



**DISTRETTO SAN MARCO IN LAMIS-VICO DEL G.
P.er E.ssere G.uidati**



SCHEDA MONITORAGGIO RISCHIO MALNUTRIZIONE PER NAD

Parametri alla presa in carico

Cognome: _____
Data di nascita: _____
Peso attuale: _____
Altezza in piedi: _____
Circonferenza vita: _____

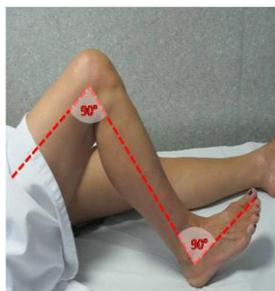
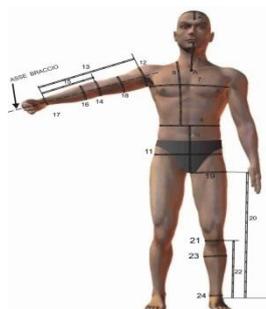
Nome: _____
Distretto: _____
Peso abituale: _____
in ginocchio: _____
BMI: _____

Data _____

Osservazioni:

| | <u>Data</u> | | | | | <u>Firma Inf.</u> |
|---|-------------|--|--|--|--|-------------------|
| <u>Parametri</u> | | | | | | |
| P.A. | | | | | | |
| T.C. | | | | | | |
| Polso | | | | | | |
| Pelle secca | | | | | | |
| Unghie fragili | | | | | | |
| Capello perso colore | | | | | | |
| Gozzo | | | | | | |
| Edema | | | | | | |
| Ritardo crescita^(p) | | | | | | |
| Diuresi | | | | | | |
| Diarrea | | | | | | |
| Lenta guarigione ferite | | | | | | |
| Dolore ossa/arti | | | | | | |
| Perdita peso, massa muscolare, debolezza | | | | | | |
| Cambiamenti mentali | | | | | | |
| Segni di flogosi | | | | | | |
| Complicanze tecniche | | | | | | |
| Indicatori efficacia e sicurezza | | | | | | |
| Albuminemia^{3/12m} | | | | | | |
| Conta linfoc.^{3/12m} | | | | | | |
| Emocromo^{3/12} | | | | | | |

| Valori di BMI e di rischio associato | | | | |
|---|---------|---|----------------------------|---------------------|
| Classificazione | | BMI | Rischio problema di salute | |
| Malnutrizione grave | | < 16 | Estremamente alto | |
| Malnutrizione moderata | | 16 - 16.9 | Alto | |
| Malnutrizione lieve | | 17 - 18.4 | Aumentato | |
| Malnutrizione possibile | | 18,5 - 19.9 | Leggermente aumentato | |
| Normopeso | | 20 - 24,9 | Minimo | |
| Sovrappeso | | 25 - 29,9 | Aumentato | |
| Obesità I grado | | 30 - 34,9 | Alto | |
| Obesità II grado | | 35 - 39,9 | Molto alto | |
| Obesità III grado | | >40 | Estremamente alto | |
| Valori albumina linfociti | | | | |
| Parametro | Normale | Malnutrizione lieve | Malnutrizione moderata | Malnutrizione grave |
| Albumina | >3,5 | 2,8 - 3,5 | 2,1 - 2,7 | <2,1 |
| Linfociti | >1500 | 1500 - 1200 | 1199 - 800 | <800 |
| Calcolo della statura tramite l' altezza al ginocchio | | | | |
| Pazienti (60-90 anni) | | | | |
| Altezza (maschi) | | $64,19 - (0,04 \times \text{età}) + (2,02 \times \text{altezza al ginocchio})$ | | |
| Altezza (femmine) | | $84,88 - (0,24 \times \text{età}) + (1,83 \times \text{altezza al ginocchio})$ | | |
| Calcolo altezza utilizzando la lunghezza del ginocchio | | | | |
| Uomini | | Donne | | |
| $64,19 - (0,04 \times E) + (2,02 \times \text{altezza ginocchio in cm})$ | | $84,88 - (0,24 \times E) + (1,83 \times \text{altezza ginocchio in cm})$ | | |
| E: Età in anni | | | | |
| Calcolo peso corporeo | | | | |
| Uomini | | Donne | | |
| $(0,98 \times \text{CP}) + (1,13 \times \text{HG}) + (1,73 \times \text{CB}) + (0,37 \times 5 \times \text{PSS}) - 81,69$ | | $(1,27 \times \text{CP}) + (0,87 \times \text{HG}) + (0,98 \times \text{CB}) + (0,4 \times \text{PSS}) - 62,35$ | | |
| CP: Circonferenza polpaccio; CB: Circonferenza braccio; HG: Altezza ginocchio; PSS: Plica sottoscapolare | | | | |



Lo stato di nutrizione di un essere vivente viene definito come “quella condizione biologica che può considerarsi come la risultante dell’equilibrio dinamico che si realizza tra richieste nutrizionali e il loro soddisfacimento e dipende dall’apporto di energia e di nutrienti, dalla loro biodisponibilità ed efficienza di utilizzazione”.

Malnutrizione non significa mangiare poco, significa invece uno stato patologico che si stabilisce quando non siano soddisfatte le esigenze nutritive, qualitative e quantitative di un organismo nel tempo.