

P R O G R A M M A

FOOD EDUCATION E WORK HEALTH PROMOTION

San Severo, 5 giugno 2023

- 8.30 - 9.00** Registrazione dei partecipanti e distribuzione del materiale didattico- Test iniziali
- 9.00 – 9.45** Introduzione al corso:
Dott. Antonio NIGRI – Direttore sanitario ASL FG
Dott. Salvatore ZAFFINA - Responsabile UOC Medicina del Lavoro -Ospedale Pediatrico Bambino Gesù

Moderatore: Dott. Vincenzo MAROTTA

Responsabile U.O. Coordinamento Medici Competenti

- 9.45 – 11.00** **Dott.^{ssa} Enza Paola CELA** – già Dirigente Psicologa ASL FG
Dott. Alfonso LEONE – Psicologo volontario
- Monitorare da remoto le sane abitudini alimentari: il progetto He.Re.Mo
- 11.00 – 11.30** Break
- 11.30 – 12.45** **Dott.^{ssa} Silvana Marinella CRISTALLI** - Dirigente Medico - S.I.A.N. ASL FG
- Sicurezza alimentare e nutrizionale.
 - La prevenzione nutrizionale nelle malattie croniche degenerative non trasmissibili.
- 12.45 – 13,30** **Dott.^{ssa} Maria Rosaria VINCI** – Dirigente Medico UOC Medicina del Lavoro
Ospedale Pediatrico Bambino Gesù
- Il D.Lgs 81/08 e la promozione della salute
 - La sorveglianza sanitaria come strumento di promozione della salute
 - L'invecchiamento della forza lavoro e la Work Health Promotion
 - Il Progetto OPBG "Food Education"
- 13.30 – 14,30** Pausa pranzo

- 14,30 -15,15** **Dott.^{ssa} Federica DE MAIO – Biologo nutrizionista, consulente Ospedale Pediatrico Bambino Gesù**
- Piramide alimentare e piramide del movimento
 - La promozione della salute a tavola
- 15,15 -16,00** **Dott.^{ssa} Federica DE FALCO – Psicologa, consulente Ospedale Pediatrico Bambino Gesù**
- L'alimentazione come espressione dei nostri stati emotivi: relazione tra eccesso ponderale e disturbi emotivi
 - Risposta psicosomatica: col cibo sfogo le mie emozioni
 - Il comportamento alimentare come risultato di apprendimenti e abitudini sbagliate
 - Modificare il comportamento alimentare attraverso la modulazione delle emozioni e la cura di sé
- 16.00 – 16.30** Test di verifica dell'apprendimento e Questionario di valutazione del corso.