

FACULTY

Marianna Annese - Ass. San. SISP, ASL FG
Lucia Arena - docente Istituto "Notarangelo-Rosati", Foggia
Michelina Boccia - socia Associazione "ANDOS", Foggia
Costantina Borazio - Ass. San. SISP, ASL FG
Vittorio Bramante - Ass. San. SISP, ASL FG
Enza Paola Cela - Dirigente psicologa, SIAN, ASL FG
Cristina Coppola - Medico in formazione Scuola di Specializzazione in Igiene e Medicina Preventiva, Univ. di Foggia
Mina De Gennaro - Dirig. Serv. Infermieristico Territoriale ASL FG
Vincenzo Di Martino - Dirigente medico, SIAN ASL FG
Alessandra Ena - Presidente dell'Associazione "Agata" di Foggia
Elisabetta Fanelli - Ass. San. SISP, ASL FG
Simona Giuliani Rò - Ass. San. SISP, ASL FG
Antonella Gorgoglione - Tecnico della Prevenzione SIAN ASL FG
Giovanni Iannucci - Direttore Serv. Igiene e Sanità Pubblica, ASL FG
Anna Paola Improta - Pres. Ass.ne "Runners Parco S. Felice", Foggia
Giulio La Torre - Tecnico della Prevenzione del SIAN ASL FG
Fabiana Luvera - Ass. San. SISP, ASL FG
Giuseppe Mazzotta - Assist. sanitario, Dip. di Prev., SISP, ASL FG
Marica Milazzo - Medico in formazione Scuola di Specializzazione in Igiene e Medicina Preventiva, Università di Foggia
Gaetano Nenna - Tecnico della Prevenzione del SIAN ASL FG
Antonio Nigri - Direttore sanitario ASL FG
Michele Fernando Panunzio - Direttore del Servizio di Igiene degli Alimenti e della Nutrizione, ASL FG
Daniela Pesce - Ass. San. SISP, ASL FG
Patrizia Piancone - Tecnologo alimentare
Rosa Prato - Direttore Scuola di Specializzazione in Igiene e Medicina Preventiva, Università di Foggia, Direttore S.C. Igiene AOU OORR di Foggia
Irene Sasso - Dirig. Scol. Istituto "Notarangelo-Rosati", Foggia
Sauro Sisi - Medico in formazione Scuola di Specializzazione in Igiene e Medicina Preventiva, Università di Foggia
Marika Squeo - Ass. San. SISP, ASL FG
Ilaria Tondolo - Ass. San. SISP, ASL FG
Lucia Trivisano - Biologo nutrizionista
Peppe Zullo - Cuoco e testimonial del Med-Food Anticancer Program

RAZIONALE DELL'EVENTO

Dai dati della letteratura, illustrati da Donato Greco nella lettura magistrale al Workshop regionale 2019 "Guadagnare Salute attraverso Passi: dalla sorveglianza dei determinanti alle strategie di prevenzione", tenutosi a Bari lo scorso 10 ottobre, emerge come le patologie prevalenti nella popolazione italiana sono le malattie croniche per 75%, quelle legate ai traumatismi per il 15% ed il restante 10% è da attribuire alle malattie acute. Mentre, i fattori eziologici delle malattie croniche, per l'80% sono associati ai non corretti stili di vita e segnatamente: il fumo di tabacco, l'alcol, la sedentarietà e la non corretta alimentazione.

A tal proposito, il grafico di Dever, ampiamente utilizzato in economia sanitaria, suggerisce che l'1,5% di risorse economiche destinate alla promozione dei corretti stili di vita è in grado di ridurre significativamente la mortalità di ben oltre il 40%.

Ebbene, in questa fase di "transizione epidemiologica" e di governo della spesa sanitaria, crediamo sia necessario mettere in campo interventi innovativi, basati su evidenze e prove di efficacia, per la promozione dei corretti stili di vita.

Ed è per affrontare queste tematiche, che il Servizio di Igiene degli Alimenti e della Nutrizione della ASL di Foggia, con la collaborazione del Servizio di Igiene e Sanità Pubblica della ASL FG e della Sezione Apulo-Lucana della Società Italiana di Igiene, Medicina Preventiva e Sanità Pubblica, ha organizzato l'evento formativo "Come promuovere i corretti stili di vita: evidenze agli interventi innovativi". Un evento ricco di relazioni che spaziano da tematiche di promozione della corretta alimentazione e nutrizione, a quelle di contrasto al fumo di tabacco e dell'alcol, all'incentivazione all'attività motoria, all'adesione alla profilassi vaccinale, e molto altro ancora. I relatori afferiscono al mondo accademico, a quello delle associazioni, al Servizio di Igiene degli Alimenti e della Nutrizione ed al Servizio di Igiene e Sanità Pubblica dell'ASL FG.

