

PRIMA GIORNATA NAZIONALE DELLA SALUTE DELLA DONNA

22.04.2016

Ordine dei Medici Chirurghi
e degli Odontoiatri della
Provincia di Foggia
COMMISSIONE
MEDICINA DI GENERE

S. Di Gennaro, M. Garrubba, A. Latino, R. Pedale, R. Sammarco,
M.T. Vaccaro, G. Volpicelli e con la collaborazione di M. Zamboni



IL CONSUMO DI ALCOOL NELLE ADOLESCENTI

L'alcool etilico è una sostanza psicotropa, cioè **in grado di modificare il funzionamento del cervello.**

Dà **DIPENDENZA** e **CAUSA** patologie organiche, turbe del comportamento ed è **RESPONSABILE** di traumi ed incidenti gravi, soprattutto stradali, ma anche di crimini violenti.



L'alcool viene metabolizzato per il 90% nel fegato, dall'enzima **ALCOL-DEIDROGENASI**, che raggiunge il suo **completo sviluppo a 20-21 anni.**

Prima di questa età l'alcool non potendo essere smaltito, circola nell'organismo per molte ore e in grande quantità, provocando **gravi danni.**

Nelle donne inoltre gli effetti sono peggiori, perché la dotazione dell'enzima è la metà di quella dell'uomo, anche la massa corporea è inferiore e minore è la quantità di liquidi nell'organismo, per cui l'alcool si concentra di più e più in fretta.

ZERO ALCOOL FINO A 17 ANNI

L'Organizzazione Mondiale della Sanità raccomanda: ZERO ALCOOL fino a 17 ANNI

IN ITALIA:

- L'8.4 % delle ragazze tra 11 e 17 anni consuma alcool abitualmente
- Il 21% delle ragazze che si ubriacano ha meno di 18 anni



Il consumo di alcool da parte di adolescenti e pre-adolescenti è **INFLUENZATO** da pressioni mediatiche e pubblicitarie sempre più incalzanti.

Le adolescenti bevono per sentirsi adeguate, per aumentare la percezione di appartenenza al gruppo, o per mostrarsi più disinvolute ed emancipate o ancora per attirare l'attenzione dell'altro sesso.

IL BINGE DRINKING

DOVE BEVONO LE ADOLESCENTI?

L'incontro con l'alcool avviene fuori casa:

- 1) durante l'**HAPPY HOUR**, ossia la fascia oraria in cui gli esercizi pubblici applicano sconti sulle bevande alcoliche;
- 2) negli **OPEN BAR**, dove pagando una cifra forfettaria si ha la possibilità di bere senza limiti;
- 3) nelle **DISCOTECHE**, dove il consumo di alcool si accompagna spesso a quello di Cannabis, Ecstasy, Cocaina.

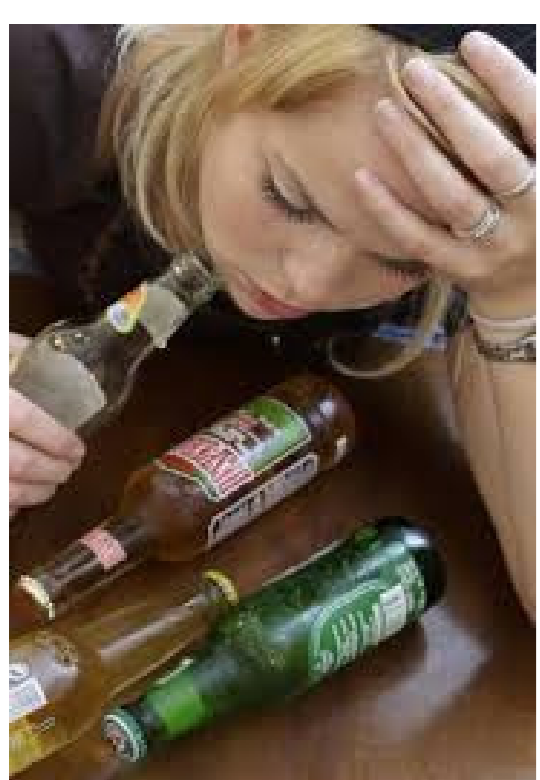


LO "SBALLO"

La nuova modalità del bere è il **BINGE DRINKING** il bere compulsivo, ossia il consumo di bevande alcoliche di vario tipo, in grandi quantità e tutte in una volta.

Non c'è neanche il gusto per il singolo bicchiere, ma la ricerca dello sballo.

I RISCHI



Chi inizia a bere prima dei 16 anni ha un rischio 4 volte superiore di sviluppare alcool-dipendenza



- L'alcool **INDEBOLISCE** le funzioni cerebrali, la memoria operativa, l'attenzione, la flessibilità del pensiero e l'autocontrollo.

- Nelle adolescenti, sprovviste dell'enzima per smaltirlo, è frequente l'intossicazione acuta, che può portare a **COMA ETILICO** e **MORTE.**

- Per questo motivo **la Legge Italiana vieta la somministrazione e la vendita di alcolici ai minori di 16 anni.**