

PRIMA GIORNATA NAZIONALE DELLA SALUTE DELLA DONNA

22.04.2016

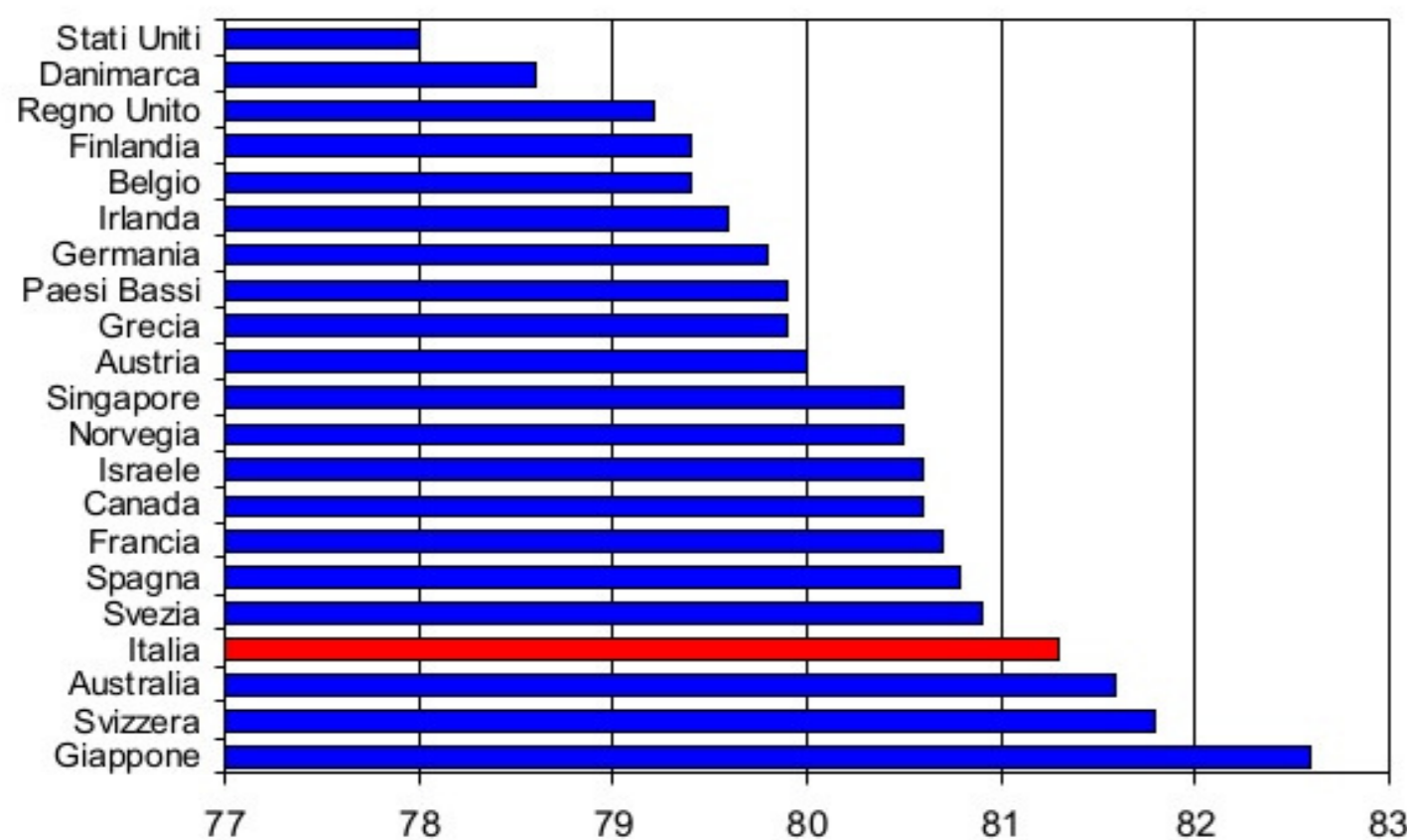
S. Di Gennaro, M. Garrubba, A. Latino, R. Pedale, R. Sammarco, M.T. Vaccaro,
G. Volpicelli e con la collaborazione di M.G. Sammarco, M. Tonti, M. Zamboni



IL DOLORE CRONICO NELL'ETA' ANZIANA

ITALIA AL TOP DELLA LONGEVITA'

(Speranza di vita media alla nascita, in anni - 2006)



Fonte: elaborazioni CSC su dati dell'Organizzazione Mondiale della Sanità

- ✓ "Invecchiare è un privilegio e una meta della società. E' anche una sfida, che ha un impatto su tutti gli aspetti della società del XXI secolo." (O.M.S. - Organizzazione Mondiale della Sanità)
- ✓ Purtroppo nelle persone che superano i 70 anni d'età si riscontrano anche alcune insidie: il DOLORE CRONICO ne è un esempio.
- ✓ **Il dolore cronico è per l'O.M.S. un problema molto rilevante di salute pubblica.**
- ✓ Alcune stime (Langley PC, 2011): Europa 19%, Italia 26%.
- ✓ **Il dolore cronico è più frequente nelle DONNE.**

CHE COS'E' IL DOLORE CRONICO?

