

PRIMA GIORNATA NAZIONALE DELLA SALUTE DELLA DONNA

22.04.2016

S. Di Gennaro, M. Garrubba, A. Latino, R. Pedale, R. Sammarco, M.T. Vaccaro,
G. Volpicelli e con la collaborazione di M. Cusano, M. Iannantuono,
C. Papagna, M. Zamboni



ADOLESCENTI E FUMO DI TABACCO

TABACCO

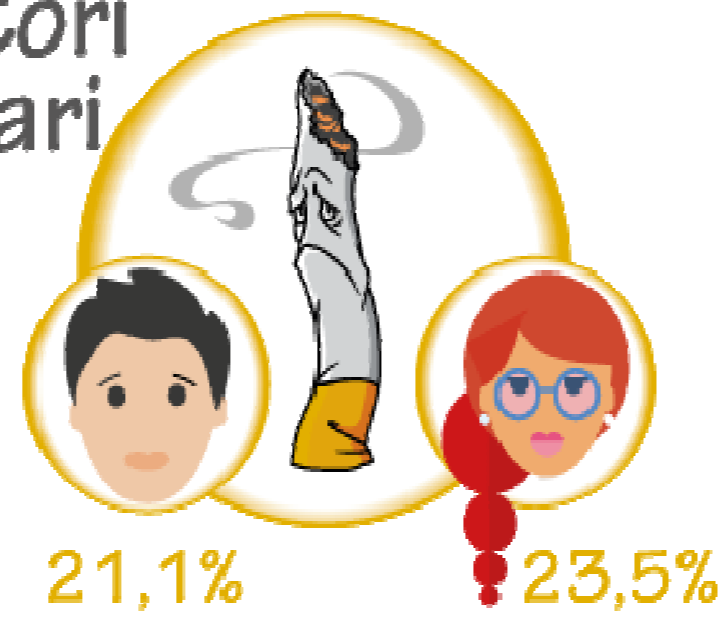
Global youth tobacco survey

FUMA il 23,4% degli adolescenti
(13-15 anni)

Maschi 20,6%

Femmine 26,3%

Fumatori regolari



21,1% 23,5%

2015 ↓ 22,2%
2011 ↓ 24,1%

Come si procurano le sigarette i minorenni

dal tabaccaio 53,8%
da altre persone 34,4%
dal distributore automatico 6,5%

PERCHE' SI COMINCIA A FUMARE?

- ✓ Si inizia spesso casualmente per pura curiosità e per entrare a far parte dei "giri giusti";
- ✓ per molte donne rappresenta l'emancipazione da un certo stato di soggezione;
- ✓ per combattere la noia e l'insofferenza;
- ✓ per trarre "piacere";
- ✓ rappresenta un simbolo dell'essere già adulti;
- ✓ per essere più sicure di sé, per protesta contro le regole, per ribellione verso la famiglia e la società;
- ✓ come sostegno nel caso di difficoltà scolastiche e lavorative;
- ✓ sedotte dalla pubblicità e dall'astuzia delle multinazionali del tabacco;
- ✓ per la facile reperibilità della sigaretta;
- ✓ vengono sottovalutati i danni provocati alla salute.

INTERVENTI PER SCORAGGIARE L'USO DI TABACCO TRA LE ADOLESCENTI:

- ✓ aumento dei prezzi;
- ✓ comprensione delle motivazioni che sorreggono il comportamento tabagico;
- ✓ lavorare sulla pubblicità indiretta (introdurre regole più severe per film che contengono scene di fumo pretestuose o ingiustificate);
- ✓ investire di più in educazione e campagne d'informazione sui danni del tabacco;
- ✓ coinvolgere le famiglie, il contesto scolastico e sociale;
- ✓ attività di promozione della salute e di prevenzione dei comportamenti attraverso il dialogo, il confronto, l'esempio e la condivisione.

