



CORSO EDUCATIVO TERAPEUTICO - CAMPO SCUOLA

Corso di aggiornamento per pazienti diabetici sala conferenze
"Hotel Capracotta" - Capracotta (IS) in data 21-22-23 marzo 2014.

PREMESSA ED OBIETTIVI:

IL SOGGIORNO EDUCATIVO E TERAPEUTICO fa parte della terapia educativa per i pazienti insulino trattati, ponendosi nel mezzo fra l'educazione sanitaria e quella terapeutica. Durante questo soggiorno, l'obiettivo che l'equipe sanitaria si pone di raggiungere è quello di approfondire le conoscenze e rafforzare le nozioni che i pazienti hanno già acquisito negli anni, al fine di poterle inserire correttamente e concretamente nella vita reale. Obiettivo principale è creare una RELATIVA AUTONOMIA, che possa migliorare il loro stile di vita. Si cercherà in modo concreto di analizzare diverse situazioni che il paziente quotidianamente vive, dando le giuste nozioni al fine poterle superare in totale autonomia. Nello specifico verranno date:

- Nozioni medico-infermieristiche, approfondendo la conoscenza sul Diabete e le relative complicanze, nonché i diversi tipi di insulina e i relativi principi per poterle usare correttamente in merito ai tempi e siti di iniezione.

- Nozioni di educazione alimentare per conoscere meglio gli alimenti in particolare i CARBOIDRATI, con lo scopo di insegnare ai Medici e quindi ai pazienti il CARBOHYDRATE COUNTING.

Il conteggio dei carboidrati è uno strumento che consente al Medico e al paziente Insulino-trattato di diventare più autonomo.

- L'importanza dell'attività fisica nel soggetto Diabetico che induce l'organismo a modifiche positive del metabolismo, del sistema cardiocircolatorio, delle funzioni ormonali, del sistema nervoso e a mantenerlo in condizioni di salute e di benessere.

Non va sottovalutata l'importanza psico-sociale di tale esperienza, in quanto favorisce principalmente il confronto tra i partecipanti, al fine di superare quella sensazione di insicurezza nel trasmettere nozioni che spesso avvertono nel loro quotidiano, stimolando i pazienti all'indipendenza e all'autostima. Per questo potremmo dire che il soggiorno educativo terapeutico è uno strumento atto a migliorare non solo le conoscenze della malattia, ma diviene un mezzo utile per dare soluzioni ai problemi e migliorare la qualità e lo stile di vita.

L'OMS nel 1954 affermò che: "Lo scopo dell'educazione sanitaria è di aiutare la popolazione ad acquisire la salute attraverso il proprio comportamento e i propri sforzi".

Questa esperienza sicuramente positiva non solo per il paziente e i propri Medici curanti ma importante per l'equipe diabetologica in quanto mette in evidenza le reali problematiche che il paziente vive quotidianamente (gli orari non sempre rispettati in relazione al tipo di lavoro, vedi camionisti, studenti universitari, commessi viaggiatori) che non riescono loro malgrado al rispetto di quelle norme alimentari che continuamente comunichiamo. A questo si aggiunge la necessità che il paziente avverte di comunicare con periodicità frequente con il proprio Medico curante che a volte non sa quali modifiche insuliniche siano state fatte, né conosce le varie situazioni lavorative o quant'altro il paziente diabetico necessita.

Da questo la necessità di un programma educativo e terapeutico che veda gli attori principali, il **Diabetologo e il Paziente** intorno a cui ruotano tutte le nostre attenzioni. Viene a chiudersi il cerchio che in passato difficilmente si componeva, in quanto i messaggi erano diretti tra il diabetologo e il M.M.G.G., oppure tra il Diabetologo e il paziente nei consueti appuntamenti. La Mission ha come fine la completa simbiosi non solo di conoscenza ma di indirizzo delle problematiche e della risoluzione dei problemi dei pazienti diabetici, solo così potremo dire di aver compiuto il nostro dovere di medici e di pazienti al fine di favorire una riduzione delle complicanze e nello stesso tempo determinare una migliore qualità di vita dei diabetici e nello stesso tempo una riduzione della spesa pubblica

Il Medico Diabetologo del P.O. "G.Tatarella"

Dr. Vincenzo Sgarro