



INFORMATIVA

Giovedì 22 gennaio 2015 alle ore 17.30, presso la sede dell'Associazione TRE CAS-TEL ASSOCIAZIONE DEI MONTI DAUNI SETTENTRIONALI, in Via San Domenico n. 27, a Foggia, il Servizio di Igiene Alimenti e della nutrizione (SIAN Foggia Sud) dell'ASL FG, avvia la VII edizione del " Med Food Anticancer Program" (MFAP) mediante la fase preliminare di arruolamento dei partecipanti.

Relazionerà il dott. Michele F Panunzio, Direttore del SIAN ASL Foggia Sud.

Scopo del Med-Food Anticancer Program è di promuovere le linee guida internazionali contro il cancro, emanate dal World Cancer Research Fund/American Institute for Cancer Research. Ed in particolare di sostenere l'alimentazione mediterranea e l'attività motoria nei partecipanti, valutate rispettivamente mediante l'Indice di Adeguatezza Mediterranea (IAM) e gli Equivalenti Metabolici (MET).

L'obiettivo è di aumentare il consumo di legumi, pesce, pane e cereali integrali, verdure, ortaggi e frutta, e di ridurre il consumo di carne, formaggio e alimenti di origine animale, e nello stesso tempo di compiere almeno diecimila passi al giorno o un'attività motoria equivalente.

Il Corso sarà articolato in una fase intensiva (formazione teorica, esperienziale e sincretica) ed una fase resiliente, cioè di consolidamento, in tutto undici incontri.

Gli incontri si svolgeranno presso il Dipartimento di prevenzione della ASL FG in Piazza Pavoncelli 11 a Foggia.