

IO EQUIVALGO

#ioequivalgo



SCARICA
L'APP!



Curarsi con i farmaci equivalenti: una scelta consapevole di qualità, sicurezza, efficacia a minor costo.

In diverse occasioni potrebbe capitarti di avere bisogno di prendere farmaci. Conoscerli ti aiuta a essere consapevole e a scegliere insieme al medico e al farmacista in piena sicurezza, la soluzione più efficace per il tuo problema di salute.

E non solo.

I dati Istat confermano che il 9,5% degli italiani rinuncia a curarsi e le segnalazioni che giungono al Tribunale per i diritti del malato confermano che i costi più difficili da sostenere per le famiglie sono quelli relativi ai farmaci.

Consigliati sempre prima con il tuo medico e/o farmacista. Ma per aiutarti nell'acquisto del farmaco, sapere se esistono equivalenti e darti tutte le informazioni che cerchi, abbiamo creato l'**App ioequivalgo**: uno strumento sempre a portata di mano, da consultare in maniera facile e veloce, quando e dove vuoi: se hai bisogno di un farmaco e magari sei in farmacia o dal medico. Puoi consultare l'App dal tuo telefonino in modo semplice: basta digitare il nome del farmaco oppure il principio attivo. Potrai conoscere tra le diverse formulazioni (granulato, pastiglie, etc.) e selezionare lo specifico dosaggio del farmaco indicato dal medico o consigliato dal farmacista. L'esito della tua ricerca sarà la lista completa dei farmaci in commercio, siano essi coperti da brevetto (e quindi necessariamente di marca) o non più coperti da brevetto, di marca o equivalenti, organizzati per fasce di prezzo. I medicinali a brevetto scaduto inseriti nella App sono quelli che l'Agenzia Italiana del Farmaco (AIFA) organizza in appositi elenchi di farmaci equivalenti tra di loro: si chiamano lista di trasparenza. L'App ioequivalgo è uno strumento che ti aiuta ad essere più informato e quindi valutare se, a parità di efficacia terapeutica, esistono opportunità di risparmio.

Per saperne di più, segui questo percorso: scopri cos'è davvero un farmaco equivalente, come può aiutarti e come usare bene i farmaci.

1. Il farmaco equivalente: guardiamolo da vicino.

Il farmaco equivalente è un medicinale che ha le stesse caratteristiche farmacologiche e terapeutiche del farmaco di marca già presente sul mercato e non più protetto da brevetto.

È efficace e funziona come quello di marca perché ha:

1. Lo STESSO PRINCIPIO ATTIVO, la sostanza responsabile del suo effetto farmacologico (terapeutico)
2. La STESSA QUANTITÀ DI PRINCIPIO ATTIVO
3. Lo STESSO NUMERO DI UNITÀ POSOLOGICHE (per es: numero di compresse per scatola)
4. La STESSA FORMA FARMACEUTICA (per es: compresse, capsule, soluzione iniettabile etc.)
5. La STESSA VIA DI SOMMINISTRAZIONE.



È sicuro perché:

- i principi attivi sono già ben conosciuti. Il loro uso clinico è infatti consolidato da anni di commercializzazione, sono stati quindi già in precedenza valutati sicuri e autorizzati dall'Agenzia Italiana del Farmaco. Questi principi attivi sono infatti gli stessi approvati e messi a suo tempo in commercio in base ai risultati positivi di numerosi studi scientifici e al costante monitoraggio su alcuni parametri: tossicità, cancerogenesi, possibilità di avere figli, e così via.
- È stata accertata la loro equivalenza terapeutica con il farmaco di marca a seguito della valutazione e dell'approvazione da parte di AIFA degli studi presentati dall'azienda produttrice
- Il processo di produzione, distribuzione e conservazione è sottoposto agli stessi controlli di quelli del farmaco di marca
- Come per tutti i farmaci, i controlli proseguono anche dopo l'immissione in commercio.

Mediamente costa meno perché:

- Sono state già investite risorse nella ricerca, visto che il principio attivo è già noto ed in uso almeno da 20 anni
- Sono stati già condotti studi preclinici e clinici per dimostrare l'efficacia e la sicurezza del medicinale nell'uomo. Le aziende che producono i farmaci di marca lo hanno già fatto e dimostrato per quel principio attivo.