ASL^{FG}

AZIENDA SANITARIA LOCALE DI FOGGIA

Comunicazione istituzionale URP ASL FG



SERVIZIO DI IGIENE DEGLI ALIMENTI E DELLA NUTRIZIONE
SERVIZIO DI IGIENE E SANITÀ PUBBLICA



SEMINARIO DI AGGIORNAMENTO

Come promuovere i corretti stili di vita: dalle evidenze agli interventi innovativi

19 DICEMBRE 2019
FOGGIA - PALAZZO DOGANA
P.ZA XX SETTEMBRE

Come promuovere i corretti stili di vita: dalle evidenze agli interventi innovativi

8.30 Indirizzi di saluto
8.45 Introduzione dei lavori
Michele F. Panunzio, Direttore del SIAN ASL FG

SESSIONE 1

Moderatori: **Michele F. Panunzio, Vincenzo Di Martino**

- 9.00 **Promozione dell'attività fisica negli ambienti di vita e di lavoro: valutazione di efficacia di un intervento pilota nel dipartimento di prevenzione dell'ASL FG**
Simona Giuliani Rò
- 9.20 **Promozione dell'attività motoria negli ambienti di vita e di lavoro: valutazione di efficacia di un intervento pilota condotto tra il personale dell'ASL FG del Distretto di Troia**
Marika Squeo
- 9.40 **Up-date dell'intervento "Workplace Health Promotion" (WHP) condotto dallo SPESAL ASL FG**
Antonio Nigri

SESSIONE 2

Moderatori: **Rosa Prato, Giovanni Iannucci**

- 10.00 **Screening oncologici: dal razionale della prevenzione allo stato dell'arte**
Giuseppe Mazzotta
- 10.20 **Gli Obiettivi di Sviluppo Sostenibile dell'Agenda 2030: un'indagine su consapevolezza, conoscenza e attitudini degli studenti dell'Università di Foggia nell'anno accademico 2018-2019**
Cristina Coppola
- 10.40 **I corretti stili di vita nella donna in gravidanza: dalla sorveglianza di popolazione alle evidenze scientifiche**
Marica Milazzo
- 11.00 **I corretti stili di vita nelle persone di 65 anni e più: dalla sorveglianza di popolazione alle evidenze scientifiche**
Sauro Sisi



SESSIONE 3

Moderatori: **Mina De Gennaro, Enza Paola Cela**

- 11.20 **La Scuola promuove i corretti stili di vita**
Irene Sasso
- 11.40 **Promozione delle raccomandazioni anticancro del WCRF/AICR e Lavare correttamente le mani: due interventi pilota condotti dal SIAN ASL FG in ambito scolastico**
Lucia Arena
- 12.00 **In-forma e in-salute: valutazione di efficacia di un intervento pilota condotto nella ASL FG**
Marianna Annese
- 12.20 **Tecnologia e comportamento nella primissima infanzia: rendere il genitore consapevole: valutazione di efficacia di un intervento pilota condotto in un centro vaccinale dell'ASL FG**
Elisabetta Fanelli
- 12.40 **Inquinamento tecnologico e derivazioni: valutazione di efficacia di un intervento pilota condotto nella ASL FG**
Daniela Pesce
- 13.00 **Vaccino Anti-HPV: sei ancora in tempo? Valutazione di efficacia di un intervento pilota di promozione della vaccinazione HPV condotto nella ASL FG**
Costantina Borazio
- 13.20 **NON CADERE NELLA RETE prevenzione da dipendenza da non sostanze**
Fabiana Luvera

PAUSA PRANZO - SALA DELLA RUOTA

SESSIONE 4

Moderatori: **Michele F. Panunzio, Vincenzo Di Martino**

- 15.00 **Uso di alcol: valutazione di efficacia di due interventi di prevenzione dell'abuso di alcol**
Vittorio Bramante
- 15.20 **Promozione le vaccinazioni in gravidanza: valutazione di efficacia di due metodologie di intervento**
Ilaria Tondolo
- 15.40 **Promozione della riduzione del consumo di sale nella ristorazione collettiva: valutazione di efficacia di un intervento condotto dal SIAN ASL FG**
Antonella Gorgoglione
- 16.00 **Promozione delle scelte alimentari consapevoli: come evitare il rischio acrilammide e composti polari**
Gaetano Nenna
- 16.20 **Produzione di pasti senza glutine per la malattia celiaca: valutazione di efficacia di un intervento condotto dal SIAN ASL FG**
Giulio La Torre

SESSIONE 5

Moderatori: **Michele F. Panunzio, Vincenzo Di Martino, Enza Paola Cela**

- 16.40 **La promozione dei corretti stili di vita: l'esperienza dell'Associazione "Agata"**
Alessandra Ena
- 17.00 **La promozione dei corretti stili di vita: l'esperienza dell'Associazione "Andos" di Foggia**
Michela Boccia
- 17.20 **La promozione dell'attività fisica: l'esperienza condotta dall'Associazione "Runners Parco S. Felice"**
Anna Paola Improta
- 17.40 **Progetto "AttivamenteSani" intervento condotto dal SIAN ASL FG**
Lucia Trivisano
- 18.00 **Progetto "Ospitalità Mediterranea" intervento condotto dal SIAN ASL FG**
Patrizia Piancone
- 18.20 **La promozione dell'alimentazione mediterranea: l'esperienza di "Appuntamento con la Daunia"**
Peppe Zullo