



REGIONE  
PUGLIA

Assessorato alla Salute

# GLI ITINERARI DELLA SALUTE



Dipartimento di Prevenzione  
UOSD Promozione della Salute

## Il ruolo dell'Attività Motoria nella promozione della salute

**BRINDISI, 16 maggio 2019**

Ore 8.30 Registrazione dei partecipanti

### 1<sup>a</sup> sessione

- Ore 9:00 Introduzione all'evento
- Ore 9.15 Promozione dell'attività motoria:  
quali strumenti in Sanità Pubblica *Dr. L. Rainò*
- Ore 9.45 Attività fisica e corretta  
alimentazione *Dr. P. Fina*
- Ore 10:15 Attività fisica e controllo del  
rischio CV *Dr.ssa A. De Castro*
- Ore 10:45 Coffee break
- Ore 11.00 Attività fisica e controllo delle  
malattie dismetaboliche *Dr. A. Caretto*
- Ore 11.45 Attività fisica: aspetti motivazionali  
ed effetti psicologici *Dr.ssa C. Costantino  
(UISP)*
- Ore 12:15 L'attività fisica adattata: strumento  
di promozione dell'attività motoria per  
utenti vulnerabili *Dr. O. Furioso*
- Ore 12.45-13.00 Discussione
- Ore 13.00-14.30 Light lunch

### 2<sup>a</sup> sessione

- Ore 14.30 Esercizio fisico e attività  
sportiva: una guida ragionata  
*Dr. S. Manca*
- Ore 15.00 Attività motoria e contrasto  
alla sedentarietà nella quotidianità  
*Dr. M. Nannavecchia (UISP)*
- Ore 15.30 L'attività motoria e  
Benessere della donna  
*Dr.ssa L. Serio*
- Ore 16.00 Attività motoria e  
Prevenzione Oncologica  
*Dr. S. Burlizzi*
- Ore 16.30 Una testimonianza  
dell'associazionismo  
*Dr.ssa M. Tondo (ANDOS)*
- Ore 16.45 Discussione
- Ore 17:15 Questionari ECM
- Ore 18.00 Conclusioni

con la collaborazione di



**Polo didattico-universitario ASL BR  
Piazza A. Di Summa, 1 -Brindisi**