Inoltre, la loro introduzione in commercio, creando concorrenza, fa abbassare anche il prezzo medio dei farmaci di marca, che arrivano in alcuni casi anche ad avere lo stesso prezzo del farmaco equivalente.

2. Equivalente e di marca: farmaci a confronto.

Il tuo medico e il tuo farmacista di fiducia rimangono punti di riferimento fondamentali per il migliore andamento della tua salute. È comunque importante che tu sappia che farmaco di marca e quello equivalente:

- a. Hanno la **stessa** quantità di principio attivo
- b. Hanno la **stessa** efficacia clinica
- c. Si assumono nelle **stesse** dosi
- d. Si assumono con la **stessa** modalità
- e. Hanno le **stesse** indicazioni terapeutiche
- f. Hanno le **stesse** controindicazioni
- g. Sono sottoposti agli **stessi** controlli
- h. Sono **entrambi** sottoposti a procedura di registrazione
- i. Sono sottoposti alla **stessa** vigilanza
- j. Sono prodotti talvolta nelle **stesse** aziende
- k. Hanno nome **diverso**
- l. Possono avere prezzo **diverso**
- m. Possono avere eccipienti **diversi**
- n. Possono avere colore **diverso**

- o. Possono avere forma **diversa**
- p. Possono avere sapore **diverso**.

Prima di assumere o acquistare un farmaco anche senza prescrizione, non importa se equivalente o di marca, informa il tuo medico o il farmacista della patologia da cui sei affetto, oppure avvisalo se hai particolari allergie o intolleranze: eviterai di assumere farmaci incompatibili con la tua salute.

3. L'aderenza terapeutica: l'arma in più di ogni farmaco.

Affinché ogni cura sia efficace, è di fondamentale importanza seguire con precisione le indicazioni del medico e/o farmacista. Agire diversamente può essere la principale causa di non efficacia delle terapie farmacologiche che può essere associata ad un peggioramento della salute e a ricoveri evitabili. Per seguire correttamente una terapia è necessario comprendere ed attenersi alle raccomandazioni del medico e/o del farmacista riguardo ai tempi, alle dosi, alla frequenza nell'assunzione del farmaco per l'intero ciclo di terapia, oltre che ai consigli sullo stile di vita. Se pensi che seguire la terapia sia difficile, perché è composta da numerosi e differenti medicinali da prendere al giorno, oppure perché hai poche informazioni o senti di non essere sufficientemente seguito, chiedi al medico e/o al farmacista e/o all'infermiere. Un rapporto di dialogo e fiducia con loro ti aiuterà a comprendere al meglio le loro indicazioni. I professionisti sanitari sono disponibili a darti il sostegno necessario affinché tu possa essere parte attiva del processo di cambiamento del tuo stile di vita, della cura e della guarigione.

Se la terapia che ti è stata prescritta ti dà effetti indesiderati, non cambiarla o interromperla. Consulta subito il medico e/o il farmacista e decidi insieme a loro come comportarti.

Seguire cure costose o di lunga durata può essere un problema e potrebbe spingerti ad interrompere la terapia. I dati confermano che sempre più persone, a causa dei costi, rinunciano alle cure. Curarsi con farmaci equivalenti, soprattutto se si è malati cronici, può essere una soluzione per non dover rinunciare alle cure e quindi la soluzione per una salute migliore per tutti. Parlane con il tuo medico.

Inoltre, seguire le terapie non solo porta salute a te ed alla tua famiglia, ma aiuta il Servizio Sanitario Nazionale ad essere più sostenibile: perché evita costi aggiuntivi quali ricoveri, accertamenti, etc.

4. Una lista da portare con sé.

Il ricovero in ospedale e poi le dimissioni a casa sono momenti molto delicati che possono incidere sull'andamento delle tue cure e quindi da affrontare con attenzione.

Può capitare di avere bisogno di un ricovero per un parto o un intervento programmato. In questi casi se già assumi farmaci, i professionisti sanitari avranno un'attenzione particolare.

