

# PRESENTAZIONE DEL PROGETTO DI EDUCAZIONE ALLA SALUTE

## TEEN EXPLORER

Programma di prevenzione dei pericoli per la salute associati  
all'uso improprio del web  
2014-2015

### Anagrafe del Progetto

<b>Area Tematica</b>	Prevenzione comportamenti a rischio
<b>Titolo del Progetto</b>	Teen Explorer
<b>Sottotitolo</b>	Programma di prevenzione sui pericoli associati all'uso improprio del web ( cyberbullismo e adescamento online)
<b>Setting</b>	Scuola secondaria di primo (classi I - II - III) e secondo (classi I - II) grado
<b>Promotori Istituzionali Partners</b>	Ospedale Pediatrico Giovanni XXIII A.O. U. Consorziata Policlinico di Bari; Rete Giada ASL Regionale;Polizia Postale;
<b>Coordinamento</b>	Servizio di Psicologia Progetto GIADA- Osp. Pediatrico Giovanni XXIII Indirizzo via Amendola, 206 Bari
	Telefono: 080/5596827 Fax: 080/5596828
<b>Diffusione</b>	Il progetto prevede a) un evento intermedio di sensibilizzazione sul tema della prevenzione in occasione della giornata "Safer Internet Day" b) un evento conclusivo con la presentazione dei lavori finali, multimediali e/o grafici, realizzati dai ragazzi c) conferenza stampa per la presentazione dei lavori e la diffusione dei dati raccolti nel progetto.

### I destinatari

#### Intermedi

I destinatari intermedi saranno i docenti, ai quali sarà offerto un percorso di formazione e sensibilizzazione sui temi del Web sicuro e su aree tematiche che saranno poi sviluppate in aula dagli stessi docenti quali :

- L'adolescenza;
- I comportamenti dell'adolescenza;
- Conoscenza della "piazza virtuale";
- Consapevolezza dell'identità del "lupo": rischi nell'uso dei media
- I rischi e gli effetti del Web;
- Vantaggi e svantaggi del mondo virtuale.

Saranno interessati nella fase di formazione iniziale il dirigente scolastico o un suo incaricato, secondo le loro disponibilità, e 3-4 docenti per le diverse classi coinvolte, di differenti discipline (italiano, matematica, inglese informatica e altre materie attinenti al progetto).

#### Finali

Ragazzi di età compresa tra gli 11-15 anni (scuola secondaria di primo grado e biennio di scuola secondaria di secondo grado) e famiglie.

Il progetto sarà svolto a livello regionale.

Le scuole coinvolte saranno scuole secondarie di primo grado e di secondo grado ( biennio).

Le famiglie degli alunni invece saranno coinvolte nella fase intermedia, con la partecipazione ad interviste realizzate dai ragazzi, e finale con l'invito a partecipare agli eventi conclusivi.

## Il Programma

Il Programma è finalizzato a promuovere nel sistema scolastico delle scuole secondarie di primo e secondo grado un approccio informato e consapevole sull'uso delle nuove tecnologie e della rete Internet facendo maturare tra i giovani la consapevolezza dei rischi di sicurezza personale nei quali è possibile incorrere nel web. Il Programma intende fornire, anche attraverso il coinvolgimento del corpo docente, gli strumenti necessari per un utilizzo sicuro della rete Internet allo scopo di promuovere stili di vita e condotte responsabili fra gli adolescenti al fine di contrastare i fenomeni del cyberbullismo, l'adescamento etc..

Il presente progetto prevede la costituzione di un gruppo interdisciplinare di esperti che possa favorire la diffusione di metodologie partecipate e condivise con i ragazzi, la promozione di azioni efficaci da realizzare nelle scuole dei vari territori regionali a favore di un uso corretto del web e contro le sue insidie.

Il programma prevede i seguenti obiettivi specifici:

- Costituzione di un gruppo operativo interdisciplinare e interistituzionale per la promozione della salute degli adolescenti e preadolescenti;
- Promozione di reti innovative tra giovani e istituzioni sanitarie, educative e scolastiche;
- Promozione di forme di partecipazione attiva dei giovani alla vita scolastica e sociale;
- Divulgazione e valorizzazione delle buone prassi in tema di sicurezza in Rete e promozione dell'uso consapevole di internet contro le insidie ad esso correlate;
- Rilevazione dei dati relativi all'uso di internet da parte dei ragazzi;

In linea con queste finalità progettuali si realizzeranno una serie di azioni che offriranno ai destinatari finali e a quelli intermedi la possibilità di affrontare il tema delle insidie del web in modo originale e coinvolgente. Gli interventi saranno di tipo:

- Conoscitivo sul tema dei rischi del web quali cyberbullismo adescamento.
- Attitudinale, valorizzando il percorso di apprendimento sull'uso responsabile della rete e nella capacità critica rispetto ai suoi contenuti
- Comportamentale, i ragazzi imparano a valorizzare le opportunità messe a disposizione dai nuovi media e a difendersi da eventuali rischi.

