, spec. Ginecologo Consultori ASL BR Brindisi*

Ore 12:00 Esercizi di recupero funzionale muscolo/scheletrici nel *post partum* e presentazione del programma/laboratorio "Mamma Gym"

*Dr.ssa Silvana Sarsano - tecnico laureato in Sc. Motorie (U.I.S.P.)*

Ore 12.45 - 13.00 Discussione e conclusioni

In collaborazione con

U.O.S.D. Coordinamento dei Consultori ASL BR  
Consultorio Familiare ASL BR di Brindisi-S. Elia