In questi momenti **porta sempre con te la lista dei farmaci che assumi.**

La lista dovrà riportare per ciascun farmaco: il nome, la dose e quando viene

assunto nell'arco della giornata. È molto importante inoltre riferire se stai facendo uso di prodotti omeopatici, erboristici, fitoterapici, integratori o altri preparati acquistati in negozi specializzati.

5. La qualità la fai anche tu, con la farmacovigilanza.

Se dovessi assumere un farmaco equivalente o uno di marca e noti che gli effetti sono diversi da quelli previsti o il farmaco non sortisce alcun effetto, parlane con il tuo medico o con il farmacista.

Potrà valutare cosa è accaduto e, se necessario, segnalare all'AIFA gli eventuali effetti negativi che hai notato, per permettere gli accertamenti sul farmaco.

Fai la tua parte.

Sul sito www.agenziafarmaco.it è disponibile un modulo che permette anche ai cittadini di segnalare le reazioni avverse.

Ognuno deve fare la propria parte: il cittadino ha il diritto di segnalare (reazioni allergiche, eventi avversi, inefficacia); per il medico e il farmacista questo è un dovere.



6. Alleanza terapeutica: l'unione fa la salute di tutti.

L'alleanza terapeutica è il rapporto che si instaura tra la persona malata, il suo medico e tutti gli altri professionisti sanitari, ciascuno per le proprie competenze. In questa alleanza, il medico ha il dovere di spiegare e argomentare le scelte farmacologiche e terapeutiche, il paziente ha il diritto di partecipare esprimendo i propri dubbi, il proprio consenso e le proprie preferenze.

Quando sei di fronte al medico e/o al farmacista hai il diritto di essere sicuro di aver compreso bene le indicazioni. Esprimi i tuoi dubbi e il tuo consenso o dissenso a quanto proposto. Questo ti aiuterà a seguire meglio le indicazioni.

Inoltre, sappi che già oggi il Servizio Sanitario Nazionale, nel caso esistano uno o più equivalenti, ti garantisce il farmaco equivalente di prezzo più basso quando è disponibile: a te la scelta quando sei in farmacia di pagare la differenza di prezzo se ne vuoi un altro, più costoso.

Se il medico ha scritto sulla ricetta "NON SOSTITUIBILE" il farmacista sarà tenuto a darti il farmaco prescritto. In caso contrario, il farmacista deve proporti quello di prezzo inferiore.

Se scegli il farmaco più costoso, devi pagare di tasca tua l'eventuale differenza di prezzo rispetto al farmaco di prezzo più basso, oltre al ticket se dovuto.

Cosa chiedere al tuo medico prima di assumere qualsiasi medicinale:

- A cosa serve ?
- Quante "pillole" al giorno assumere ?

- Quando assumerlo ?
- Può essere assunto insieme ad altri farmaci, alimenti, alcolici, etc. ?
- Per quanto tempo deve proseguire la terapia ?
- Cosa fare se si dimentica di assumerlo ?
- Quali effetti indesiderati può provocare ?
- Come e dove conservarlo ?

Cosa **comunicare** prima di farsi prescrivere o consigliare un farmaco:

- Se stai già prendendo altri farmaci
- Se sei allergico ad alcune sostanze
- Se stai programmando una gravidanza
- Se sei in stato di gravidanza o stai allattando
- Se il farmaco è per un bambino o per un anziano
- Se hai difficoltà nell'articolare un movimento quando ti somministri il farmaco, oppure se le istruzioni non sono chiare.

Dopo che esci dallo studio del medico:

- Se hai dubbi, telefona pure al tuo medico, apprezzerà l'attenzione che hai nell'assumere la terapia



- Se hai difficoltà ad assumere il farmaco o se il farmaco ti causa problemi, non sospenderlo di tua iniziativa, ma parlane con il medico: potrà trovare alternative o capire se gli effetti collaterali sono “nella norma”
- Se hai medicinali che ritieni simili a quelli prescritti nel tuo armadietto, non assumerli prima di esserti confrontato con il medico o il farmacista!

