

QUALE TERAPIA

Ad oggi sono presenti diverse terapie inalatorie per la BPCO. Tra le varie opzioni terapeutiche disponibili, il suo medico le prescriverà quella più appropriata.

Bibliografia

1. Celli BR et al. Eur Respir J 2004; 23:932-46.
2. Progetto Mondiale GOLD. Area pazienti.
3. Price DB et al. Mayo Clin Proc 2010; 85(12):1122-29.
4. Linee Guida GOLD 2013

codice DHL: 1218352



BPCO

Come affrontare la
BroncoPneumopatia Cronica Ostruttiva

GUIDA PER LA BPCO

 **NOVARTIS**

Novartis Farma Spa - Largo Umberto Boccioni, 1 - 21040 Origgio (VA)
Tel. 02 96542910 - Fax 02 9654.3275

www.novartis.it

CHE COS'È

La BPCO è una malattia cronica evolutiva molto frequente che riduce la qualità della vita, caratterizzata da una riduzione del flusso di aria nei polmoni e difficoltà respiratorie. Molti pazienti ne sono affetti senza saperlo.

CHE COSA SUCCEDNE NEI POLMONI^{1,2}

I bronchi sono ostruiti e viene prodotta una maggiore quantità di muco (espettorato)

MUCO

RIDUZIONE DEL
DIAMETRO DEI BRONCHI

il passaggio di aria nei bronchi è limitato e questa, rimanendo intrappolata, dilata nel tempo gli alveoli polmonari



I PRINCIPALI FATTORI DI RISCHIO²



Inquinamento ambientale o domestico



Fumo

LE CARATTERISTICHE DEL PAZIENTE³

- ▶ Il paziente è fumatore o ex-fumatore
- ▶ Raramente la comparsa dei sintomi è prima dei 40 anni
- ▶ Tosse grassa cronica (comune)
- ▶ Respiro difficoltoso persistente con progressivo peggioramento (dispnea) specie durante l'attività fisica nelle riacutizzazioni invernali.

La BPCO è una malattia da non trascurare, perché può evolvere verso quadri severi, e perché è associata spesso ad altre malattie gravi e/o debilitanti, come cardiopatie, osteoporosi, malnutrizione, depressione.

RISPONDI ALLE DOMANDE E

SCOPRI SE SEI UN SOGGETTO A
RISCHIO DI COMPARS A BPCO³

- 1 Hai tosse frequente?
- 2 Hai frequentemente catarro nei bronchi?
- 3 Fai più fatica a respirare rispetto ai tuoi coetanei?
- 4 Hai più di 40 anni?
- 5 Sei un fumatore o lo sei stato?

Se hai risposto Sì a 3 domande potresti essere a rischio BPCO; rivolgiti al tuo medico per eseguire una spirometria, esame innocuo, indolore e prezioso per stabilire la diagnosi e la gravità della malattia.

Una diagnosi precoce di BPCO è fondamentale nel prevenire un aggravamento della malattia.⁴