E' quando il dolore da sintomo diventa DOLORE-MALATTIA.

Nel SOGGETTO ANZIANO è piuttosto facile che un dolore nuovo, qualora sottovalutato o trascurato dal paziente, possa diventare in breve tempo un dolore-malattia.

In particolar modo **le DONNE rispetto ai maschi hanno una maggior vulnerabilità al dolore cronico**, a causa della carenza di ormoni sessuali femminili (estradiolo).



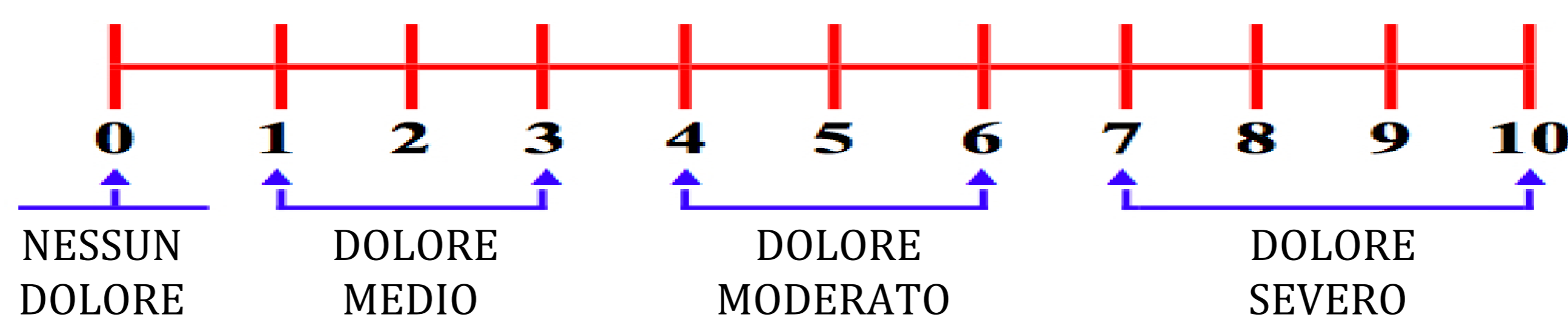
ALCUNI ESEMPI DI DOLORE CRONICO:

(ricerca in un ambulatorio di medicina generale su 126 donne di età > 70 anni)

- Artrosi - 95 casi
- Osteoporosi - 69 casi
- Discopatie - 47 casi
- Cefalea - 9 casi
- Dolore pelvico - 3 casi
- Artrite reumatoide - 3 casi
- Polimialgia reumatica - 2 casi
- Colon irritabile - 0 casi
- Neoplasie - 32 casi

VALUTAZIONE DEL DOLORE CRONICO

A) Scala intensità del dolore:



B) Grado di tollerabilità:

- ✓ molto tollerabile
- ✓ tollerabile
- ✓ poco tollerabile
- ✓ insopportabile

C) Problemi a svolgere le attività quotidiane:

- ✓ nessuno
- ✓ pochi
- ✓ qualche volta
- ✓ molti
- ✓ da non riuscire a fare niente

D) Giudizio globale sul dolore nel periodo intercorso dall'ultimo controllo:

- ✓ risolto
- ✓ migliorato
- ✓ peggiorato
- ✓ stazionario
- ✓ non valutabile



POSSIBILI CAUSE DI INSUFFICIENTE CONTROLLO DEL DOLORE NEI PAZIENTI ANZIANI:

- 1) il dolore è considerato un normale aspetto dell'invecchiamento;
- 2) il paziente potrebbe avere qualche difficoltà nella compilazione della scala di valutazione del dolore;
- 3) avere sfiducia ed apatia nel poter essere aiutato;
- 4) rifiutarsi di assumere altri farmaci;
- 5) minimizzare o negare il proprio dolore perché è associato all'aggravarsi della malattia;
- 6) il dolore condiziona spesso la scelta per il divano o il letto rispetto alle passeggiate o alla vita all'aperto... Inizia così la fase della fragilità e disabilità!



La Legge n. 38 del 15/03/2010 è un grande aiuto legislativo per migliorare la co-gestione del dolore cronico a tutte le età delle persone!