

# COME COMPORTRARSI FINO AL 3 APRILE 2020

In Puglia, come in tutte le Regioni d'Italia, a partire **da martedì 10 marzo e fino al 3 aprile**, si applicano queste misure di sicurezza decise dal Governo per evitare la diffusione del contagio.

**Mantieni sempre, in ogni caso, la distanza di almeno un metro dalle altre persone.**

#iorestoacasa

## Posso spostarmi? Anche in altri comuni?

Solo per comprovate esigenze lavorative, situazioni di necessità, motivi di salute o per rientrare presso il proprio domicilio, abitazione o residenza. È necessario scaricare, stampare e compilare il modulo di autocertificazione e portarlo con sé: [rpu.gl/AutocertificazioneSpostamento](http://rpu.gl/AutocertificazioneSpostamento)  
Chi non può stamparlo, può copiare il testo su un foglio e portare la dichiarazione con sé. In alternativa, la dichiarazione potrà essere resa sui moduli prestampati in dotazione alle forze di polizia.  
Le dichiarazioni devono essere veritiere e possono essere controllate dalle Forze dell'Ordine.

## Che cosa sono le «comprovate esigenze di lavoro»?

Quando per il tipo di lavoro che si svolge non si può evitare la presenza fisica in ufficio, in azienda, in studio.

## Cosa devo fare se ho la febbre?

Chi ha febbre maggiore di 37,5° C e sintomi da infezione respiratoria non deve uscire. Deve chiamare il medico e seguire le sue indicazioni.

## Posso andare a fare la spesa?

Si può uscire per fare la spesa. La regola è mantenere la distanza di sicurezza di almeno un metro dagli altri.

## I negozi sono aperti?

Sì, anche gli alimentari. Nei giorni festivi e prefestivi sono chiuse le medie e grandi strutture di vendita, i negozi all'interno dei centri commerciali e dei mercati. La regola è mantenere la distanza di sicurezza di almeno un metro dagli altri.

## Le farmacie sono aperte?

Sì, sono regolarmente aperte. La regola è mantenere la distanza di sicurezza di almeno un metro dagli altri.

## E i bar? I ristoranti?

Sono aperti tutti i giorni dalle 6.00 alle 18.00. La regola è mantenere la distanza di sicurezza di almeno un metro dagli altri.

## Posso partecipare o organizzare riunioni, eventi, congressi o manifestazioni?

No, perché sino al 3 aprile sono sospesi tutti gli eventi e le manifestazioni pubbliche e private ivi comprese quelle culturali, ludiche, sportive, religiose e fieristiche anche se svolti in luoghi pubblici come ad esempio cinema, teatri, pub, scuole di ballo, sale giochi, sale scommesse e sale bingo, discoteche e locali.

## Posso andare a fare visita ai parenti?

Lo spostamento è previsto solo per esigenze lavorative, situazioni di necessità, motivi di salute, rientro presso il proprio domicilio, abitazione o residenza.

## Si potranno comunque effettuare consegne a domicilio di cibi e bevande?

Il limite orario dalle 6.00 alle 18.00 è riferito solo all'apertura al pubblico. L'attività può comunque proseguire negli orari di chiusura al pubblico mediante consegne a domicilio. Sarà cura di chi organizza l'attività di consegna a domicilio - lo stesso esercente ovvero una cosiddetta piattaforma - evitare che il momento della consegna preveda contatti personali.

## I corrieri merci possono circolare?

Sì, viaggiano regolarmente.

### POSSO USCIRE SOLO PER

1. Comprovate esigenze lavorative.
2. Situazioni di necessità.
3. Motivi di salute.
4. Per rientrare presso domicilio, abitazione o residenza.

### LE SCUOLE E LE UNIVERSITÀ

Sono sospese le attività didattiche in tutta Italia fino al 3 aprile.

### LUOGHI DI CULTO

Sono sospese le cerimonie civili e religiose, compresi i funerali. Puoi recarti nei luoghi di culto purché sia assicurata la distanza di almeno un metro da altre persone.

### ALTRE ATTIVITÀ SOSPESE

Pub, discoteche, sale giochi, sale scommesse, scuole di ballo, musei, teatri, cinema, palestre, centri sportivi, piscine, centri natatori, centri benessere, centri termali, centri culturali, centri sociali, centri ricreativi.

## 10 COMPORTRARSI DA SEGUIRE



### 1. IGIENE

Lavati spesso le mani con acqua e sapone (60 secondi) o con gel a base alcolica. **Non toccarti occhi, naso e bocca con le mani.**



### 2. DISTANZA

Evita il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute mantenendo la **distanza di almeno un metro.**



### 3. MASCHERINA

Usa la mascherina **solo se sospetti di essere malato** o assisti persone malate. Riduci le visite a parenti e conoscenti, per quanto possibile.



### 4. PREVENZIONE

Copri bocca e naso con **fazzoletti** monouso quando starnutisci o tossisci. Se non hai un fazzoletto **usa la piega del gomito.**



### 5. USO DEI FARMACI

Non prendere farmaci antivirali né antibiotici senza la prescrizione del medico.



### 6. SUPERFICI

Pulisci le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcol.



### 7. ANIMALI DOMESTICI

Gli animali da compagnia non diffondono il nuovo Coronavirus.



### 8. LUOGHI AFFOLLATI

Evita i luoghi chiusi affollati come centri commerciali, stazioni, ipermercati e bar.



### 9. SINTOMI

Se hai febbre, raffreddore o tosse **non chiamare il pronto soccorso e non andare in ospedale o dal medico. Telefona al tuo medico e segui le sue indicazioni.**



### 10. ZONE ROSSE

Se provieni da zone rosse e non hai sintomi compila modulo di auto segnalazione: [www.sanita.puglia.it/autosegnalazione-coronavirus](http://www.sanita.puglia.it/autosegnalazione-coronavirus)

Per informazioni sul coronavirus

# 800 713931

Chiama il numero verde regionale attivo tutti i giorni dalle 8 alle 22