## Le Fasi e i tempi di attuazione del programma

Il progetto avrà la durata di un anno scolastico.

### Fase di formazione

Fase di presentazione del Programma e di formazione per i docenti i cui contenuti didattici saranno focalizzati sui temi sociali, medici, psicologici e informatici.

Nella 1° giornata, della durata di circa 3 ore, sarà presentato il fenomeno secondo gli aspetti epidemiologici e sociali, le conseguenze psicologiche sui ragazzi, l'aspetto tecnologico, dando particolare attenzione ai Cyber pericoli quali l'adescamento, il sexting, il cyberbullismo etc... .

Il gruppo di formatori sarà interdisciplinare, costituito da assistenti sociali, psicologi, neuropsichiatri infantili e i partners del progetto.

Nella seconda giornata, della durata di circa 3 ore, invece, si prevede una partecipazione più attiva dei docenti sui temi del progetto e sulle modalità didattiche da sviluppare con i ragazzi in classe. Sarà presentata e distribuita la guida didattica Teen Explorer.

## **Fase di svolgimento**

Fase di svolgimento del programma a cura dei docenti, nel corso delle loro attività curricolari.

All'inizio di questa fase del progetto verrà somministrato un questionario ai ragazzi per valutare il loro atteggiamento e le loro conoscenze sul Web, tale questionario verrà riproposto anche nella fase conclusiva al fine osservare gli eventuali cambiamenti nel modo di vivere il mondo virtuale. Per rendere agevole e a costo zero tale attività i questionari saranno compilati online.

## **“Safer Internet Day”**

In occasione della giornata europea dedicata alla sicurezza in rete dei ragazzi, ricorrente abitualmente nella prima settimana di Febbraio, si promuove una giornata di sensibilizzazione in plenaria sull'utilizzo sicuro di internet nonché delle nuove tecnologie on-line, con particolare attenzione nei confronti della lotta ai cyber pedofili e al cyberbullismo. Ad ogni classe coinvolta nella formazione sarà proposta la visione di uno “spot” o un “film” relativo ai temi del progetto e invitata a sviluppare un dibattito in classe le cui riflessioni conclusive potrebbero essere condivise con tutti gli alunni che partecipano al progetto.

## **Fase conclusiva**

I ragazzi realizzeranno prodotti di comunicazione sociale (spots, cortometraggi, poster, fumetti, ecc..) che mettano in evidenza il lavoro di riflessione sui temi relativi al web svolti durante l'anno. Tutti i lavori saranno presentati nell'ambito della giornata conclusiva del progetto organizzata in ambito scolastico. In previsione di una disponibilità di fondi istituzionali è previsto, inoltre, anche un evento conclusivo a livello provinciale in cui saranno invitati a partecipare tutte le classi coinvolte nel progetto per la premiazione di una rosa di prodotti finali particolarmente meritevoli .

## **Gli strumenti e i materiali didattici**

Per la realizzazione delle attività descritte si utilizzeranno il seguente materiale didattico:

- Materiale di comunicazione sociale
- Video e slide
- Filmografia e bibliografia
- Questionari per studenti e docenti.

Tale materiale sarà distribuito al corpo docente coinvolto nel progetto tramite files.

## **L'impegno richiesto**

- **Alla scuola:** utilizzo di materiale tecnico di istituto per la realizzazione del lavoro finale di comunicazione sociale;
- **Ai docenti:** partecipazione a n.2 incontri di formazione; progettazione e realizzazione di unità didattiche relative alle tematiche previste; realizzazione del prodotto finale di

comunicazione sociale insieme ai propri alunni; disseminazione presso altre classi dell'istituto.

- **Agli alunni:** partecipazione attiva alle attività del programma; realizzazione dei lavori finali (spot, cortometraggi, slogan, poster, fumetti gadget...); impegno a diventare responsabili promotori di "buone prassi" e "Cittadini Digitali".
- **Alle famiglie:** partecipazione attiva alle attività del programma e agli eventi di sensibilizzazione organizzati dalla scuola; collaborazione con i propri figli per la realizzazione del prodotto finale.

## **Piano di valutazione**

### **Il progetto prevede una valutazione**

Valutazione di processo attraverso gli audit con i docenti per il monitoraggio delle attività didattiche svolte nella seconda fase del progetto e un report di risultato svolto dagli insegnanti e previsto al termine del progetto che misuri gli obiettivi educativi e di cambiamento negli alunni.

Inoltre sarà distribuito un questionario di gradimento agli insegnanti, genitori ed alunni.

I risultati emersi dalla valutazione dei questionari di gradimento e dai report finali saranno poi diffusi nell'evento finale in cui saranno invitati a partecipare gli stakeholders.

### **Monitoraggio**

L'andamento del progetto sarà svolto attraverso contatti con i docenti durante nella fase di svolgimento delle attività didattiche.

### **Durata del Progetto**

Il Progetto avrà la durata di un anno scolastico.