**COMUNICATO STAMPA**

**AVIS SAN SEVERO: IL 24 MARZO DONAZIONE SANGUE**

*Vincenzo Minischetti: “Abbiamo bisogno di giovani donatori di sangue per affrontare le continue emergenze presenti e future: il ricambio generazionale è una necessità cui stiamo cercando di far fronte”.*

Il **24 marzo** l’**AVIS Comunale San Severo** organizzapresso la sua sedein **via Daunia, 12, dalle ore 8 alle 12,** una raccolta di sangue interoin collaborazione con il **Servizio di Medicina Trasfusionale di “Casa Sollievo della Sofferenza” di San Giovanni Rotondo**.

Chi donerà il sangue nella giornata del 24 marzo potrà anche vincere uno delle cinque uova di Pasqua dell’Associazione AGAPE, messe in palio da AVIS San Severo. “Una goccia di sangue è una boccata d’amore per chi soffre – dice **Vincenzo Minischetti**, presidente AVIS Comunale San Severo, che continua – a fine mattinata ci sarà l’estrazione delle uova di cioccolato e chi avrà donato il sangue potrà vincerne una, oltre a ricevere un gradito omaggio in ricordo della giornata”.

Per consentire ai donatori o aspiranti tali di organizzare al meglio la propria donazione, **AVIS San Severo** ha realizzato una **calendario delle donazioni** di formato tascabile, disponibile in sede, dove sono evidenziate tutte le date previste per la **donazione di sangue** o di **aferesi** (donazione piastrine).

Ad **aprile**, sarà possibile donare nelle giornate di: **domenica 8** (sangue intero), **sabato 14** (sangue intero e aferesi) e **domenica 22** (sangue intero).

**Chi può donare il sangue?** Possono donare **donne e uomini dai 18 ai 65 anni** a **discrezione del medico responsabile della selezione**. Bisogna avere un peso non inferiore a 50 kg e uno **stato di salute buono correlato a uno stile di vita sano**. L’idoneità alla donazione viene stabilita mediante un colloquio personale e riservato, una valutazione clinica da parte di un medico e dopo aver effettuato gli esami di laboratorio (prima donazione differita) previsti per garantire la sicurezza del donatore e del ricevente.

Il mattino del prelievo è preferibile aver fatto una **colazione leggera** a base di frutta fresca o spremute, tè o caffè poco zuccherati, pane non condito o altri carboidrati semplici. Al termine della donazione i volontari avranno modo di rifocillarsi presso il nostro punto ristoro con acqua, caffè, tè, succhi di frutta, merendine.

Il Presidente

**Vincenzo Minischetti**

Il consigliere delegato alla Comunicazione

**Giorgio Ventricelli**

349.2605176