



Comunicazione Istituzionale

## Non Lasciarti Influenzare Campagna Vaccinale 2015 - 2016

### COME AGISCE IL VACCINO

La vaccinazione resta il mezzo efficace e sicuro per combattere l'influenza e le sue complicanze.

La sicurezza del vaccino è certificata. La protezione indotta dal vaccino comincia due settimane dopo l'inoculazione e perdura per un periodo di sei-otto mesi.

Alle Persone ad alto rischio (cronici e ultrasessantacinquenni) si consiglia anche la vaccinazione contro lo pneumococco che è gratuita e va fatta una sola nella vita.



### COSA FARE PER PREVENIRE L'INFLUENZA

La trasmissione del virus dell'influenza si può avere o per via aerea, attraverso le gocce di saliva di chi tossisce o starnutisce, o anche attraverso il contatto con mani contaminate dalle secrezioni respiratorie.

### SEMPLICI GESTI FORTEMENTE RACCOMANDATI



- **Lavaggio delle mani** anche con gel alcolici in assenza di acqua.



- **Buona igiene respiratoria** (coprire bocca e naso quando si starnutisce o tossisce, utilizzare i fazzoletti di carta e lavarsi le mani).



- **Restare a casa** ed evitare il contatto con altri soggetti in caso di malattie respiratorie febbrili, specie in fase iniziale.

### CHI PUO' USUFRUIRE GRATUITAMENTE DEL VACCINO

- **Persone di età pari o superiore a 65 anni;**
- **Bambini e adulti affetti da patologie** che aumentano il rischio di complicanze da influenza (malattie croniche dell'apparato respiratorio, malattie dell'apparato cardio-circolatorio, diabete e malattie metaboliche, tumori, malattie infiammatorie croniche, epatopatie croniche);
- **Donne** che all'inizio della stagione epidemica si trovino al secondo o al terzo mese di gravidanza;
- **Medici** e personale medico di assistenza;
- **Familiari** e persone che sono a contatto con soggetti a rischio;
- **Soggetti addetti a servizi pubblici** di primario interesse collettivo (forze di polizia, vigili del fuoco);
- **Personale che, per motivi di lavoro è a contatto con animali che potrebbero costituire fonte di infezione.**