ECCO CHE COSA CONTIENE UNA SIGARETTA

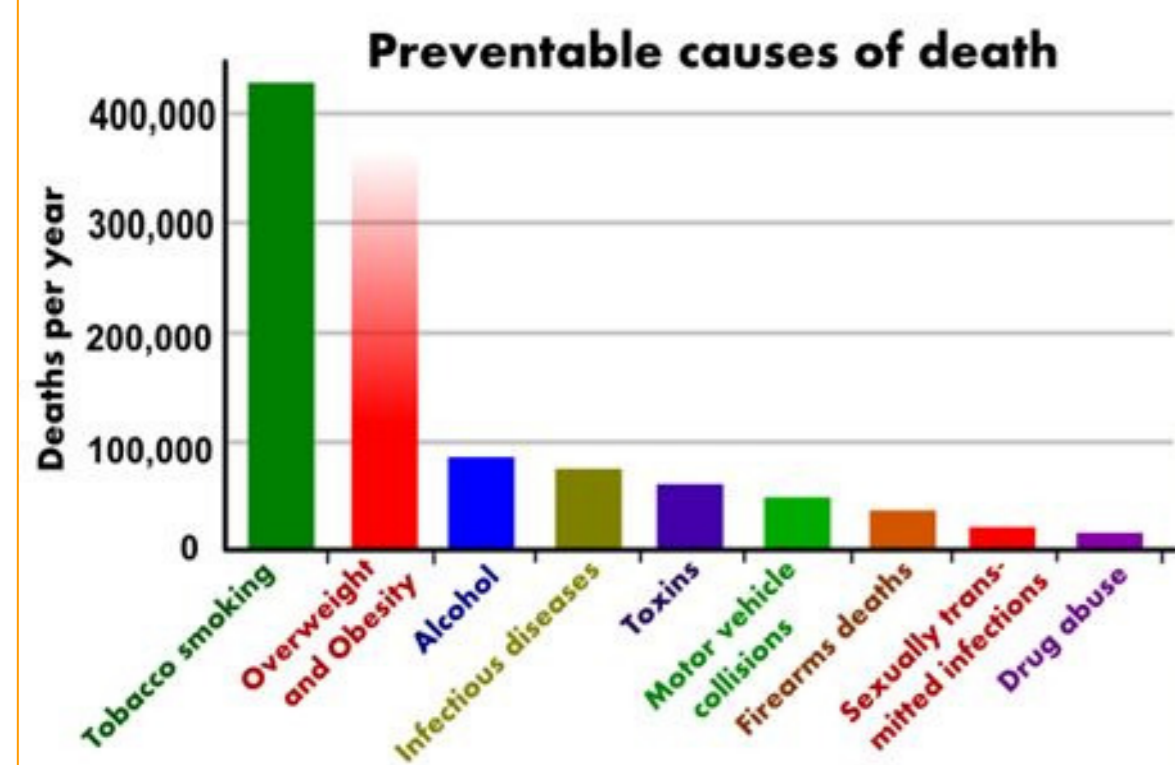


Il fumo uccide.



IL FUMO

uno studio ha confermato che iniziare a fumare a circa 15 anni fa aumentare di dieci volte il rischio di ammalarsi di tumore



il fumo è capolista tra le cause di mortalità evitabile



PERCORSI OPERATIVI PER LA CURA DEL TABAGISMO:

- ✓ supporto psicologico e terapia farmacologica (Medici di medicina generale, Pediatri, Centri Antifumo);
- ✓ programmi che lavorano sulla **capacità di dire NO** all'offerta di fumare;
- ✓ interventi di tipo informativo (opuscoli, tutor, immagini).

CONSIGLI PER SPEGNERE L'ULTIMA SIGARETTA

Il fumo fa male anche perché...

Il tabacco viene coltivato nelle piantagioni nei Paesi poveri e vengono impiegati i bambini per lavorare.



- ✓ Riflettici su; sii seria.
- ✓ Liberati delle tue sigarette.
- ✓ Racconta alle tue amiche che hai smesso di fumare; convincile a partecipare ai tuoi sforzi... L'unione fa la forza! Non ti preoccupare.
- ✓ Se non riesci a trascinarle con te... **Ragiona con la tua testa!**
- ✓ Preparati a situazioni in cui sarai tentata a fumare... **Preparati a dire "NO".**
- ✓ Pensa a qualcos'altro da fare; se non stai facendo niente, ti prende più facilmente la smania di fumare.
- ✓ Sii preparata a crisi di astinenza da nicotina.
- ✓ Dimentica il pensiero: "Ma, una che vuoi che sia..."
- ✓ **Tieni sempre in mente i benefici ottenuti dal non fumare.**

"La sigaretta è un tubicino, che ha ad una estremità una brace e dall'altra un aspirante suicida."
Honoré de Balzac (1799-1850)



NESSUNA ALTRA AZIONE MEDICA HA COSI' TANTE RICADUTE POSITIVE A LUNGA SCADENZA SULLA SALUTE!