

- comunicato stampa -

OBESITY DAY 2023: COME STANNO I TUOI MUSCOLI? IMPARA A DIFENDERLI!

Il 10 ottobre giornata nazionale di sensibilizzazione sull'obesità sarcopenica promossa da ADI e dalla sua Fondazione, con i professionisti della nutrizione dei Centri Obesity Day che organizzeranno iniziative su come prevenire, diagnosticare e trattare questa patologia e con collegamenti in diretta sulla pagina **Facebook @obesitydayadi** dalle ore 10 alle 13.

Il 10 ottobre torna l'appuntamento con l'**Obesity Day**, la campagna di sensibilizzazione e prevenzione sull'obesità promossa dal 2001 dall'**ADI, Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica** per tramite della sua Fondazione. L'obiettivo di questa **23ma edizione** è di contribuire a sensibilizzare i cittadini e gli operatori sanitari sul tema della prevenzione, diagnosi precoce e trattamento dell'obesità sarcopenica.

Nei Centri Obesity day su tutto il territorio italiano si terranno iniziative per promuovere il tema di quest'anno "**COME STANNO I TUOI MUSCOLI? IMPARA A DIFENDERLI!**". Inoltre il giorno **martedì 10** mattina a partire **dalle ore 10 fino alle 13 sulla pagina Facebook @obesitydayadi** ci saranno collegamenti in diretta con gli esperti, video testimonianze e consigli utili per affrontare e prevenire tale patologia.

L'obesità sarcopenica viene definita come la coesistenza di eccesso di adiposità (obesità) e scarsa massa/forza/funzione muscolare (sarcopenia). La componente sarcopenica è presente sino all'80% degli anziani con obesità. Questo è un problema molto rilevante, dal momento che sono affetti da sovrappeso od obesità rispettivamente il 41% ed il 14% degli italiani over-65, e la loro probabilità di avere limitazioni funzionali e nella propria autonomia è due volte e mezzo superiore rispetto ai coetanei normopeso.

I costi economici e sociali legati alla obesità in età geriatrica sono elevati, e la associazione tra obesità e sarcopenia vi contribuisce in modo rilevante. Secondo la Commissione Europea, nel 2020 il 30% della popolazione europea è costituito da over-65, con una spesa sanitaria pari al 6,6% del PIL dell'UE; questi numeri sono destinati ad aumentare significativamente con l'invecchiamento della popolazione. Tuttavia, è stato calcolato – per scenari demografici e di prevalenza di obesità simili a quelli italiani - che la prevenzione e la diagnosi precoce della obesità dell'anziano e della sarcopenia ad essa relata potrebbero ridurre i costi previsti delle cure mediche e dalla assistenza per la non autosufficienza sino allo 0,6% del PIL.

L'importanza di sensibilizzare - dichiara il **Presidente di Fondazione ADI Antonio Caretto** - sul problema clinico e sociale della obesità sarcopenica è un dovere della comunità scientifica .