Cosa chiedere al farmacista

- Come prevede la legge, chiedi di essere informato dell'esistenza di un farmaco equivalente di prezzo più basso rispetto a quello di marca sia per i farmaci di fascia A (rimborsati dal Servizio Sanitario Nazionale), sia per quelli di fascia C, cioè a totale carico del cittadino, con obbligo di prescrizione.

Quando il medico non scrive nella ricetta che il farmaco non è sostituibile, il farmacista è tenuto a proporti il farmaco meno costoso con lo stesso principio attivo. A questo punto la scelta di quale acquistare resta sempre la tua.

- Di visionare e consultare insieme la lista di trasparenza, cioè quell'elenco che ti permette di conoscere, a partire dal nome commerciale o dal principio attivo del farmaco, l'unità posologica (es. pastiglia) e la confezione con il prezzo più basso dei farmaci equivalenti. Attraverso l'App ioequivalgo, puoi facilmente verificare questa lista
- Di darti tutte le informazioni utili per assumere al meglio i farmaci
- Poni tutte le domande che ritieni al farmacista per evitare di assumere farmaci incompatibili con le tue patologie/allergie o esigenze particolari



- Di conoscere la differenza di prezzo tra farmaco prescritto ed eventuale medicinale di prezzo più basso
- Se il dispositivo (ad esempio un inalatore), il blister e la confezione sono facili da aprire ed utilizzare

Ricorda! il farmaco è un alleato della salute solo se...

- ➔ Lo utilizzi correttamente e quando è strettamente necessario
- ➔ Ti è stato prescritto dal medico o consigliato dal farmacista
- ➔ Non ti sei affidato ai consigli di conoscenti o amici che lo hanno assunto per problemi simili al tuo: **ognuno di noi è unico.**

7. Per la tua salute, ma anche per quella di chi ti è accanto.

Molte persone, oltre che della propria salute, si prendono cura di quella di persone a loro vicine: un figlio, la madre, il padre, un amico, un compagno. Per loro, ricorda sempre di:

- Controllare che stiano assumendo correttamente i farmaci prescritti dal medico
- Controllare che gli orari e le quantità di assunzione siano giusti
- Aiutare, nel caso ci sia stata una variazione di terapia da parte del medico, a riconoscere ed assumere correttamente i medicinali
- Controllare periodicamente l'armadietto dei medicinali per smaltire negli appositi contenitori i farmaci scaduti.

8. Il farmaco online: il futuro alle porte.

La normativa europea per la vendita on line dei farmaci è stata da poco recepita in Italia.

Il provvedimento identifica questo logo, comune in tutta l'Unione Europea, che garantisce che il venditore on line sia affidabile e che abbia già titolo a vendere al pubblico farmaci ai sensi della normativa vigente.



È autorizzata la vendita on line solo di medicinali senza obbligo di prescrizione (SOP e OTC) a totale carico del cittadino.

Potrai quindi acquistare questi farmaci in piena sicurezza, solo sui siti web che espongono il marchio rilasciato dal Ministero della Salute. Il logo dovrà "essere chiaramente visibile su ciascuna pagina del sito web dedicata alla vendita di medicinali senza obbligo di prescrizione della farmacia o esercizio commerciale autorizzati". E inoltre è possibile verificarne l'attendibilità del sito cliccando sul logo che rinvia al sito del Ministero della salute: qui puoi verificare se il venditore online è registrato nell'elenco dei venditori autorizzati.

Per saperne di più

Chi volesse approfondire questi argomenti, potrà contattare il **numero verde Farmaci-line 800-571661**, mandare una **e-mail** al seguente indirizzo **farmaciline@aifa.gov.it**, oppure inviare un **fax** allo **06.5978.4807**.

Con il patrocinio di



In collaborazione con



Una campagna promossa da



www.cittadinanzattiva.it

Per maggiori informazioni vai sul sito www.ioequivalgo.it
e scarica l'**App ioequivalgo**

Io mi curo, non solo della scatola.



IO EQUIVALGO

#ioequivalgo

SCARICA
L'APP!

Io mi curo, anche della pensione.



IO EQUIVALGO
#ioequivalgo

**SCARICA
L'APP!**