



Agli organi di informazione
Per gentile pubblicazione e/o notizia

COMUNICATO STAMPA

Il Med Food Anticancer Program presso le associazioni

Giovedì 25 settembre alle ore **17.30**, presso la sede dell'**Associazione Donne in rete**, in via Emilio Perrone, 35, a Foggia, il **Servizio di Igiene Alimenti e nutrizione** (SIAN Foggia Sud) dell'ASL FG, avvia il Corso Med Food Anticancer Program (MFAP).

Presenterà il dott. Michele Panunzio, Direttore SIAN ASL Foggia Sud.

Scopo dell'intervento denominato **Med-Food Anticancer Program** è di promuovere l'alimentazione mediterranea, valutata mediante l'Indice di Adeguatezza Mediterranea (IAM), e l'attività motoria nella popolazione adulta.

L'obiettivo è di aumentare il consumo di legumi, pesce, pane e cereali integrali, verdure, ortaggi e frutta, e di ridurre il consumo di carne, formaggio e alimenti di origine animale, e nello stesso tempo di compiere almeno diecimila passi al giorno.

Il Corso sarà articolato in una *fase intensiva* (formazione teorica, esperenziale e sincretica) e una *fase resiliente*, cioè di consolidamento, in tutto nove incontri. Si svolgeranno presso l'associazione Donne in rete, che ha richiesto la formazione dopo una fase di sensibilizzazione nell'ambito delle sue attività legate al *Forum salute di genere*.

Servizio di Igiene Alimenti e Nutrizione ASL FG - Foggia Sud

Associazione Donne in rete, Foggia